

DAFTAR PUSTAKA

- Adriani, M., B. Wirjatmadi. (2012). *Peranan Gizi dalam Siklus Kehidupan*. Jakarta: Kencana
- AKG. 2019. *Angka Kecukupan Gizi Yang Dianjurkan Untuk Masyarakat Indonesia*. Peraturan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019
- Akib, A., & Sumarmi, S. (2017). *Kebiasaan Makan Remaja Putri yang Berhubungan dengan Anemia: Kajian Positive Deviance Food Consumption Habits of Female Adolescents Related to Anemia: A Positive Deviance Approach*. *Amerta Nutrition*, 1(2), 105–116.
- Almatsier, S., Soetardjo, S., & Soekatri, M. (2011). *Gizi Seimbang Dalam Daur Kehidupan*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Almatsier, Sunita. (2013). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Ani, LS. (2016). *Buku Saku Anemia Defisiensi Besi*. Jakarta: EGC
- Arikunto, S. (2010). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta
- Aswir, & Misbah, H. (2018). *Hubungan Antara Asupan Zat Besi, Asam Folat, Dan Vitamin C Dengan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Usia 15 - 18 Tahun Di SMK Bina Nusantara Ungaran Barat Kabupaten Semarang*. Artikel. Universitas Ngudi Waluyo
- Atik Purwandari, F. (2016). *Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan Anemia*. *Jurnal Ilmiah Bidan*, VIII(1), 2339–1731.
- BKKBN. 2016. *Pedoman Pengelolaan Pusat Informasi dan Konseling Remaja dan Mahasiswa*. Jakarta: Direktorat Bina Ketahanan Remaja
- Briawan, D. (2014). *Anemia: Masalah Gizi Pada Remaja Wanita*. EGC.
- Christian, P., & Smith, E. R. (2018). *Adolescent Undernutrition: Global Burden, Physiology, and Nutritional Risks*. *Annals of Nutrition and Metabolism*, 72(4), 316–328.
- Damanik, E. N. (2019). *Pengaruh Penyuluhan Tentang Anemia Dengan Media Booklet Terhadap Peningkatan Pengetahuan Siswi SMA Swaswa Trisakti Lubuk Pakam*.
- Damayanti, N. K. P., Sujana, I. W., & Kristiantari, M. R. (2020). *Kontribusi Pola Asuh Orang Tua dan Aktualisasi Diri terhadap Kompetensi Pengetahuan IPS*. *International Journal of Elementary Education*, 4(1), 16-25.

- Damayanti, Y., Saputri, E. E., Ratnasari, F., & Tangerang, S. Y. (2021). *Gambaran Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Tentang Anemia Di SMA Babus Salam Kota Tangerang Description Of The Knowledge Level Of Adolescent Women About Anemia In Babus Salam SMA Tangerang City*. Nusantara Hasana Journal, 1(3), Page.
- Das, J. K., Salam, R. A., Thornburg, K. L., Prentice, A. M., Campisi, S., Lassi, Z. S., Koletzko, B., & Bhutta, Z. A. (2017). *Nutrition in Adolescents: Physiology, Metabolism, and Nutritional Needs*. Annals of the New York Academy of Sciences, 1393(1), 21–33.
- Dewi, R. (2020). *Karakteristik dan Prevalensi Anemia Pada Mahasiswi D IV Kebidanan Reguler B Tingkat III*. Journal of Chemical Information and Modeling, 53(9), 1689–1699.
- Erawati. (2020). *Pola Menstruasi Dengan Terjadinya Anemia Pada Remaja*. Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan, 11(2), 314–327.
- Fikawati, Sandra, dkk. (2017). *Gizi Anak dan Remaja*. Depok: Rajawali Pers.
- Farinendya, A., Muniroh, L., & Buanasita, A. (2019). *Hubungan Tingkat Kecukupan Zat Gizi dan Siklus Menstruasi dengan Anemia pada Remaja Putri*. Amerta Nutrition, 3(4), 298.
- Fitriany, J., & Saputri, A. I. (2018). *Anemia Defisiensi Besi*. Jurnal. Kesehatan Masyarakat, 4(1202005126), 1–30.
- Gibson, R. S. (2005). *Principles of Nutritional Assessment*. Oxford university press, USA.
- Kementrian Kesehatan RI. 2013. *Riset Kesehatan Dasar 2013*. Jakarta: Kepala Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementrian Kesehatan RI.
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia (2018) '*Revisi Buku Pencegahan dan Penanggulangan Anemia Pada Rematri dan Wus*'. pusat data dan informasi Kementrian Kesehatan RI
- Kooshki, A., Mohammadi, M., & Rivandi, M. (2018). *Nutritional Intake and Its Association with Educational Achievement in High-School Students in Islamic Republic of Iran*. Eastern Mediterranean Health Journal, 24(6), 532-537.
- Kusnadi, F. N. (2021). *Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Anemia dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri*. Jurnal Medika Utama, 03(01), 1293–1298.
- Lane, D. J. R., & Richardson, D. R. (2014). *The Active Role of Vitamin C in Mammalian Iron Metabolism: Much more than just enhanced iron absorption*. Free Radical Biology and Medicine, 75, 69–83.

