

**PENGARUH EDUKASI DENGAN METODE KOMBINASI CERAMAH
DAN *TEAM GAMES TOURNAMENT* TERHADAP PENGETAHUAN
ANEMIA DAN KEPATUHAN KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH
SISWI DI SMK FARMASI SURABAYA**

ABSTRAK

Latar Belakang: Anemia yaitu kondisi dimana jumlah Hb didalam darah lebih rendah dan dapat mengakibatkan penurunan daya tahan tubuh, konsentrasi belajar, dan akan membahayakan kehamilan. **Tujuan:** Menganalisa pengaruh edukasi dengan metode kombinasi ceramah dan TGT terhadap pengetahuan anemia dan kepatuhan konsumsi Tablet Tambah Darah pada siswi SMK Farmasi Surabaya. **Metode:** Jenis penelitian yaitu metode *Quasi Experimental One-Group Pre-test Post-test Design*. Dengan populasi yaitu siswi kelas X SMK Farmasi Surabaya, jumlah sampel yang digunakan yaitu 31 siswi, teknik yang dipakai pengambilan sampel yakni *simple random sampling*. Hasil data kuesioner tingkat pengetahuan anemia dan kepatuhan dalam konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD). **Hasil:** Siswi sebagian besar berumur 16 tahun (61,3%). Pada tingkat pengetahuan hasil uji menunjukkan $p=0,000<0,05$ dapat dijelaskan terdapat peningkatan signifikan pada pengetahuan anemia sesudah edukasi dengan metode kombinasi. Begitu pula pada hasil uji kepatuhan konsumsi Tablet Tambah Darah didapatkan $p= 0,001<0,05$ dapat dijelaskan terdapat peningkatan signifikan pada kepatuhan konsumsi Tablet Tambah Darah siswi sesudah diberikan edukasi dengan metode ini. **Kesimpulan dan Saran:** Adanya pengaruh atau peningkatan terhadap tingkat pengetahuan dan kepatuhan konsumsi TTD dengan metode kombinasi ini pada siswi di SMK Farmasi Surabaya yang diharap hasil ini digunakan pihak sekolah untuk melakukan pemberian edukasi secara berkala.

Kata Kunci: Anemia, Pengaruh Edukasi, Ceramah, *Team Games Tournament*, Pengetahuan, Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah

**THE INFLUENCE OF EDUCATION USING COMBINATION METHODS
OF LECTURE AND TEAM GAMES TOURNAMENTS ON ANEMIA
KNOWLEDGE AND COMPLIANCE CONSUMPTION IRON TABLETS
STUDENTS AT PHARMACEUTICAL VOCATIONAL SCHOOL,
SURABAYA**

ABSTRACT

Background: Anemia was condition where the amount Hb level in the bloods lower, which results in endurance, concentration of student, and will endanger pregnancy. **Objective:** Analyze the effect of education with a combination of lecture and TGT methods on anemia knowledge and adherence to the consumption of Tablets in female students of SMK Farmasi Surabaya. **Methods:** This type research will use the Quasi Experimental One-Group Pre-test Post-test Design method. The population by all class X students with a sample of 31 the technique used simple random sampling. Data result knowledge and compliance consumption iron tablets questionnaires. **Results:** Most of the students were 16 years old and at the level of knowledge the test results showed $p=0.000<0.05$ that means there a significant improvement in anemia knowledge after education with the combination method. Likewise, in the TTD consumption compliance test, $p=0.001<0.05$ that means there a significant improvement in TTD consumption compliance. **Conclusions and Suggestions:** there influence or increase the level of knowledge and compliance of TTD consumption with this combination method in female students at SMK Farmasi Surabaya which is expected to use by school to provide education regularly.

Keywords: Anemia, The Effect of Education, Lectures, Team Games Tournament, Knowledge, Compliance Consumption Iron Tablets

