

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL</b> .....	<b>ii</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR</b> .....	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>viii</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xv</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL</b> .....	<b>xvi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xvii</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	6
1.3 Tujuan Penelitian .....	6
1.3.1 Tujuan Umum .....	6
1.3.2 Tujuan Khusus .....	6
1.4 Manfaat Penelitian .....	7
1.4.1 Bagi Masyarakat .....	7
1.4.2 Bagi Institusi .....	7
1.4.3 Bagi Peneliti.....	7
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>8</b>
2.1 Remaja.....	8
2.1.1 Definisi Remaja.....	8
2.1.2 Klasifikasi Remaja .....	9
2.1.3 Kesehatan dan Kebiasaan Makan Remaja.....	9
2.2 Anemia .....	11
2.2.1 Definisi Anemia .....	11
2.2.2 Klasifikasi Anemia.....	12
2.2.3 Etiologi Anemia .....	13
2.2.4 Gejala Anemia .....	16
2.2.5 Dampak Anemia .....	17
2.2.6 Pencegahan dan Penanggulangan Anemia .....	17

2.2.7	Kaitan Pengetahuan dengan Anemia.....	18
2.2.8	Kaitan Konsumsi Makanan dengan Anemia .....	19
2.3	Pengetahuan.....	19
2.3.1	Definisi Pengetahuan.....	19
2.3.2	Tingkat Pengetahuan .....	20
2.3.3	Faktor – faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan .....	22
2.3.4	Pengukuran dan Kriteria Pengetahuan .....	23
2.4	Konsumsi Zat Gizi .....	24
2.4.1	Zat Besi.....	24
2.4.1.1	Definisi dan Fungsi Zat Besi.....	24
2.4.1.2	Sumber dan Kebutuhan Zat Besi.....	25
2.4.1.3	Dampak Kekurangan Zat Besi .....	25
2.4.2	Protein.....	26
2.4.2.1	Definisi dan Fungsi Protein.....	26
2.4.2.2	Sumber dan Kebutuhan Protein.....	27
2.4.2.3	Dampak Kekurangan Protein .....	27
2.4.3	Vitamin C .....	28
2.4.3.1	Definisi dan Fungsi Vitamin C.....	28
2.4.3.2	Sumber dan Kebutuhan Vitamin C.....	28
2.4.3.3	Dampak Kekurangan Vitamin C .....	29
2.4.4	Asam Folat.....	30
2.4.4.1	Definisi dan Fungsi Asam Folat.....	30
2.4.4.2	Sumber dan Kebutuhan Asam Folat .....	30
2.4.4.3	Dampak Kekurangan Asam Folat .....	31
2.5	Metode Pengukuran Konsumsi Makanan.....	31
	<b>BAB 3 KERANGKA KONSEP .....</b>	<b>34</b>
3.1	Kerangka Konsep.....	34
3.2	Penjelasan Kerangka Konsep.....	35
	<b>BAB 4 METODE PENELITIAN.....</b>	<b>36</b>
4.1	Jenis Penelitian .....	36
4.2	Waktu dan Tempat Penelitian.....	36
4.2.1	Waktu Penelitian .....	36
4.2.2	Tempat Penelitian.....	36
4.3	Populasi dan Sampel Penelitian .....	36
4.3.1	Populasi Penelitian.....	36
4.3.2	Sampel Penelitian.....	36

4.4	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel (DOV).....	38
4.4.1	Variabel Penelitian.....	38
4.4.2	Definisi Operasional Variabel .....	39
4.5	Teknik Pengumpulan Data .....	41
4.5.1	Jenis Data.....	41
4.5.2	Metode Pengumpulan Data.....	41
4.5.3	Instrumen Penelitian.....	42
4.6	Teknik Pengolahan dan Analisis Data.....	42
4.6.1	Pengolahan Data.....	42
4.6.2	Analisa Data.....	44
<b>BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>		<b>45</b>
5.1	Hasil Penelitian .....	45
5.1.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	45
5.1.2	Karakteristik Responden .....	48
5.1.3	Pengetahuan Tentang Anemia .....	48
5.1.4	Tingkat dan Rerata Konsumsi Zat Gizi .....	49
5.1.4.1	Tingkat Konsumsi Zat Besi.....	49
5.1.4.2	Rata - Rata Tingkat Konsumsi Zat Besi .....	49
5.1.4.3	Tingkat Konsumsi Protein .....	49
5.1.4.4	Rata - Rata Tingkat Konsumsi Protein .....	50
5.1.4.5	Tingkat Konsumsi Vitamin C .....	50
5.1.4.6	Rata - Rata Tingkat Konsumsi Vitamin C .....	51
5.1.4.7	Tingkat Konsumsi Asam Folat.....	51
5.1.4.8	Rata - Rata Tingkat Konsumsi Asam Folat .....	52
5.1.5	Gambaran Pengetahuan Anemia dengan Tingkat Konsumsi Zat Besi ....	52
5.2	Pembahasan .....	53
5.2.1	Karakteristik Responden .....	53
5.2.2	Pengetahuan Tentang Anemia .....	54
5.2.3	Tingkat Konsumsi Zat Besi .....	56
5.2.4	Tingkat Konsumsi Protein .....	58
5.2.5	Tingkat Konsumsi Vitamin C .....	59
5.2.6	Tingkat Konsumsi Asam Folat .....	62
5.2.7	Pengetahuan Anemia dengan Konsumsi Zat Besi .....	64
<b>BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>		<b>67</b>
6.1	Kesimpulan .....	67
6.2	Saran.....	68

<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>69</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>74</b>