

## DAFTAR ISI

<b>PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR .....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN.....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>viii</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN .....</b>	<b>xvi</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus .....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Bagi Peneliti .....	6
1.4.2 Bagi Jurusan Gizi .....	6
1.4.3 Bagi Tempat Penelitian .....	7
1.4.4 Bagi Siswa.....	7
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>8</b>
2.1 Anak Usia Sekolah .....	8
2.1.1 Pengertian Anak Usia Sekolah .....	8
2.1.2 Karakteristik Anak Usia Sekolah.....	8
2.2 Buah dan Sayur .....	9
2.2.1 Pengertian Buah dan Sayur.....	9
2.2.2 Jenis-jenis Buah dan Sayur .....	9
2.2.3 Kandungan Buah dan Sayur .....	11
2.2.4 Manfaat Buah dan Sayur .....	14
2.2.5 Anjuran Konsumsi Buah dan Sayur .....	14
2.2.6 Dampak Kurang Konsumsi Buah dan Sayur .....	16
2.3 Pengetahuan .....	19

2.4 Sikap.....	21
2.5 Perilaku.....	23
2.5.1 Perilaku Konsumsi Buah dan Sayur .....	24
2.6 Edukasi Gizi .....	26
2.7 Video Animasi.....	28
2.7.1 Pengertian Video Animasi .....	28
2.7.2 Kelebihan dan Kekurangan Video Animasi .....	28
2.8 Efektivitas Penyampaian Edukasi Gizi melalui Media Video Animasi terhadap Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku.....	29
<b>BAB 3 KERANGKA KONSEP.....</b>	<b>31</b>
3.1 Kerangka Konseptual .....	31
3.2 Hipotesis Penelitian.....	32
<b>BAB 4 METODE PENELITIAN .....</b>	<b>33</b>
4.1 Jenis Penelitian.....	33
4.2 Waktu dan Tempat Penelitian .....	34
4.2.1 Waktu Penelitian.....	34
4.2.2 Tempat Penelitian .....	34
4.3 Populasi dan Sampel Penelitian .....	34
4.3.1 Populasi Penelitian.....	34
4.3.2 Sampel Penelitian .....	35
4.4 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional .....	36
4.4.1 Variabel Penelitian.....	36
4.4.2 Definisi Operasional .....	36
4.4.3 Kerangka Operasional .....	39
4.5 Teknik Pengumpulan Data.....	40
4.5.1 Metode Pengumpulan Data.....	40
4.5.2 Jenis Data.....	41
4.6 Instrumen Penelitian.....	42
4.7 Pengolahan Data.....	43
4.7.1 <i>Editing</i> (Pemeriksaan Data).....	43
4.7.2 <i>Skoring</i> (Pemberian Skor).....	44
4.7.3 <i>Coding</i> (Pembuatan Kode) .....	46
4.7.4 <i>Tabulasi</i> (Pengelompokan Data).....	47
4.7.5 <i>Entry</i> (Memasukkan Data).....	47
4.7.6 <i>Cleaning</i> (Pengecekan Data Ulang).....	47
4.8 Teknik Analisis Data.....	47

<b>BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>49</b>
5.1 Hasil Penelitian .....	49
5.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	49
5.1.2 Karakteristik Responden.....	51
5.1.3 Pengetahuan konsumsi buah dan sayur sebelum dan sesudah diberikan edukasi gizi dengan media video animasi .....	53
5.1.4 Sikap konsumsi buah dan sayur sebelum dan sesudah diberikan edukasi gizi dengan media video animasi .....	54
5.1.5 Perilaku konsumsi buah dan sayur sebelum dan sesudah diberikan edukasi gizi dengan media video animasi .....	56
5.1.6 Pengaruh Pemberian Edukasi Gizi dengan Media Video Animasi Terhadap Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Konsumsi Buah dan Sayur.....	58
5.2 Pembahasan.....	59
5.2.1 Karakteristik Responden.....	59
5.2.2 Pengetahuan konsumsi buah dan sayur sebelum dan sesudah diberikan edukasi gizi dengan media video animasi .....	61
5.2.3 Sikap konsumsi buah dan sayur sebelum dan sesudah diberikan edukasi gizi dengan media video animasi .....	63
5.2.4 Perilaku konsumsi buah dan sayur sebelum dan sesudah diberikan edukasi gizi dengan media video animasi .....	65
5.2.5 Pengaruh Pemberian Edukasi Gizi dengan Media Video Animasi Terhadap Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Konsumsi Buah dan Sayur.....	67
<b>BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>72</b>
6.1 Kesimpulan.....	72
6.2 Saran.....	73
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>74</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>77</b>