

DAFTAR ISI

	Halaman
PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN TUGAS AKHIR	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Manfaat Bagi Peneliti	4
1.4.2 Manfaat Bagi Institusi	4
1.4.3 Manfaat Bagi Masyarakat	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Status Gizi	5
2.1.1 Definisi Status Gizi	5
2.1.2 Masalah Gizi Pada Balita	6
2.1.3 Penilaian Status Gizi	7
2.1.4 Indeks Antropometri	9
2.1.5 Klasifikasi Status Gizi	11
2.2 Status Gizi Gemuk	12
2.2.1 Definisi Kegemukan	12
2.2.2 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kegemukan	13
2.3 Pola Asuh	15
2.3.1 Definisi Pola Asuh	15
2.3.2 Pemberian atau dukungan ibu atau pengasuh terhadap anak dalam praktek pemberian makanan	16
2.3.3 Pemberian ASI dan Makanan Pendamping	18

2.3.4	Persiapan dan Penyimpanan Makanan	21
2.3.5	Rangsangan Psikosisial	21
2.3.6	Praktek Kebersihan/Hygine Sanitasi Lingkungan	24
2.3.7	Perawatan Balita dalam Keadaan Sakit	25
BAB 3	KERANGKA KONSEP	27
3.1	Kerangka Konsep	27
3.2	Penjelasan Kerangka Konsep.....	28
3.3	Hipotesis Peneliti	28
BAB 4	METODE PENELITIAN	30
4.1	Jenis Penelitian.....	30
4.2	Waktu dan Tempat Penelitian	30
4.2.1	Waktu Penelitian	30
4.2.2	Tempat Penelitian	30
4.3	Populasi dan Sampel Penelitian	30
4.3.1	Populasi	30
4.3.2	Sampel	31
4.3.3	Teknik Pengambilan Sampel	32
4.4	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel (DOV).....	33
4.4.1	Variabel Penelitian	33
4.4.2	Definisi Operasional	34
4.5	Teknik Pengumpulan Data.....	34
4.5.1	Metode Pengumpulan Data	34
4.5.2	Jenis Data.....	35
4.6	Intrumen Penelitian	35
4.7	Teknik Pengolahan dan Analisis Data	36
4.7.1	Teknik Pengolahan Data.....	36
4.7.2	Analisis Data	37
BAB 5	HASIL DAN PEMBAHASAN	38
5.1	Hasil	38
5.1.1	Gambaran Umum Puskesmas.....	38
5.1.2	Karakteristik Sampel dan Responden.....	42
5.1.3	Pola Asuh.....	46
5.1.4	Hubungan Pola Asuh dengan Kejadian Kegemukan.....	51
5.2	Pembahasan.....	58
5.2.1	Karakteristik Responden.....	58

5.2.2 Pola Asuh.....	60
5.2.3 Hubungan Pola Asuh dengan Kejadian Kegemukan.....	66
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	75
6.1 Kesimpulan	75
6.2 Saran	75
DAFTAR PUSTAKA	77
LAMPIRAN	79

