

DAFTAR ISI

LEMBAR KEASLIAN	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
ABSTRAK	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR SINGKATAN.....	xiv
DAFTAR SIMBOL	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Bagi Pelayanan Kesehatan	5
1.4.2 Bagi Institusi.....	5
1.4.3 Bagi Peneliti	5
1.4.4 Bagi Siswi.....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Dismenorea.....	7
2.1.1 Pengertian Dismenorea.....	7
2.1.2 Patofisiologi Dismenorea	8
2.1.3 Klasifikasi Dismenorea	9
2.1.4 Gejala Dismenorea	10
2.1.5 Faktor Penyebab Dismenorea.....	12
2.1.6 Derajat Dismenorea	17
2.1.7 Alat Ukur Nyeri Dismenorea.....	18
2.2 Status Gizi	19
2.2.1 Definisi Pengukuran Antropometri	19
2.2.2 Pengertian Status Gizi	19

2.2.3	Penilaian Status Gizi.....	20
2.2.4	Parameter Status Gizi	20
2.2.5	Indeks Antropometri.....	22
2.2.6	Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi.....	23
2.3	Kecukupan Zat Besi	25
2.3.1	Pengertian Tingkat Kecukupan Gizi	25
2.3.2	Pengertian Zat Besi (Fe).....	25
2.3.3	Kebutuhan Zat Besi (Fe)	26
2.3.4	Sumber Zat Besi (Fe).....	26
2.3.5	Defisiensi Zat Besi (Fe).....	27
2.3.6	Kelebihan Zat Besi (Fe).....	28
2.3.7	Alat Ukur Tingkat Kecukupan Zat Besi (Fe)	29
BAB 3 KERANGKA KONSEP.....		30
3.1	Kerangka Konsep	30
3.2	Penjelasan Kerangka Konsep	31
3.3	Hipotesis	32
BAB 4 METODE PENELITIAN.....		33
4.1	Jenis Penelitian	33
4.2	Waktu dan Tempat Penelitian	33
4.2.1	Waktu Penelitian	33
4.2.2	Tempat Penelitian	33
4.3	Populasi dan Sampel Penelitian	33
4.3.1	Populasi	33
4.3.2	Sampel Penelitian	34
4.4	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	36
4.4.1	Variabel Penelitian	36
4.4.2	Definisi Operasional Variabel	36
4.5	Teknik Pengumpulan Data	38
4.5.1	Jenis Data.....	38
4.5.2	Metode Pengumpulan Data	38
4.5.3	Instrumen Penelitian	39
4.6	Teknik Pengolahan dan Analisis Data.....	39
4.6.1	Teknik Pengolahan Data.....	39
4.6.2	Analisis Data	42

BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN	43
5.1 Hasil Penelitian.....	43
5.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	43
5.1.2 Karakteristik Responden	43
5.1.3 Status Gizi	45
5.1.4 Tingkat Kecukupan Zat Besi	45
5.1.5 Kejadian Disminorea Primer	46
5.1.6 Status Gizi dengan Kejadian Dismenorea Primer	48
5.1.7 Kecukupan Zat Besi Dengan Kejadian Dismenorea Primer	49
5.2 Pembahasan	50
5.2.1 Status Gizi	50
5.2.2 Tingkat Kecukupan Zat Besi	51
5.2.3 Kejadian Dismenorea Primer	53
5.2.4 Hubungan Status Gizi dengan Kejadian Dismenorea Primer.....	54
5.2.5 Hubungan Tingkat Kecukupan Zat Besi dengan Kejadian Dismenorea Primer	56
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	59
6.1 Kesimpulan.....	59
6.2 Saran	60
DAFTAR PUSTAKA	61
LAMPIRAN.....	65