

DAFTAR ISI

| | |
|------------------------------------------------------------|-------------|
| LEMBAR KEASLIAN TUGAS AKHIR | iii |
| HALAMAN PERSETUJUAN | iv |
| LEMBAR PENGESAHAN | v |
| KATA PENGANTAR | vi |
| ABSTRAK | viii |
| DAFTAR ISI | x |
| DAFTAR TABEL | xiv |
| DAFTAR GAMBAR | xv |
| DAFTAR LAMPIRAN | xvi |
| DAFTAR SINGKATAN | xvii |
| BAB 1 PENDAHULUAN | 1 |
| 1.1 Latar Belakang | 1 |
| 1.2 Rumusan Masalah | 4 |
| 1.2 Tujuan Penelitian..... | 4 |
| 1.2.1 Tujuan Umum..... | 4 |
| 1.2.2 Tujuan Khusus | 4 |
| 1.3 Manfaat Penelitian..... | 5 |
| 1.3.1 Bagi Peneliti..... | 5 |
| 1.3.2 Bagi Institusi..... | 5 |
| 1.3.3 Bagi Masyarakat | 5 |
| BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA | 7 |
| 2.1 Remaja..... | 7 |
| 2.1.1 Pengertian Remaja | 7 |
| 2.1.2 Klasifikasi Remaja..... | 7 |
| 2.1.3 Masalah Gizi Pada Remaja..... | 8 |
| 2.1.4 Faktor Penyebab Masalah Gizi Pada Remaja Putri | 9 |
| 2.2 Anemia | 10 |
| 2.2.1 Pengertian Anemia..... | 10 |
| 2.2.2 Ambang Batas Anemia | 10 |

| | |
|------------------------------------------------------------------|-----------|
| 2.2.3 Penyebab Anemia | 11 |
| 2.2.4 Gejala Anemia | 12 |
| 2.2.5 Cara Pencegahan dan Penanggulangan Anemia..... | 13 |
| 2.3 Tablet Tambah Darah | 13 |
| 2.3.1 Pengertian Tablet Tambah Darah | 13 |
| 2.3.2 Program Pemberian Tablet Tambah Darah | 14 |
| 2.4 Kepatuhan..... | 15 |
| 2.4.1 Pengertian Kepatuhan | 15 |
| 2.4.2 Monitoring Kepatuhan..... | 15 |
| 2.4.3 Pengukuran Kepatuhan | 16 |
| 2.5 Pengetahuan..... | 16 |
| 2.5.1 Pengertian Pengetahuan | 16 |
| 2.5.2 Tingkat Pengetahuan..... | 17 |
| 2.5.3 Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan | 18 |
| 2.5.4 Pengukuran Pengetahuan | 20 |
| 2.5.5 Kriteria Pengetahuan..... | 20 |
| 2.6 Status Gizi | 20 |
| 2.6.1 Definisi Status Gizi..... | 20 |
| 2.6.2 Faktor – faktor yang Mempengaruhi Status Gizi Remaja | 20 |
| 2.6.3 Permasalahan Gizi yang Dialami Remaja | 22 |
| 2.6.4 Pengukuran Status Gizi..... | 23 |
| BAB 3 KERANGKA KONSEP..... | 24 |
| 3.1 Kerangka Konsep | 24 |
| 3.2 Penjelasan Kerangka Konsep | 25 |
| BAB 4 METODE PENELITIAN..... | 26 |
| 4.1 Jenis Penelitian | 26 |
| 4.2 Waktu dan Tempat Penelitian | 26 |
| 4.2.1 Waktu Penelitian..... | 26 |
| 4.2.2 Tempat Penelitian | 26 |
| 4.3 Populasi dan Sampel Penelitian | 26 |
| 4.3.1 Populasi Penelitian..... | 26 |

| | |
|--------------------------------------------------------|-----------|
| 4.3.2 Sampel Penelitian | 27 |
| 4.4 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional | 29 |
| 4.4.1 Variabel Penelitian..... | 29 |
| 4.4.2 Definisi Operasional Variabel | 29 |
| 4.5 Teknik Pengumpulan Data | 32 |
| 4.5.1 Jenis Data..... | 32 |
| 4.5.2 Cara Pengumpulan Data | 32 |
| 4.6 Instrumen Penelitian..... | 33 |
| 4.7 Pengolahan Data..... | 33 |
| 4.7.1 <i>Editing</i> (Pemeriksaan Data) | 33 |
| 4.7.2 <i>Coding</i> (Pembuatan Kode)..... | 34 |
| 4.7.3 Tabulasi..... | 35 |
| 4.7.4 <i>Entry Data</i> (Memasukkan Data) | 35 |
| 4.7.5 <i>Cleaning</i> | 35 |
| 4.8 Analisis Data | 35 |
| 4.8.1 Analisis Univariat | 35 |
| BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN..... | 36 |
| 5.1 Hasil Penelitian..... | 36 |
| 5.1.2 Gambaran Umum Lokasi Penelitian..... | 36 |
| 5.1.3 Karakteristik Responden..... | 37 |
| 5.1.4 Pengetahuan Tentang Anemia | 38 |
| 5.1.5 Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Tambah Darah | 38 |
| 5.1.6 Status Gizi..... | 41 |
| 5.2 Pembahasan | 41 |
| 5.2.1 Karakteristik Responden..... | 41 |
| 5.2.2 Pengetahuan Tentang Anemia | 43 |
| 5.2.3 Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Tambah Darah | 44 |
| 5.2.4 Status Gizi..... | 45 |
| BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN..... | 48 |
| 6.1 Kesimpulan..... | 48 |
| 6.2 Saran | 48 |

| | |
|-----------------------------|-----------|
| DAFTAR PUSTAKA | 50 |
| LAMPIRAN..... | 53 |