

## DAFTAR PUSTAKA

- Adriani, M., Wirjatmadi, B. 2012. *Pengantar Gizi Masyarakat*. Jakarta: Kencana Prenada Media Group
- Almatsier, S. 2010. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama
- Almatsier, S., Susirah S., Moesijanti S. 2011. *Gizi Seimbang Dalam Daur Kehidupan*. Jakarta, PT Gramedia Pustaka Utama.
- Andriani, P. 2018. Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) Dengan *Premenstrual Syndrome* (PMS) Pada Remaja Putri Usia 15–16 Tahun Di SMAN 8 Kendari Tahun 2018, *Skripsi*, Poltekkes Kemenkes Kendari.
- Andriani. 2018. Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) Dengan *Premenstrual Syndrome* (PMS) Pada Remaja Putri Usia 15-16 Tahun di SMAN 8 Kendari Tahun 2018. 1–85.
- Angels, M. R. 2014. Gambaran Durasi Tidur Pada Remaja Dengan Kelebihan Berat Badan. *Jurnal E-Biomedik*, 1(2), 849–853.
- Arisman, M. B. 2014. *Buku Ajar Ilmu Gizi: Obesitas, Diabetes Melitus, dan Dislipidemia: Konsep, teori dan penanganan aplikatif*. Jakarta: EGC.
- Arisman. 2010. *Gizi Dalam Daur Kehidupan*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Chen, T., Wu, Z., Shen, Z., Zhang, J., Shen, X., Li, S. 2014. Sleep duration in Chinese adolescents : biological, environmental, and behavioral predictors. *e-journal Sleep Medicine*, 15(11): 1345–1353
- Damayanti, R.E., Sumarmi, S., Mundiastuti, L. 2019. Hubungan Durasi Tidur dengan Kejadian Overweight dan Obesitas pada Tenaga Kependidikan di Lingkungan Kampus C Universitas Airlangga. *Amerta Nutrition*, 3(2), 89–93.
- Depkes RI Departemen Kesehatan Republik Indonesia. 2003. *Gizi dalam Angka*. Jakarta: Depkes RI.
- Desthi, D. I., Idi, S., Rini, W. A. 2019. Hubungan Asupan Makan dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Peleton Inti Smp N 5 Yogyakarta. 04 Juli, 9–47.
- Dwiningsih, D., Pramono, A. 2013. Perbedaan Asupan Energi, Protein, Lemak, Karbohidrat Dan Status Gizi Pada Remaja Yang Tinggal Di Wilayah Perkotaan Dan Pedesaan. *Journal of Nutrition College*, 2(2), 232–241.
- Guyton C, Hall E. 2014. *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran ed.12*. Jakarta: EGC
- Hardinsyah., Supariasa. 2016. *Buku 2016\_1\_TVS.pdf*.