- Marissa, M., & Hendarini, A. T. (2021). *Hubungan Asupan Fe, Zinc Dan Asam Folat Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di Sman 1 Kampar Utara Tahun 2021*. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 2(4), 391–397.
- Merryana dan Bambang Wirjatmadi. 2013. *Pengantar Gizi Masyarakat*. Jakarta: Kencana Prenada Media Group.
- Ngatu, E. R., & Rochmawati, L. (2015). *Hubungan Pengetahuan Tentang Anemia Pada Remaja Dengan Pemenuhan Kebutuhan Zat Besi Pada Siswi Smkn 4 Yogyakarta*. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 6(1), 16–26.
- Ni'matush Sholihah, Sri Andari, & Bambang Wirjatmadi. (2019). *Hubungan Tingkat Konsumsi Protein, Vitamin C, Zat Besi dan Asam Folat dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri SMAN 4 Surabaya*. *Amerta Nutrition*, 3(3), 135–141.
- Notoatmodjo, S. (2012) 'Metodologi Penelitian Kesehatan', *Jurnal Poltekkes Jogja*
- Nurjannah, S. N., & Putri, E. A. (2021). *Hubungan Status Gizi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di Smp Negeri 2 Garawangi Kabupaten Kuningan*. *Journal of Midwifery Care*, 1(02), 125–131.
- Nursalam. (2013). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. Edisi 3. Jakarta. Salemba Medika.
- Permatasari, D., & Soviana, E. (2022). *Hubungan Asupan Protein Terhadap Kejadian Anemia pada Remaja Putri*. *Indonesian Journal of Nutrition Science and Food*, 8(2), 8–13.
- Permatasari, T., Briawan, D., & Madanijah, S. (2020). *Hubungan Asupan Zat Besi dengan Status Anemia*. 4.
- Pertiwi, D., Kusudaryati, D., Marfuah, D., & Andriyani, P. (2022). *Hubungan Asupan Protein dan Vitamin C dengan Kadar Hemoglobin Remaja Putri di Desa Donohudan Kabupaten Boyolali. The Correlation Between Protein And Vitamin C Intake on Hemoglobin Level of Adolescent Girl in Donohudan Village Boyolali District*. 20(1), 82–88.
- Pibriyanti, K., Nurohmi, S., & Desita Sari, D. (2021). *Efektivitas Suplementasi Zat Besi Dan Vitamin C Untuk Memperbaiki Status Anemia Santri Efficacy of Iron and Vitamin C Supplementation for Improving Anemia Status among Boarding School Students*. *Mgmi*, 12(2), 93–106.
- Prasetyawati, Santi. (2020). *Hubungan Sikap Dengan Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe Pada Remaja Putri Di MTSN III Magetan Kabupaten Magetan*. Poltekkes Kemenkes Semarang. *Skripsi*.
- Prawirohardjo, S. 2009. *Ilmu Kandungan*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka.

