

**GAMBARAN ASUPAN ENERGI, PROTEIN, LEMAK, KARBOHIDRAT,  
SERAT, DAN AKTIVITAS FISIK PADA REMAJA *OVERWEIGHT*  
KELAS XI DI SMA Dr. SOETOMO SURABAYA**

**TUGAS AKHIR**



**Oleh :**

**KHOFIFAH FARDA SALSABILAH**

**NIM. P27835120019**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA 3 GIZI**

**JURUSAN GIZI**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES SURABAYA**

**2023**

**GAMBARAN ASUPAN ENERGI, PROTEIN, LEMAK, KARBOHIDRAT,  
SERAT, DAN AKTIVITAS FISIK PADA REMAJA *OVERWEIGHT*  
KELAS XI DI SMA Dr. SOETOMO SURABAYA**

Untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi (A.Md.Gz)

Pada Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya



Oleh :

**KHOFIFAH FARDA SALSABILAH**

**NIM. P27835120019**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA 3 GIZI**

**JURUSAN GIZI**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES SURABAYA**

**2023**