

DAFTAR ISI

HALAMAN KEASLIAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus.....	3
1.4 Manfaat	4
1.4.1 Bagi Anak Sekolah	4
1.4.2 Bagi Institusi Sekolah	4
1.4.3 Bagi Institusi Poltekkes Kemenkes Surabaya prodi Gizi	4
1.4.4 Bagi Peneliti	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Anak Usia Sekolah	5
2.1.1 Pengertian Anak Usia Sekolah	5
2.1.2 Kebutuhan Gizi Anak Sekolah	5
2.2 Status Gizi	6
2.2.1 Definisi Status Gizi	6
2.2.2 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Status Gizi.....	6
2.3 Penilaian Status Gizi	8
2.3.1 Penilaian Langsung	9
2.3.2 Penilaian Tidak Langsung.....	10
2.4 Pola Makan	11
2.4.1 Pengertian Pola Makan.....	11
2.4.2 Faktor – faktor yang Mempengaruhi Pola Konsumsi Makanan	12
2.5 Aktivitas Fisik	13
2.5.1 Definisi aktivitas fisik.....	13
2.5.2 Pengukuran Aktivitas Fisik	14
2.5.3 Manfaat Aktivitas Fisik.....	14
2.5.4 Tipe Aktivitas Fisik.....	15
BAB 3 KERANGKA KONSEP	16
3.1 Kerangka Konsep	16
3.2 Penjelasan Kerangka Konsep.....	17
BAB 4 METODE PENELITIAN	18
4.1 Jenis Penelitian	18

4.2	Waktu dan Tempat Penelitian.....	18
4.2.1	Waktu Penelitian	18
4.2.2	Tempat Penelitian	18
4.3	Populasi dan Sample Penelitian	18
4.3.1	Populasi.....	18
4.3.2	Sampel	19
4.3.3	Teknik Pengambilan Sampel	20
4.4	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	21
4.4.1	Variabel Penelitian	21
4.4.2	Definisi Operasional Variabel.....	21
4.5	Teknik Pengumpulan Data	22
4.6	Instrumen Penelitian	23
4.7	Pengolahan Data	24
4.8	Analisis Data	27
BAB 5	28
5.1	Hasil Penelitian	28
5.1.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	28
5.1.2	Karakteristik Responden	29
5.1.3	Pola Makan Siswa Kelas 5 MI Darun Najah Kloposepuluh Sidoarjo	30
5.1.4	Aktivitas Fisik Responden	38
5.1.5	Status Gizi Berdasarkan Indeks IMT/U Pada Siswa Kelas 5 MI Darun Najah Kloposepuluh Sidoarjo.....	39
5.2	Pembahasan	39
5.2.1	Karakteristik Responden	39
5.2.2	Frekuensi Konsumsi Makanan Siswa Kelas 5 MI Darun Najah Kloposepuluh Sidoarjo	40
5.2.3	Jenis Konsumsi Bahan Makanan	44
5.2.4	Aktivitas Fisik Responden	48
5.2.5	Status Gizi Berdasarkan Indeks IMT/U Siswa Kelas 5 MI Darun Najah Kloposepuluh Sidoarjo.....	48
BAB 6	51
6.1	Kesimpulan	51
6.2	Saran.....	52
DAFTAR PUSTAKA	54
LAMPIRAN	56