

# HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG ASI EKSKLUSIF TERHADAP PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI DESA PUNGGUL PUSKESMAS GEDANGAN SIDOARJO

## ABSTRAK

**Latar Belakang :** Pemberian ASI Eksklusif adalah ASI yang diberikan kepada bayi sejak dilahirkan hingga usia enam bulan, tanpa menambahkan dan/atau mengganti dengan makanan atau minuman lain (kecuali obat, vitamin, dan mineral). Desa Punggul merupakan desa dengan persentase pemberian ASI Eksklusif terendah di wilayah kerja Puskesmas Gedangan Sidoarjo, yaitu pada tahun 2017 dan 2018 sebesar 30%. Persentase tersebut berada di bawah SPM pemberian ASI Eksklusif Kabupaten Sidoarjo tahun 2018 yaitu 65%. Berdasarkan studi pendahuluan, diperoleh hasil 6 dari 10 responden ibu bayi tidak mengetahui secara benar tentang ASI Eksklusif.

**Tujuan :** Menganalisis hubungan pengetahuan ibu tentang ASI Eksklusif terhadap pemberian ASI Eksklusif di Desa Punggul Puskesmas Gedangan Sidoarjo.

**Metode :** Penelitian ini merupakan penelitian *observasional analitik* dengan pendekatan *cross sectional study*. Metode pengambilan data dengan wawancara dan pengisian kuesioner dengan sampel penelitian sebanyak 44 ibu yang memiliki bayi usia > 6-11 bulan yang diambil secara *total sampling*. Analisis data menggunakan analisis univariat dan bivariat, analisis bivariat menggunakan uji *Chi Square*.

**Hasil :** Pengetahuan ibu tentang ASI Eksklusif kategori kurang 34,1%, cukup 43,2%, dan baik 22,7%. Pemberian ASI Eksklusif sebesar 34,1% dan ASI non Eksklusif sebesar 65,9%. Hubungan pengetahuan ibu tentang ASI Eksklusif terhadap pemberian ASI Eksklusif diperoleh *p value* = 0,023.

**Kesimpulan :** Ada hubungan pengetahuan ibu tentang ASI Eksklusif terhadap pemberian ASI Eksklusif. Diharapkan tenaga kesehatan dapat memberikan informasi lebih intens tentang pemberian ASI Eksklusif guna meningkatkan pengetahuan ibu bayi serta persentase pemberian ASI Eksklusif.

**Kata Kunci :** Pengetahuan ibu tentang ASI Eksklusif, pemberian ASI Eksklusif

**THE RELATION BETWEEN MOTHER'S KNOWLEDGE ABOUT  
EXCLUSIVE BREASTFEEDING AND EXCLUSIVE BREASTFEEDING  
AT PUNGGUL VILLAGE GEDANGAN COMMUNITY HEALTH  
CENTER OF SIDOARJO**

**ABSTRACT**

**Background :** *Exclusive breastfeeding is breast milk given to infants from birth until the age of six months, without adding and/or replacing with other foods or beverages (except medicines, vitamins and minerals). Punggul Village is village with the lowest percentage of exclusive breastfeeding in the working area of Gedangan Clinic Sidoarjo, namely in 2017 and 2018 by 30%. The percentage was under the exclusive breastfeeding SPM of Sidoarjo Regency in 2018, which amounted to 65%. Based on a preliminary study, it was found that 6 out of 10 respondents of infant mothers didnt know correctly about exclusive breastfeeding.*

**Objectives :** *To analyze the relation between mother's knowledge about exclusive breastfeeding and exclusive breastfeeding at Punggul Village Gedangan Community Health Center of Sidoarjo.*

**Methods :** *This research is an analytical observational research with a cross sectional study approach. The method of data collection is by interviewing and giving questionnaires with sample research of 44 mothers with infants aged > 6-11 months taken in total sampling. The data analyzed by using univariate and bivariate analysis, bivariate analysis using Chi Square test.*

**Results :** *Mother's knowledge about exclusive breastfeeding category is less 34,1%, average 43,2%, and good 22,7%. Exclusive breastfeeding of 34,1% and non-exclusive breastfeeding of 65,9%. The relation between mother's knowledge about exclusive breastfeeding and exclusive breastfeeding is  $p$  value = 0,023.*

**Conclusion :** *There is a relation between mother's knowledge about exclusive breastfeeding and exclusive breastfeeding. It is expected that healthcare professionals can provide more intense information about exclusive breastfeeding to improve infants mother's knowledge as well as the percentage of exclusive breastfeeding.*

**Keywords :** *Mother's knowledge about exclusive breastfeeding, exclusive breastfeeding*