

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Angka Kecukupan Gizi pada remaja .....	10
Tabel 2.2	Batas Ambang (z-score) (IMT/U) .....	18
Tabel 2.3	Angka Kecukupan Gizi untuk kebutuhan energi.....	19
Tabel 2.4	Angka Kecukupan Gizi untuk kebutuhan protein .....	20
Tabel 2.5	Angka Kecukupan Gizi kebutuhan Lemak .....	21
Tabel 2.6	Angka Kecukupan Gizi untuk kebutuhan karbohidrat.....	23
Tabel 2.7	Angka Kecukupan Gizi untuk kebutuhan Serat .....	24
Tabel 2.8	Klasifikasi Aktivitas Fisik Berdasarkan Intentitasnya .....	26
Tabel 4.1	Definisi Operasional Variabel .....	33
Tabel 5.1	Distribusi Frekuensi Siswa-Siswi kelas XI Berdasarkan Usia Di SMA Dr. Soetomo Surabaya.....	41
Tabel 5.2	Distribusi Frekuensi Siswa-Siswi kelas XI berdasarkan jenis kelamin di SMA Dr. Soetomo Surabaya .....	42
Tabel 5.3	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tingkat Asupan Energi Siswa-Siswi kelas XI di SMA Dr. Soetomo Surabaya .....	42
Tabel 5.4	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tingkat Asupan Protein Siswa-Siswi kelas XI di SMA Dr. Soetomo Surabaya .....	43
Tabel 5.5	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tingkat Asupan Lemak Siswa-Siswi kelas XI di SMA Dr. Soetomo Surabaya .....	43
Tabel 5.6	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tingkat Asupan Karbohidrat Siswa-Siswi kelas XI di SMA Dr. Soetomo Surabaya .....	44
Tabel 5.7	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tingkat Asupan Serat Siswa-Siswi Kelas XI Di SMA Dr. Soetomo Surabaya.....	45
Tabell5.8	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Aktifitas Fisik Siswa-Siswi kelas XI di SMA Dr. Soetomo Surabaya.....	45
Tabel 5.9	Distribusi Frekuensi Siswa-Siswi Kelas XI Berdasarkan Status Gizi Menurut IMT/U di SMA Dr. Soetomo Surabaya .....	46
Tabel 5.10	Tingkat Asupan Energi Dengan Status Gizi <i>Overweight</i> Pada Siswa-Siswi Kelas XI SMA Dr. Soetomo Surabaya .....	46
Tabel 5.11	Tingkat Asupan Protein Dengan Status Gizi <i>Overweight</i> Pada Siswa Siswi Kelas XI SMA Dr. Soetomo Surabaya .....	47
Tabel 5.12	Tingkat Asupan Lemak Dengan Status Gizi <i>Overweight</i> Pada Siswa- Siswi Kelas XI SMA Dr. Soetomo Surabaya .....	48
Tabel 5.13	Tingkat Asupan Karbohidrat dengan Status Gizi <i>Overweight</i> Pada Siswa-Siswi Kelas XI SMA Dr. Soetomo Surabaya .....	48
Tabel 5.14	Tingkat Asupan Serat Dengan Status Gizi <i>Overweight</i> Pada Siswa-Siswi Kelas XI SMA Dr. Soetomo Surabaya .....	49