

DAFTAR PUSTAKA

- Adriani, M dan Wirjatmadi, B. 2012. *Peranan Gizi Dalam Siklus Kehidupan*. Jakarta. Kencana Prenada Media Group
- Almatsier, Sunita. 2011. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta. PT.Gramedia Pustaka Utama
- American Academy of Pediatrics. 2015. *Healthy Children*. Retrieved Oktober 28, 2019, from American Academy of Pediatrics:
- Ariani, Ayu Putri. 2017 . *Ilmu Gizi* . Yogyakarta . Nuha Medika
- Ayu, dkk. 2011. *Faktor Risiko Obesitas pada Anak 5-15 Tahun di Indonesia*. Makara Kesehatan. Denpasar
- Blanchard, A. 2014. *Sport and nutrition*. Soins Aides - Soignantes, 11(56), 26–27.
- Bhuiyan , dkk. 2013. *Risk factors associated with overweight and obesity among urban school children and adolescents in Bangladesh: a case*. BMC Pediatrics, 17(32), 1471-2431
- Cahyani, A. E. 2013. *Gambaran Aktivitas Fisik, Perilaku Sedentary Dan Status Kelebihan Berat Badan Pada Mahaisiwa Usia 18-20 Tahun Sebagai Faktor Risiko Sindroma Metabolik* . Kesehatan Masyarakat Universitas Diponegoro
- Candra Alfianto, Dwi TV, A. S. 2016. *Hubungan Antara Aktivitas Fisik dan Pola Makan dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja Di SMA Laboratorium Malang*. *Nursing News : Jurnal Ilmiah Mahasiswa Keperawatan*, 1(1), 1–6.
- CDC. 2014. *State Indicator Report on Physical Activity, 2010 National Action Guide*. *Centers For Disease Control And Prevention (CDC)*, 2.
- FAO/WHO/UNU. 2001. *Human Energy Requirement*, Report of a Joint FAO/WHO/UNU Expert Consultation.
- Ginting, P. N. 2013. *Hubungan Overweight Dengan Status Mental Emosional Anak*. Karya Tulis Ilmiah. Fakultas Kedokteran, Universitas Sumatera Utara, Medan
- Guglielmo, D., dan Hootman, J. M. 2018. *National Arthritis Awareness Month — May 2018 Health Care Provider Counseling for Weight Loss Among Adults with Arthritis and Overweight or Obesity — United States , 2002 – 2014*. 67(17), 485–490
- Hardinsyah dan Supariasa. Nyoman. 2017. *Ilmu Gizi : Teori dan Aplikasi*. Jakarta .EGC

- Hasdianah, dkk. 2014. *Pemanfaatan Gizi, Diet dan Obesitas*. Yogyakarta. Nuha Medika
- Hogg, dkk. 2012. *An after-school dance and lifestyle education program reduces risk factors for heart disease and diabetes in elementary school children*. *Journal of Pediatric Endocrinology & Metabolism*, 25(0), 509-516
- Jahja, Yudrik. 2011. *Psikologi Perkembangan*, Jakarta : Kencana
- Jihadi, M., Restuastuti, T., dan Ernalia, Y. 2016. *Hubungan Pola Makan dan Aktivitas Fisik terhadap Obesitas pada Remaja di SMA Negeri 5 Pekanbaru*. *Jurnal Online Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Riau*, 3(1), 1–20.
- Kemenkes. 2010. *PMK No. 1995/Menkes/SK/XII/2010 tentang Standar Antropometri Penilaian Status Gizi Anak*. Jakarta
- Kemenkes. 2013. *Riset Kesehatan Dasar 2013 Dalam Angka Provinsi Jawa Timur*. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. Jakarta
- Kemenkes. 2014. *PMK NO.41 tentang Pedoman Gizi Seimbang*. Jakarta
- Kemenkes. 2018. *Riset Kesehatan Dasar tahun 2018*. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. Jakarta
- Kemenkominfo. 2013. *Pengguna Internet Di Indonesia 63 Juta Orang*. Jakarta.
- Khomsan A. 2003. *Pangan dan gizi untuk kesehatan*. Edisi 1. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada
- Klein .S, dkk. 2017. *Waist Circumference and Cardiometabolic Risk: A Consensus Statement from Shaping America's Health: Association for Weight Management and Obesity Prevention; NAASO, The Obesity Society; The American Society for Nutrition; and The American Diabetes Association*. 15 (5): 1061–7
- Kong, dkk. 2015. *Physical activity, study sitting time, leisure sitting time, and sleep time are differently associated with obesity in Korean adolescents*. *Medicine Journal*, 94(44), 16.
- Kreuser, dkk. 2013. *“Obese Equals Lazy? Analysis of the Association between Weight Status and Physical Activity in Children*. *Journal of Obesity*, 5(1), 1-8.
- Kurniawan. F., dan Hadi. K . 2010. *Ekstra Kurikuler Sebagai Wahana Pembentukan Karakter Siswa di Lingkungan Pendidikan Sekolah*. *Jurnal Bebas: Jur. Pend. Keperawatan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta*, 1–17.

