

## DAFTAR ISI

<b>COVER DEPAN .....</b>	<b>i</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>vii</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL .....</b>	<b>xv</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan.....	3
1.3.1 Tujuan Umum.....	3
1.3.2 Tujuan Khusus.....	3
1.4 Manfaat .....	4
1.4.1 Bagi Peneliti .....	4
1.4.2 Bagi Sekolah.....	4
1.4.3 Bagi Institusi.....	4
<b>TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>5</b>
2.1 Remaja Putri .....	5
2.1.1 Definisi Remaja .....	5
2.1.2 Kebutuhan Zat Gizi Remaja .....	5

2.1.3 Masalah Gizi pada Remaja Putri .....	8
2.2 KEK pada Remaja Putri .....	8
2.2.1 Definisi KEK .....	8
2.2.2 Etiologi Terjadinya KEK pada Remaja Putri .....	8
2.2.3 Tanda dan gejala KEK pada Remaja Putri .....	9
2.2.4 Faktor-Faktor yang Memengaruhi KEK pada Remaja Putri .....	9
2.2.5 Dampak KEK pada Remaja Putri .....	13
2.3 Body Image.....	13
2.3.1 Kategori <i>Body Image</i> .....	15
2.3.2 Faktor yang Memengaruhi Body Image .....	16
<b>BAB 3 KERANGKA KONSEP.....</b>	<b>18</b>
3.1 Kerangka Konsep .....	18
3.2 Keterangan Kerangka Konsep .....	19
3.3 Hipotesis .....	19
<b>BAB 4 METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>21</b>
4.1 Jenis Penelitian .....	21
4.2 Waktu dan Tempat Penelitian.....	21
4.3 Populasi dan Sampel.....	21
4.3.1 Populasi .....	21
4.4 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional .....	22
4.4.1 Variabel .....	22
4.4.2 Definisi Operasional Variabel .....	23
4.5 Teknik Pengumpulan Data .....	25
4.5.1 Jenis Data.....	25
4.6 Instrumen Penelitian .....	25
4.7 Teknik Pengolahan Data.....	26
4.8 Teknik Analisis Data .....	28
4.8.1 Analisis Univariat .....	28
4.8.2 Analisis Bivariat .....	28
<b>BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>29</b>
5.1 Hasil.....	29
5.1.1 Gambaran Umum SMA Shafta Surabaya.....	29
5.1.2 Karakteristik Responden.....	30

5.1.3 Tingkat Konsumsi Energi dan Protein.....	32
5.1.4 <i>Body Image</i> pada remaja putri .....	34
5.1.5 Prevalensi KEK pada Remaja Putri.....	34
5.1.6 Hubungan antara Tingkat Konsumsi Energi dan Protein dengan Prevalensi KEK. ....	35
5.1.7 Hubungan antara <i>Body Image</i> dengan Prevalensi KEK. ....	37
5.1.8 Hubungan Antara <i>Body Image</i> dengan Tingkat Konsumsi Energi .....	39
5.1.9 Hubungan Antara <i>Body Image</i> dengan Tingkat Konsumsi Protein.....	40
5.2 Pembahasan .....	41
5.2.1 Tingkat Konsumsi Energi dan Protein.....	41
5.2.2 <i>Body Image</i> Remaja Putri .....	43
5.2.3 Prevalensi KEK pada Remaja Putri a .....	43
5.2.4 Hubungan antara Tingkat Konsumsi Energi dan Protein dengan Prevalensi KEK. ....	44
5.2.5 Hubungan antara <i>Body Image</i> dengan Prevalensi KEK .....	46
5.2.6 Hubungan antara <i>Body Image</i> dengan Tingkat Konsumsi Energi.....	47
<b>BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>50</b>
6.1 Kesimpulan.....	50
6.2 Saran .....	50
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>52</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>55</b>