

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN KEASLIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK.....	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.3.1 Tujuan Umum.....	3
1.3.2 Tujuan Khusus.....	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Bagi Peneliti.....	4
1.4.2 Bagi Pondok Pesantren.....	4
1.4.3 Bagi Jurusan Gizi.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Pondok Pesantren.....	5
2.1.1 Pengertian Pondok Pesantren.....	5
2.1.2 Tipe – Tipe Pondok Pesantren.....	6
2.1.3 Sistem Pendidikan Pondok Pesantren.....	7
2.2 Remaja.....	10
2.2.1 Pengertian Remaja.....	10
2.2.2 Karakteristik Perkembangan Remaja.....	11
2.2.3 Kebutuhan Gizi Remaja.....	12
2.3 Penyelenggaraan Makanan.....	13
2.3.1 Pengertian Penyelenggaraan Makanan.....	13