- Kusmiran, E. 2011. *Kesehatan Reproduksi Remaja Dan Wanita*. Jakarta . Salemba Medika
- Laksmiarti, T., Rachmawati, T., Angkasawati, T. J., Pramono, M. S., Kristiana, L., Izza, N., dan Latifah, C. 2013. *Riset Kesehatan Dasar 2013 Dalam Angka Provinsi Jawa Timur*.
- Litbang Kemkes. 2013. Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS) 2013. *Laporan Nasional 2013*. Jakarta
- Maruf, dkk 2013. *Influence of gender on prevalence of overweight and obesity in Nigerians school children and adolescents*. Tanzania Journal of Health Research, 15(4), 1-6.
- Mitayani dan Sartika, Wiwi. 2010. *Buku Saku : Ilmu Gizi*. Jakarta Timur. Trans Info Media
- Mumpuni, Yekti dan Wulandari, Ari. 2010. *Cara Jitu Mengatasi kegemukan*. Yogyakarta. Salemba Medika
- Nugraha. W.P. 2017. *Hubungan Pola Makan, Aktivitas Fisik Dan Aktivitas Sedentari Dengan Overweight Di Sma Negeri 5 Surabaya*. Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga Surabaya, 338–350
- Poltekkes Depkes Jakarta I. 2010. *Kesehatan Remaja: Problem Dan Solusinya*. Jakarta. Salemba Medika
- Praditasari, J. A., dan Sumarmik, S. 2018. *Asupan Lemak, Aktivitas Fisik Dan Overweight Pada Remaja Putri Di Smp Bina Insani Surabaya*. Media Gizi Indonesia, 13(2), 117.
- Purnawati, Irene. 2009. *Prevalens Obesitas*. Depok : Fakultas Kedokteran UI
- Putri, dkk. 2017. *Konsumsi fast food, soft drink, aktivitas fisik, dan kejadian overweight siswa Sekolah Dasar di Jakarta*. Indonesian Journal of Human Nutrition, 4(1), 47-57.
- Purwanto, Budi W.. 2017. *Pengaruh Jumlah Tanggungan Terhadap Tingkat Kesejahteraan Ekonomi Keluarga Pekerja K3l Universitas Padjadjaran*. Universitas Padjadjaran. 2018. 33-43
- rismayanthi Cerika. 2018. *Olahraga Kesehatan*. Mentari Jaya. Indonesia
- Riyanto, Agus. 2013. *Statistik Deskriptif (untuk kesehatan)*. Nuha Medika. Yogyakarta
- Rosita, A. 2012. “*Sedentary, Gaya Hidup Nyaman Yang Mengancam Kesehatan*.” Kompas Internasional.

- Salim, A.N. 2014. *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Obesitas Pada Karyawati Sekretariat Daerah Kabu[Aten Wonosobo*. Skripsi. Semarang : Universitas Muhammadiyah Semarang.
- Sandra, Syafiq, Veratamala. 2017. *Gizi Anak Dan Remaja*. Depok. PT. Raja Grafindo persada
- Soraya, S. 2014. *Hubungan Usia, Status Gizi, Latihan Fisik, Asupan Zat Gizi Mikro (Kalsium, Zat Besi, Vitamin C) Dengan Status Kebugaran Karyawan Universitas Muhammadiyah Prof. Dr. Hamka Limau Jakarta Tahun 2014*. Pontificia Universidad Catolica Del Peru, 8(33), 44.Jakarta
- Sugiyono. 2010. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D*. Cetakan ke-10. Alfabeta. Bandung
- Supariasa, I Nyoman, dkk. 2012. *Penilaian Status Gizi*. Jakarta. EGC
- World Health Organization. 2005. *Nutrition in Adolescence-Issues and Challenges for the Health Sector: Issues in Adolescent Health and Development*. Geneva: WHO Pres
- World Health Organization . 2018. *physical activity*. Geneva
- Welis.W, Sazeli. 2012. *Buku Gizi Untuk Aktivitas Fisik Dan Kebugaran*. 66, 37–39. Padang. Sukabina Press
- Zuhdy, N. 2015. *Hubungan pola aktivitas fisik dan pola makan dengan status gizi pada pelajar putri sma kelas 1 di denpasar utara*. Tesis, 1–118. Denpasar