

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmaliah, M. (2018). Gambaran Asupan Zat Gizi Makro dan Aktifitas Fisik Terhadap Obesitas pada Remaja. *Laporan Tugas Akhir*, 2(1), 1–13.
- AMELIA, D. (2021). Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Gizi Lebih Pada Anak Di Sd Negeri Mangkura Kota Makassar.
- Arinandya, S. (2021). Gambaran Tingkat Stres Remaja Smp Pada Kondisi Pandemi Covid-19 Di Smp Islam Miftakhul Huda Pakis Aji Kabupaten Jepara.
- Arnizam, S. W. (2019). Pengaruh Obesitas Terhadap Kejadian Penyakit Jantung Koroner (PJK) Di Puskesmas Darul Iman Aceh Besar. In *Biology Education* (Vol. 7, pp. 69–81).
- Azzahra, A. (2022). Hubungan Pola Makan, Aktivitas Fisik Dan Intensitas Penggunaan Media Sosial Dengan Status Gizi Lebih Pada Remaja Di Sma Negeri 14 Jakarta Timur.
- Christianto, D. A. (2018). Hubungan Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Obesitas Berdasarkan Indeks Massa Tubuh Di Desa Banjaroyo. *Berkala Ilmiah Kedokteran Duta Wacana*, 3(2), 78.
- Dwi Markuri, T., & Ashan, H. (2021). Hubungan Aktifitas Fisik Dengan Status Gizi Siswa SMKN 03 Kabupaten Muko-Muko pada Masa Pandemi Covid-19.
- Fabiana Meijon Fadul. (2019). Gambaran Status Anemia Pada Remaja Putri. 2017, 24–32.
- Fatie, S. D., Briliannita, A., & Florensia, W. (2021). Gambaran Asupan Zat Gizi Makro Dan Status Gizi Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Sorong Pada Masa Pandemi Covid 19.
- Febriana Muchtar. (2022). Pengukuran Status Gizi Remaja Putri Sebagai Upaya Pencegahan Masalah Gizi.
- Febriani, R. T. (2018). Analisis Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi Lebih Remaja di Kota Malang. *Tesis*, 1–135.
- Fentiana, N. (2020). Fungsi Lemak Bagi Tubuh. *The Indonesian Journal of Public Health*, 13(1), 1–12. <https://doi.org/10.20473/ijph.v113il.2018.1-12>
- Hafid, F., Cahyani, Y. E., & Ansar, A. (2019). Aktivitas Fisik, Konsumsi Makanan Cepat Saji Dan Komposisi Lemak Tubuh Remaja Sma Karuna Dipa Palu.
- Jannah, M. (2020). Pengaruh Faktor Genetik Pada Perkembangan Anak Usia Dini. 53–63.

- Kusharto, C. M. (2018). Serat Makanan Dan Perannya Bagi Kesehatan. *Jurnal Gizi Dan Pangan*, 1(2), 45. <https://doi.org/10.25182/jgp.2006.1.2.45-54>
- Kusumaningrum, R. (2017). Hubungan Asupan Energi dan Protein dengan Status Gizi Anak Min Ketitang Nogosari Boyolali.
- Livana, P., Susanti, Y., & Septianti, I. (2018). Gambaran Pola Asuh Orang Tua Pada Anak Usia Sekolah dengan Obesitas. *Community of Publishing in Nursing (COPING)*, 6(April), 57–60.
- Miyatun. (2018). *Faktor-faktor yang berhubungan dengan status gizi pada remaja di SMAN 1 Cikarang Selatan Bekasi Jawa Barat Tahun 2018*. 1–9.
- Mukhlisa, W. N. I., Rahayu, L. S., & Furqon, M. (2018). Asupan Energi dan Konsumsi Makanan Ringan Berhubungan dengan Kejadian Gizi Lebih pada Remaja.
- PMK RI, 2020. (2020). Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 2 Tahun 2020. PMK RI NO 28, 2019. (2019). peraturan menteri republik indonesia nomor 28 tahun 2019 tentang angka kecukupan gizi yang dianjurkan untuk masyarakat indonesia. *Ayaaη*, 8(5), 55.
- Pratiwi, T. A., Lubis, R., & Mutiara, E. (2019). Pengaruh Obesitas terhadap Kejadian Diabetes Mellitus pada Wanita Usia Subur di RSUD Dr. Djoelham Binjai Tahun 2017.
- Restiani, N. (2019). Hubungan Citra Tubuh, Asupan Energi Dan Zat Gizi Makro Serta Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Lebih Pada Siswa SMP Muhammadiyah 31 Jakarta Timur Tahun 2012. *Fakultas Kesehatan Masyarakat Program Studi Gizi Universitas Indonesia*, 1–117.
- Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan Kementrian Republik Indonesia. Riset Kesehatan Dasar (2018).
- Septiriani, D. (2019). Pengaruh Pendidikan Seks Pranikah dengan Metode Peer Education terhadap Peningkatan Pengetahuan dan Sikap Remaja tentang Perilaku Seks Pranikah di SMK “XY” Kota Padang.
- Setyawati, V. A. V., & Rimawati, E. (2016). Pola Konsumsi Fast Food Dan Serat Sebagai Faktor Gizi Lebih Pada Remaja. *Unnes Journal of Public Health*, 5(3), 275. <https://doi.org/10.15294/ujph.v5i3.16792>
- Suryandari, B. D., & Widyastuti, N. (2019). Hubungan Asupan Protein Dengan Obesitas Pada Remaja. *Journal of Nutrition College*, 4(4), 492–498. <https://doi.org/10.14710/jnc.v4i4.10153>
- Sutrio. (2017). Status gizi siswa Sekolah Menengah Atas Global Madani Kota Bandar Lampung tahun 2016. *Jurnal Kesehatan Holistik*, 11(1), 1–4. <http://ejournalmalahayati.ac.id/index.php/holistik/article/download/122/67>
- Wahyuni, N. D. (2020). Gambaran Pola Konsumsi Dan Status Gizi Baduta. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.

- World Health Organization, 2016. (2022). *Global status report on physical activity 2016*. In WHO Press, World Health Organization.
- Wulandari, D. T. (2017). Antara Karbohidrat dan Lemak dengan Kejadian Overweight pada Remaja di SMA Muhammadiyah 4 Kartasura Kabupaten Sukoharjo. *Jurnal Riset Kesehatan Poltekkes Depkes Bandung*, 9(1), 53–63.
- Yanti, R., Nova, M., & Rahmi, A. (2021). Asupan Energi, Asupan Lemak, Aktivitas Fisik Dan Pengetahuan, Berhubungan dengan Gizi Lebih pada Remaja SMA. *Jurnal Kesehatan Perintis (Perintis's Health Journal)*, 8(1), 45–53.