- Hasdianah., Dewi, P., Periostiowati., Imam, S. S. 2014. *Imunologi Diagnosis dan Teknik Biologi Molekuler*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Hendra, C., Manampiring, A. E., Budiarmo, F. 2016. Faktor-Faktor Risiko Terhadap Obesitas pada Remaja Di Kota Bitung. *Jurnal e-Biomedik*, 4(1), 2–6.
- Hirshkowitz, M., Whiton, K., Albert, S. M., Alessi, C., Bruni, O., DonCarlos, L., Hazen, N., Herman, J., Adams Hillard, P. J., Katz, E. S., Kheirandish-Gozal, L., Neubauer, D. N., O'Donnell, A. E., Ohayon, M., Peever, J., Rawding, R., Sachdeva, R. C., Setters, B., Vitiello, M. V., & Ware, J. C. 2015. National Sleep Foundation's updated sleep duration recommendations: Final report. *e-journal Sleep Health*, 1(4), 233–243.
- Lord C., Sekerovic Z., Carrier J. 2014. Sleep regulation and sex hormones exposure in men and women across adulthood, *e-journal Pathol Biol*, vol. 62, pp. 302-310.
- Lusia, N. 2015. Perbedaan Tingkat Stress antara Laki-laki dan Perempuan pada Peserta Yoga di Kota Denpasar, *Jurnal Medika Udayana*, vol. 4, viewed
- Manjilala. 2016. *Penilaian Status Gizi Secara Biokimia*. Penilaian Status Gizi (hal. 126–132). Jakarta : Pakar Gizi Indonesia.
- Notoatmodjo, S. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Pan H., Guo J., Su Z. 2014. Advances in understanding the interrelations between leptin resistance and obesity. *e-journal Physiology & Behaviour*, vol. 130, pp. 157- 169.
- Permenkes RI. 2020. *Peraturan Menteri Kesehatan RI Nomor 2 tahun 2020 tentang Standar Antropometri Anak*. Jakarta : Menteri Kesehatan RI.
- Pramudita, R. A. 2011. Faktor Risiko Obesitas pada Anak Sekolah Dasar di Kota Bogor.
- Prayudo, P. 2015. Durasi tidur singkat dan obesitas. *J Majority*, 4, 5-9.
- Prihaningtyas, R. A., Widjaja, N. A., Hanindita, M. H., Irawan, R. 2020. Diet dan Sindrom Metabolik pada Remaja Obesitas. *Amerta Nutrition*, 4(3), 191.
- Ramadhaniah, R., Julia, M., & Huriyati, E. 2014. Durasi Tidur, Asupan Energi, dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas pada Tenaga Kesehatan Puskesmas. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*
- Ranggadwipa, D. D., dan Murbawani, E. A. 2014. Hubungan Aktivitas Fisik dan Asupan Energi terhadap Massa Lemak Tubuh dan Lingkar Pinggang pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro. *Skripsi*.
- Riskesdas Jatim. 2018. *Laporan Provinsi Jawa Timur Riskesdas 2018*. Kementerian Kesehatan RI.

- Riswanti, I., Ilmu, J., & Masyarakat, K. 2016. Media Buletin Dan Seni Mural Dalam Upaya Meningkatkan Pengetahuan Tentang Obesitas. *JHE Journal of Health Education*, 1(1), 62–70.
- Rohmaningsih, N, Fitrikasari, A. 2013. Hubungan antara Kualitas Tidur dengan Tingkat Kecemasan Studi pada Mahasiswa/I Angkatan 2011 Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro, *Tesis Universitas Diponegoro*, Semarang.
- Sarwono, S. W. 2004. *Psikologi Remaja*. Jakarta: Raja Grafindo persada.
- Sarwono, S. W. 2011. *Psikologi Remaja*. Jakarta: Raja grafindo Persada.
- Sherwood L. 2012. *Fisiologi Manusia: Dari Sel Ke Sistem*. Jakarta: EGC.
- Simanoah, K. H., Muniroh, L., Rifqi, M. A. 2022. Hubungan antara Durasi Tidur, Tingkat Stres dan Asupan Energi dengan Indeks Massa Tubuh (IMT) pada Mahasiswa Baru 2020/2021 FKM UNAIR. *Media Gizi Kesmas*, 11(1), 218–224.
- Soetjningsih. 2004. *Tumbuh Kembang Remaja dan Permasalahannya*. Jakarta: CV Sagung Seto
- Sonia, D. D. A. (2019). Asupan Energi, Aktivitas Olahraga Dan Kebugaran Jasmani Anak Sekolah Dasar Negeri 2 Kelusa Kecamatan Payangan Kabupaten Gianyar, *Skripsi*, Poltekkes Denpasar.
- Tjahjono, H. D. 2011. Analisis Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Nafsu Makan Pada Pasien dengan Penyakit Pernafasan Obstruksi Kronis Di RSUD Dr. M. Soewandhie Surabaya. *Tesis*, Fakultas Ilmu Keperawatan Program Studi Magister Ilmu Keperawatan Universitas Indonesia, 1–66.
- Utami, N. W. A. 2016. *Modul Survei Konsumsi Makanan*. Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Kedokteran Universitas Udayana, 001, 9–16.
- Wical, K. V. 2016. Sleep: The Linchpin of Hormone Regulation A Literature Review, *Journal of family medicine*, vol. 3, no. 4, pp. 1-4.
- Widiastuti, J. 2020. Poltekkes Kemenkes Yogyakarta 9. *Jurnal Kesehatan*, 6(6), 9–33.
- Yahya, N. 2017. *Kupas Tuntas Obesitas*. Solo: PT Tiga Serangkai Pustaka Mandiri.