- Proverawati. 2018. *Anemia dan Anemia Kehamilan*, Yogyakarta, Nuha Medika.
- Rahfiludin, M. Z., Arso, S. P., Joko, T., Asna, A. F., Murwani, R., & Hidayanti, L. (2021). *Plant-based Diet and Iron Deficiency Anemia in Sundanese Adolescent Girls at Islamic Boarding Schools in Indonesia*. *Journal of Nutrition and Metabolism*, 2021.
- Ratnasari, Y., & Anggreni, D. (2019). *Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan dan Tradisi Magibung Masyarakat Karangasem Dengan Self-management Diet Penderita Diabetes Melitus*.
- Riskerdas, K. (2018). *Hasil Utama Riset Kesehatan Dasar (RISKEDAS)*. *Journal of Physics A: Mathematical and Theoretical*, 8(44), 1–200.
- Riyanto, A. (2011). *Aplikasi Metodologi Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Roziqo, I. (2016). *Hubungan Asupan Protein, Zat Besi, Vitamin C Dan Seng Dengan Kadar Hemoglobin Pada Balita Stunting*. *Journal of Nutrition College*, 5(4), 419.
- Sanifah, Laili Jamilatus. "Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Sikap Keluarga Tentang Perawatan Activities Daily Living (ADL) Pada Lansia Di Dusun Candimulyo, Desa Candimulyo, Kecamatan Jombang Kabupaten Jombang." (2018): 1-67.
- Savitri, M. K., Tupitu, N. D., Iswah, S. A., & Safitri, A. (2021). *Hubungan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri: a Systematic Review*. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 2(2), 43–49.
- Setiawan, H., Nurani Asmara, A., Zharfa Asmarani, A., Desry, & Mega Tresna Pamungkas, D. (2022). *Upaya Peningkatan Pengetahuan tentang Anemia pada Remaja*. *Kolaborasi Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 2(4), 367–373.
- Stevani, L.S. (2022, Oktober 29). "Pemkab Magetan Ajak Siswa Gernas Aksi Bergizi Cegah Anemia-Stunting". *AntaraneWS*. Diakses pada tanggal 04 Desember 2022 dari <https://jatim.antaraneWS.com/berita/650293/pemkab-magetan-ajak-siswa-gernas-aksi-bergizi-cegah-anemia-stunting>
- Subandrate, Athiah, M., Amalia, E., Saleh, I., Safyudin, Hermansyah, & Gunarti, D. R. (2022). *Asam Folat: Peran dalam Metabolisme dan Metode Pemeriksaan*. *Majalah Kedokteran Andalas*, 45(1), 51–62.
- Subratha, H. F. A. (2020). *Gambaran Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Tentang Anemia Di Tabanan*. *Jurnal Medika Usada*, 3, 48–53.
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung : Alfabeta.

- Supariasa., Bakri., & Fajar. (2016). *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Suryani, D., Hafiani, R., & Junita, R. (2017). *Analisis Pola Makan Dan Anemia Gizi Besi Pada Remaja Putri Kota Bengkulu*. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Andalas*, 10(1), 11.
- Tangkilisan, H. A., & Rumbajan, D. (2016). *Defisiensi Asam Folat*. *Sari Pediatri*, 4(1), 21.
- Wahidin, U. (2017). *Pendidikan Karakter Bagi Remaja*. *Edukasi Islami : Jurnal Pendidikan Islam*, 2(03).
- WHO. 2015. *World Health Statistics 2015: World Health Organization Regional Office for South East Asia*
- William, M. (2005). *Nutrition for Fitness and Sport. (4th ed.)*. USA: Old Dominion University.
- World Health Organization. (2015). *World Health Statistics 2015*. World Health Organization.
- Yanti, R., & Yulda, D. (2022). *Al-Insyirah Midwifery Faktor Yang Mempengaruhi Anemia Pada Remaja Putri Di SMP 2 Kabupaten Rokan Hulu*, 11, 89–94.
- Yunita, F. A., Parwatiningsih, S. A., Hardiningsih, M., Nurma Yuneta, A. E., Kartikasari, M. N. D., & Ropitasari, M. (2020). *The Relationship between Young Women 's Knowledge About Iron Consumption and The Incidence of Anemia in Junior High School 18 Surakarta*. *PLACENTUM: Jurnal Ilmiah Kesehatan Dan Aplikasinya*, 8(1), 36.
- Yuni, N. E. (2015). *Kelainan darah*. Yogyakarta: Nuha Medika.