

DAFTAR ISI

HALAMAN KEASLIAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Bagi Siswa.....	6
1.4.2 Bagi Institusi	6
1.4.3 Bagi Peneliti.....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Anak Usia Sekolah	7
2.1.1 Pengertian Anak Usia Sekolah.....	7
2.1.2 Karakteristik Anak Sekolah	8
2.2.3 Kebutuhan Zat Gizi Anak Sekolah	8
2.2 Penyuluhan	9
2.2.1 Pengertian Penyuluhan Gizi	9
2.2.2 Metode Penyuluhan.....	10
2.2.3 Media Penyuluhan.....	11
2.2.4 Media Poster	12

2.3	Gizi Seimbang	14
2.3.1	Pengertian Gizi Seimbang.....	14
2.3.2	Gizi Seimbang untuk Anak 6-12 tahun.....	14
2.3.3	Prinsip Gizi Seimbang	14
2.3.4	Pengaruh Pentingnya Gizi Seimbang Melalui Media Terhadap Kebiasaan Sarapan.....	18
2.4	Kebiasaan Sarapan Pagi	19
2.4.1	Pengertian Kebiasaan Sarapan	19
2.4.2	Manfaat Sarapan Pagi	20
2.4.3	Akibat Meninggalkan Makan Pagi	21
2.4.4	Faktor yang Mempengaruhi Kebiasaan Sarapan.....	22
2.4.5	Jenis Makanan Seimbang Untuk Sarapan	23
2.4.6	Jumlah Gizi Sarapan Pagi	26
BAB 3 KERANGKA KONSEP.....		28
3.1	Kerangka Teori.....	28
3.2	Hipotesis penelitian :	29
BAB 4 METODE PENELITIAN.....		30
4.1	Jenis Penelitian	30
4.2	Waktu dan Tempat Penelitian	31
4.2.1	Waktu Penelitian	31
4.2.2	Tempat Penelitian.....	31
4.3	Sampel Penelitian	31
4.3.1	Populasi Penelitian	31
4.3.2	Sampel penelitian	31
4.3.3	Kriteri Sampel	32
4.3.4	Besar Sampel.....	32
4.3.5	Teknik Pengambilan Sampel.....	33
4.4	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	34
4.4.1	Variabel Penelitian	34
4.4.2	Definisi Operasional Variabel	34
4.5	Teknik Pengumpulan Data	35
4.5.1	Jenis Data	35
4.4.2	Metode Pengumpulan Data	36
4.4.3	Intrumen Penelitian.....	38

4.5	Teknik Pengolahan Data dan Analisis Data	39
4.5.1	Teknik Pengolahan Data	39
4.5.2	Analisa Data	42
BAB 5	HASIL DAN PENELITIAN	44
5.1	Hasil Penelitian.....	44
5.1.2	Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	44
5.1.3	Karakteristik Siswa Kelas 5 dan 4 SDN 155 GRESIK.....	49
5.1.4	Hasil Penelitian Sesudah dan Sebelum Penyuluhan Menggunakan Media Poster Siswa Kelas 4 dan 5 SDN 155 Gresik	50
5.1.5	Pengaruh Penyuluhan Pentingnya Gizi Seimbang Terhadap Kebiasaan Sarapan Murid Kelas 4 dan 5 Siswa SDN 155 Gresik	53
5.2	Pembahasan	55
5.2.1	Karakteristik Siswa Kelas 4 dan 5 SDN 155 Gresik	55
5.2.2	Sebelum dilakukan Penyuluhan Pengetahuan Gizi Seimbang Melalui Media Poster	56
5.2.3	Sesudah dilakukan Penyuluhan Pengetahuan Gizi Seimbang Melalui Media Poster	57
5.2.4	Sebelum dilakukan Penyuluhan Sarapan Pagi Melalui Media Poster Terhadap Kebiasaan Sarapan.....	58
5.2.5	Sesudah dilakukan Penyuluhan Sarapan Pagi Melalui Media Poster Terhadap Kebiasaan Sarapan.....	59
5.2.6	Pengaruh Penyuluhan Gizi Seimbang Melalui Media Poster Terhadap Kebiasaan Sarapan Siswa SDN 155 Gresik.....	60
BAB 6	KESIMPULAN DAN SARAN	66
6.1	Kesimpulan.....	66
6.2	Saran	67
DAFTAR PUSTAKA		68
LAMPIRAN.....		71

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Angka Kecukupan Gizi Usia Anak Sekolah.....	9
Tabel 2. 2 Angka Kecukupan Gizi Per-orang per-hari	26
Tabel 2. 3 Jumlah Gizi Sarapan Pagi Anak Usia Sekolah Per-hari	27
Tabel 4 1 Jumlah Populasi dan Penelitian.....	34
Tabel 4 2 Definisi Operasional Variabel.....	34
Tabel 4 3 Alur Penelitian	38
Tabel 5 1 Tabel Fasilitas di SDN 155 Gresik	48
Tabel 5 2 Distribusi sampel murid kelas 4 dan 5	49
Tabel 5 3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Umur siswa Kelas 4 dan 5	49
Tabel 5 4 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Umur siswa kelas 4 dan 5	50
Tabel 5 5 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Gizi Seimbang Siswa Kelas 4 dan 5 SDN 155 Gresik	51
Tabel 5 6 Skor Rata-rata Pengetahuan Gizi Seimbang Melalui Media Poster Pada Siswa Kelas 4 dan 5 SDN 155 Gresik.....	51
Tabel 5 7 Distribusi Frekuensi Kebiasaan Sarapan Siswa Kelas 4 dan 5 SDN 155 Gresik	52
Tabel 5 8 Skor Rata-rata Nilai Kebiasaan Sarapan Sebelum dan Sesudah dilakukan Penyuluhan Pada Siswa Kelas 4 dan 5 SDN 155 Gresik	53
Tabel 5 9 Pengaruh Penyuluhan Sebelum dan Sesudah Pada Pengetahuan Gizi Seimbang Menggunakan Media Poster.....	54
Tabel 5 10 Pengaruh Penyuluhan Kebiasaan Sarapan Murid Sebelum dan Sesudah Menggunakan Media Poster Terhadap Kebiasaan Sarapan	54

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Tumpeng Gizi Seimbang.....	15
Gambar 3. 1 Kerangka Teori.....	28
Gambar 5. 1 Peta Lokasi SDN 155 Gresik	44
Gambar 5. 2 Struktur Organisasi SDN 155 Gresik	47

DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organization</i>
AKG	: Angka Kecukupan Gizi
PGS	: Pedoman Gizi Seimbang
BB	: Berat Badan
IMT	: Indeks Massa Tubuh
SDN	: Sekolah Dasar Negeri
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
FGD	: <i>Focus Group Discussion</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Peneliti	71
Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden	72
Lampiran 3 Persetujuan Menjadi Responden	73
Lampiran 4 Kuisisioner Pengetahuan Gizi Seimbang dan Kebiasaan Sarapan.....	74
Lampiran 5 Satuan Acara Penyuluhan	80
Lampiran 6 Master Tabel Penelitian	92
Lampiran 7 Hasil Uji Statistik.....	96
Lampiran 8 Dokumentasi	100