

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>HALAMAN SAMPUL .....</b>	<b>i</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>vii</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN.....</b>	<b>xv</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Bagi Peneliti .....	5
1.4.2 Bagi Institusi.....	5
1.4.3 Bagi Masyarakat.....	5
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>6</b>
2.1 Obesitas .....	6
2.1.1 Pengertian Obesitas .....	6
2.1.2 Faktor Penyebab Obesitas .....	6
2.1.3 Penentuan Obesitas.....	10
2.1.4 Dampak Obesitas .....	11
2.1.5 Pencegahan Obesitas .....	13
2.1.6 Cara Mengatasi Obesitas .....	14

2.2 Jenis Konsumsi Nutrisi/ Zat Gizi .....	15
2.2.1 Jenis Konsumsi Energi .....	15
2.2.2 Jenis Konsumsi Lemak .....	15
2.2.3 Jenis Konsumsi Serat .....	16
2.2.4 Jenis Konsumsi Natrium .....	16
2.3 Remaja .....	17
2.3.1 Pengertian Remaja .....	17
2.3.2 Fase Remaja .....	17
2.3.3 Masalah Gizi Remaja .....	18
2.3.4 Kebutuhan Gizi Remaja .....	19
<b>BAB 3 KERANGKA KONSEP .....</b>	<b>20</b>
3.1 Kerangka Konseptual .....	20
<b>BAB 4 METODE PENELITIAN .....</b>	<b>22</b>
4.1 Jenis Penelitian .....	22
4.2 Waktu dan Tempat Penelitian .....	22
4.2.1 Waktu Penelitian .....	22
4.2.2 Tempat Penelitian .....	22
4.3 Populasi dan Sampel Penelitian .....	22
4.3.1 Populasi Penelitian .....	22
4.3.2 Sampel Penelitian .....	23
4.4 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	25
4.4.1 Variabel Penelitian .....	25
4.4.2 Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	26
4.5 Teknik Pengumpulan Data .....	27
4.5.1 Metode Pengambilan Data .....	27
4.5.2 Jenis Data .....	27
4.6 Instrumen Penelitian .....	28
4.7 Pengolahan Data .....	28
4.8 Teknik Analisis Data .....	30
<b>BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>31</b>
5.1 Hasil Penelitian .....	31
5.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	31
5.1.2 Karakteristik Responden .....	35

5.1.3	Tingkat Asupan Energi .....	36
5.1.4	Tingkat Asupan Lemak .....	37
5.1.5	Tingkat Asupan Serat .....	38
5.1.6	Tingkat Asupan Natrium .....	38
5.1.7	Status Gizi Berdasarkan Indeks IMT/U.....	39
5.1.8	Gambaran Tingkat Asupan Energi dengan kejadian Obesitas pada Siswa Kelas XI di SMAN 4 Sidoarjo .....	39
5.1.9	Gambaran Tingkat Asupan Lemak dengan Kejadian Obesitas pada Siswa Kelas XI SMAN 4 Sidoarjo .....	40
5.1.10	Gambaran Tingkat Asupan Serat dengan Kejadian Obesitas pada Siswa Kelas XI SMAN 4 Sidoarjo .....	41
5.1.11	Gambaran Tingkat Asupan Natrium dengan Kejadian Obesitas pada Siswa Kelas XI SMAN 4 Sidoarjo .....	42
5.2	Pembahasan.....	42
5.2.1	Karakteristik Responden.....	42
5.2.2	Tingkat Asupan Energi.....	43
5.2.3	Tingkat Asupan Lemak .....	44
5.2.4	Tingkat Asupan Serat .....	45
5.2.5	Tingkat Asupan Natrium .....	47
5.2.6	Status Gizi .....	48
5.2.7	Gambaran Tingkat Asupan Energi dengan Kejadian Obesitas pada Siswa Kelas XI SMAN 4 Sidoarjo .....	50
5.2.8	Gambaran Tingkat Asupan Lemak dengan Kejadian Obesitas pada Siswa Kelas XI SMAN 4 Sidoarjo .....	51
5.2.9	Gambaran Tingkat Asupan Serat dengan Kejadian Obesitas pada Siswa Kelas XI SMAN 4 Sidoarjo.....	52
5.2.10	Gambaran Tingkat Asupan Natrium dengan Kejadian Obesitas pada Siswa Kelas XI SMAN 4 Sidoarjo .....	53
<b>BAB 6</b>	<b>KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>55</b>
6.1	Kesimpulan .....	55
6.2	Saran .....	56
	<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>57</b>
	<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>62</b>