

HUBUNGAN POLA ASUH DENGAN KEJADIAN KEGEMUKAN PADA BALITA DI KELURAHAN KREMBANGAN UTARA, PUSKESMAS PERAK TIMUR SURABAYA

ABSTRAK

Status gizi lebih merupakan kondisi dimana berat badan melebihi standar berat badan normal. Tahun 2018 di Indonesia terdapat balita dengan status gizi gemuk sebesar 8,0%, pada Provinsi Jawa Timur terdapat balita dengan status gizi gemuk sebesar 9,3% Kasus Balita dengan status gizi gemuk di Surabaya menduduki posisi ke 8 dari 38 di provinsi Jawa Timur. Menurut penelitian yang dilakukan oleh Susilowati (2018) terdapat 12% balita dengan status gizi gemuk di Kelurahan Krembangan Utara Puskesmas Perak Timur Surabaya. Pengasuhan merupakan faktor yang sangat erat kaitannya dengan pertumbuhan dan perkembangan anak berusia di bawah lima tahun. Pada anak-anak yang mendapat asuhan yang baik dan pemberian makanan yang cukup dan bergizi.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pola asuh ibu dengan kejadian kegemukan pada balita di Kelurahan Krembangan Utara Puskesmas Perak Timur Surabaya.

Penelitian ini menggunakan metode *analitik observasional* dengan pendekatan *case control*. Penelitian ini dilaksanakan di Kelurahan Krembangan Utara Puskesmas Perak Timur Surabaya, pada bulan September 2019 - Januari 2020 dengan sample sebesar 50 responden yang terdiri dari 9 posyandu dengan *proportionate random sampling* dan menganalisis menggunakan uji statistik *Chi-square* untuk mengetahui hubungan antara dua variabel.

Terdapat hubungan pola asuh pemberian ASI dan Makanan pendamping dengan nilai $p < 0,05$, $OR=3,8$, artinya pola asuh pemberian ASI atau makanan pendamping yang kurang memiliki 3,8x faktor resiko untuk mempunyai balita gemuk.

Ada beberapa faktor yang dapat menyebabkan kejadian kegemukan pada balita selain pola asuh ibu. Beberapa faktor-faktor lain pendukung penyebab kejadian kegemukan pada balita adalah asupan makanan balita yang merupakan penyebab langsung dari status gizi. Diharapkan penelitian ini dapat dijadikan sebagai acuan penelitian selanjutnya.

Kata kunci : *Kegemukan, balita, pola asuh*

**RELATION OF PARENTING PATTERNS OF THE OCCURRENCE OF
OVERWEIGHT IN CHILDREN IN POLITICAL DISTRICT
KREMBANGAN UTARA, PUBLIC HEALTH CENTER PERAK TIMUR
SURABAYA**

ABSTRACT

Nutritional Status is more a condition where weight exceeds normal weight standards. Year 2018 in Indonesia there is a toddler with a fat nutrition status of 8.0%, in East Java province there is a toddler with a fat nutrition status of 9.3% of the toddler case with a fat nutritional status in Surabaya occupied the 8th place of 38 in East Java province. According to research conducted by Susilowati (2018) There are 12% of infants with a fat nutritional status in Kelurahan Krembangan Utara Puskesmas Perak Timur Surabaya. Parenting is a factor that is very closely related to the growth and development of children under the age of five. In children who have good care and adequate and nutritious food delivery.

This research aims to know the relationship of parenting mother with the incidence of obesity in the toddler in village Kelurahan Krembangan Utara Puskesmas Perak Timur Surabaya

This research uses an observational analytical method with a case control approach. This research was conducted in Kelurahan Krembangan Utara Puskesmas Perak Timur Surabaya, in September 2019 – January 2020 with a sample of 50 respondents consisting of 9 posyandu with proportionate random sampling and analyzing Use the Chi-square statistical test to determine the relationship between the two variables.

There is an foster-pattern relationship ASI and the companion food with the value $P 0.02 > 0.05$, $OR = 3.8$, meaning the foster pattern of giving ASI or a companion meal that lacks a 3, 8x risk factor to have a obese toddler.

There are several factors that can cause overweight in a toddler other than mother's foster pattern. Some other factors supporting the cause of overweight occurrence in infants are infant food intake which is the direct cause of nutritional status. Hopefully this research can be used as a reference for further research.

Keywords: *Overweight, toddlers, parenting*