

GAMBARAN PENGETAHUAN IBU DAN PEMBERIAN ASI EKSLUSIF DENGAN STATUS GIZI BADUTA USIA 6 – 23 BULAN DI DESA KLAGENSAMPAT LAMONGAN TAHUN 2023

(Studi Deskriptif di Desa Klagensrampat Lamongan Tahun 2023)

ABSTRAK

Pendahuluan Masalah gizi sangat berkaitan dengan ketersediaan dan aksesibilitas pangan pada penduduk, terutama pada kelompok rentan seperti ibu dan bayi. Selain keanekaragaman pangan yang dapat menyebabkan terjadinya status gizi kurang pada balita adalah pemberian ASI Eksklusif. menyatakan bahwa faktor yang berhubungan dengan status gizi pada balita di perdesaan adalah faktor yang berhubungan adalah status sosial ekonomi, pendidikan, pekerjaan, tinggi badan orang tua, pemanfaatan pelayanan kesehatan dan angka kecukupan konsumsi protein. Terjadinya rawan gizi pada bayi disebabkan antara lain oleh karena ASI (Air Susu Ibu) banyak diganti oleh susu formula dengan jumlah dan cara yang tidak sesuai kebutuhan. ASI merupakan makanan yang bergizi yang mudah dicerna oleh bayi dan langsung diserap. **Tujuan** dari penelitian ini adalah untuk menghasilkan data yang berupa deskriptif atau gambaran pengetahuan ibu dan pemberian ASI Eksklusif dengan status gizi baduta usia 6 – 23 bulan di desa Klagensrampat Lamongan Tahun 2023. **Metode penelitian:** dalam penelitian ini menggunakan metode deskriptif dimana pengumpulan sampel di lakukan secara cluster barung dan simple random sampling. Pengumpulan data ini dibutuhkan 19 ibu baduta. dengan cara wawancara dan kuisioner tentang pengetahuan ibu dan pemberian Asi Eksklusif dengan status gizi baduta usia 6 – 23 bulan di Desa Klagensrampat Lamongan Tahun 2023. **Hasil penelitian** ini menunjukkan bahwa pengetahuan ibu baduta tentang Asi Eksklusif berkategori sedang dengan jumlah 19 (65,6%), kategori pemberian Asi Eksklusif dengan jumlah 28 (96,6%) dan kategori status gizi Dari 29 Responden baduta memiliki indikator BB/U dengan kategori normal berjumlah 20 (69,0%), indikator PB/U dengan kategori normal berjumlah 15 (51,7%) dan untuk indikator BB/PB dengan kategori normal berjumlah 23 (79,3%). **Kesimpulan** Ibu baduta yang memiliki tingkat pengetahuan sedang akan dengan mudah menerima dan memproses informasi yang diterima dengan baik sehingga akan mempengaruhi pola pikir dan pengetahuan yang di berikan.

Kata kunci : *pengetahuan, ASI Eksklusif, status gizi*

Overview of Mother's Knowledge and Provision of Exclusive Breastfeeding with Nutritional Status of Infants Aged 6-23 Months in Klagensampat Village, Lamongan in 2023

(Descriptive Study in Klagensrampat Village, Lamongan in 2023)

ABSTRACT

Nutrition problems are closely related to the availability and accessibility of food for the population, especially vulnerable groups such as mothers, infants, and children. Apart from food diversification that can cause malnutrition in toddlers, exclusive breastfeeding is also a contributing factor. It is stated that the factors related to the nutritional status of toddlers in rural areas are socio-economic status, education, occupation, parents' height, utilization of health services, and protein intake. Malnutrition in infants can occur, among other things, because breast milk is often replaced with formula milk in inappropriate amounts and ways. Breast milk is a nutritious food that is easily digested by babies and is immediately absorbed. The purpose of this research is to produce descriptive data or a description of maternal knowledge and exclusive breastfeeding with the nutritional status of infants aged 6-23 months in Klagensrampat Village, Lamongan in 2023. This research used a descriptive method and involved 29 mother-infant respondents. The data collection technique was conducted through interviews using a questionnaire about maternal knowledge and exclusive breastfeeding with the nutritional status of infants aged 6-23 months in Klagensrampat Village, Lamongan in 2023. The results of this research indicate that the knowledge of the mother-infant respondents about exclusive breastfeeding is categorized as moderate, with a total of 19 respondents (65.6%). The category of exclusive breastfeeding is 28 respondents (96.6%), and for the nutritional status category, out of 29 infant respondents, the weight-for-age indicator is in the normal category for 20 respondents (69.0%), the height-for-age indicator is in the normal category for 15 respondents (51.7%), and the weight-for-height indicator is in the normal category for 23 respondents (79.3%). The conclusion is that mothers with moderate knowledge can easily accept and process information received, which will affect their thinking patterns and knowledge

Keywords: knowledge, exclusive breastfeeding, nutritional status.