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1 Besar sampel per posyandu di Kelurahan Krembangan Utara	33
Tabel 4.2 Definisi Operasional	34
Tabel 5.1 Jumlah Penduduk Berdasarkan Golongan Umur di Wilayah Puskesmas Perak Timur Tahun 2019	39
Tabel 5.2 Jumlah Penduduk berdasarkan Pendidikan di Wilayah Puskesmas Perak Timur Tahun 2019	40
Tabel 5.3 Jumlah Penduduk berdasarkan Jenis Pekerjaan di Wilayah Puskesmas Perak Timur Tahun 2019	41
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Balita di Kelurahan Krembangan Utara Puskesmas Perak Timur Tahun 2020	42
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Balita yang mengkonsumsi ASI Eksklusif di Kelurahan Krembangan Utara Puskesmas Perak Timur Tahun 2020	43
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Usia Ibu Balita di Kelurahan Krembangan Utara Puskesmas Perak Timur Tahun 2020	44
Tabel 5.7 Distribusi Frekuensi Pendidikan Ibu Balita di Kelurahan Krembangan Utara Puskesmas Perak Timur Tahun 2020	45
Tabel 5.8 Distribusi Frekuensi Pekerjaan Ibu Balita di Kelurahan Krembangan Utara Puskesmas Perak Timur Tahun 2020	45
Tabel 5.9 Distribusi Frekuensi Pola Asuh Responden di Kelurahan Krembangan Utara Puskesmas Perak Timur Tahun 2020	46
Tabel 5.10 Distribusi Frekuensi Pola Asuh Pemberian/Dukungan Ibu/Pengasuh terhadap Anak dalam Praktek Pemberian Makanan di Kelurahan Krembangan Utara Puskesmas Perak Timur Tahun 2020.....	47
Tabel 5.11 Distribusi Frekuensi Pola Asuh Pemberian ASI atau Makanan Pendamping pada Anak di Kelurahan Krembangan Utara Puskesmas Perak Timur Tahun 2020	48
Tabel 5.12 Distribusi Frekuensi Pola Asuh Persiapan dan Penyimpanan Makanan Anak di Kelurahan Krembangan Utara Puskesmas Perak Timur Tahun 2020	48
Tabel 5.13 Distribusi Frekuensi Pola Asuh Rangsangan Psikososial di Kelurahan Krembangan Utara Puskesmas Perak Timur Tahun 2020.....	49
Tabel 5.14 Distribusi Frekuensi Praktek Kebersihan atau Higiene dan Sanitasi Lingkungan di Kelurahan Krembangan Utara Puskesmas Perak Timur Tahun 2020	50
Tabel 5.15 Distribusi Frekuensi Perawatan Balita Dalam Keadaan Sakit di Kelurahan Krembangan Utara Puskesmas Perak Timur Tahun 2020 ...	50
Tabel 5.16 Hubungan Pola Asuh dengan Kejadian Kegemukandi Kelurahan Krembangan Utara, Puskesmas Perak Timur Tahun 2020.....	51

Tabel 5.17 Hubungan Pola Asuh Pemberian Ibu/Pengasuh terhadap Anak dalam Praktek Pemberian Makanan dengan Kejadian Kegemukan diKelurahan Krembangan Utara, Puskesmas Perak Timur Tahun 2020.....	52
Tabel 5.18 Hubungan Pola Asuh Pemberian ASI atau Makanan Pendamping pada Anak dengan Kejadian Kegemukan di Kelurahan Krembangan Utara, Puskesmas Perak Timur Tahun 2020	53
Tabel 5.19 Hubungan Pola Asuh Persiapan dan Penyimpanan Makanan Anak dengan Kejadian Kegemukan di Kelurahan Krembangan Utara, Puskesmas Perak Timur Tahun 2020	54
Tabel 5.20 Hubungan Pola Asuh Rangsangan Psikososial dengan Kejadian Kegemukan di Kelurahan Krembangan Utara, Puskesmas Perak Timur Tahun 2020	55
Tabel 5.21 Hubungan Pola Asuh Praktek Kebersihan atau Higiene dan Sanitasi Lingkungan dengan Kejadian Kegemukan di Kelurahan Krembangan Utara, Puskesmas Perak Timur Tahun 2020	56
Tabel 5.22 Hubungan Pola Asuh Perawatan Balita Dalam Keadaan Sakit dengan Kejadian Kegemukan di Kelurahan Krembangan Utara, Puskesmas Perak Timur Tahun 2020.....	57

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 3.1 Kerangka Konsep	27

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Surat Pernyataan Bersedia menjadi Responden	80
Lampiran 2 Formulir Identitas Responden Keluarga Balita	81
Lampiran 3 Kuesioner Pola Asuh	82
Lampiran 4 Hasil Pengolahan Data dengan Aplikasi Statistika	87
Lampiran 5 Dokumentasi	101
Lampiran 6 Surat Perizinan Penelitian.....	102
Lampiran 7 Master Tabel	104

DAFTAR SINGKATAN

AA	: <i>Arachidonic Acid</i>
ASI	: Air Susu Ibu
BB	: Berat Badan
DHA	: <i>Decosahexanoic Acid</i>
GAKY	: Gangguan Akibat Kekurangan Yodium
IQ	: <i>Intelligence Quotient</i>
KEP	: Kekurangan Energi Protein
MPASI	: Makan Pendamping Air Susu Ibu
PCM	: <i>Protein Calori Malnutrition</i>
TB	: Tinggi Badan
U	: Umur
UNICEF	: <i>United Nations Children's Fund</i>
WHO-NCHS	: <i>World Health Organization-Nasional Centre for Health Statistics</i>