

GAMBARAN TINGKAT KEPUASAN DAN GIZI SEIMBANG TERHADAP PENYAJIAN MAKAN SIANG SISWA - SISWI KELAS VIII DI SMPIT AL USWAH SURABAYA

ABSTRAK

Latar Belakang: Jadwal kegiatan yang padat tentunya harus diimbangi dengan lebih banyak asupan makanan mengandung zat gizi seimbang yang dibutuhkan tubuh dan makanan harus memiliki rasa yang enak, menu yang bervariasi, porsi yang sesuai, serta tampilan yang menarik untuk merangsang selera makan. Hasil studi pendahuluan diketahui bahwa dari 20 responden menyatakan cukup terhadap penyajian makan siang di SMPIT Al Uswah Surabaya.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat kepuasan dan gizi seimbang terhadap penyajian makan siang siswa-siswi kelas VIII di SMPIT Al Uswah Surabaya.

Metode: Jenis penelitian ini adalah *deskriptif* dengan desain penelitian *cross sectional study*. Penelitian ini menggunakan lembar *form* kuesioner tingkat kepuasan dan pengetahuan gizi seimbang yang dilakukan wawancara kepada 50 responden dengan teknik *simple random sampling*.

Hasil: Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa dari 50 responden, sebanyak 20 responden (40%) menilai cita rasa makanan dalam kategori cukup enak, sebanyak 18 responden (36%) menilai penampilan penyajian makanan dalam kategori cukup menarik, sebanyak 24 responden (48%) memiliki besar porsi makanan dalam kategori cukup dari kebutuhan AKG, dan sebanyak 24 responden (48%) menilai variasi menu makanan dengan kategori baik. Serta pengetahuan gizi seimbang dari 50 responden sebanyak 26 responden (52%) memiliki pengetahuan cukup.

Kesimpulan dan saran: Penyajian makan siang masih belum bisa memberikan kepuasan kepada responden pada aspek cita rasa dan penampilan makanan, serta pada aspek besar porsi makanan masih termasuk kategori cukup jauh dari kebutuhan AKG remaja usia 13-15 tahun. Sehingga peneliti menyarankan kepada penyelenggara makan siang di SMPIT Al Uswah Surabaya untuk meningkatkan mutu dan kualitas dalam penyajian makanan yang lebih baik lagi.

Kata Kunci: Tingkat Kepuasan, Gizi Seimbang, Penyajian Makanan

IMAGES OF SATISFACTION AND NUTRIAL LEVEL BALANCED TO LIVESTOCK PRESENTS OF STUDENTS VIII IN SMPIT AL USWAH SURABAYA

ABSTRACT

Background: A tight activity schedule should certainly be balanced with more intake of balanced nutritional substances that the body needs and food should have a good taste, varied menus, appropriate portions, As well as an interesting look to stimulate the appetite, the results of a preliminary study were known that out of 20 respondents stated enough about the lunch presentation at Al Uswah Surabaya SMPIT.

Objective: This study aims to find out the level of satisfaction and balanced nutrition for the lunch presentation of class VIII students at SMPIT Al Uswah Surabaya.

Method: This type of study is descriptive with a cross sectional study design. This study used a questionnaire form sheet of satisfaction level and balanced nutritional knowledge conducted interviews with 50 respondents with simple random sampling techniques.

Results: The results of this study showed that out of 50 respondents, 20 respondents (40%) considered the taste of food in the category to be quite good, 18 respondents (36%) considered the appearance of serving food in the category to be quite attractive, 24 respondents (48%) had large portions of food in the category of sufficient from AKG needs, and 24 respondents (48%) assessed the variation in the diet with good categories. As well as balanced nutritional knowledge from 50 respondents as many as 26 respondents (52%) had sufficient knowledge.

Conclusion and suggestion: Lunch presentation still cannot provide satisfaction to respondents on aspects of taste and appearance of food, and in large specs the portion of food still belongs to the category quite far from the needs of youth AKG aged 13-15 years old. So the researcher suggested to the lunch organizers at SMPIT Al Uswah Surabaya to improve the quality and quality in serving better food.

Keywords: Satisfaction Level, Balanced Nutrition, Food Delivery