

## DAFTAR PUSTAKA

- ,2012. *Gizi dan Kesehatan Masyarakat / Departemen Gizi dan Kesehatan Masyarakat*. -Ed. 1-7. Jakarta : Rajawali Pers.Xviii, 342 hlm, 21 cm ISBN 978-979-769-116-5.
- Almatsier S. Prinsip dasar ilmu gizi. Jakarta: PT Gamedia Pustaka Utama; 2004.
- Almatsier, S.2010. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*, Jakarta : Gamedia Pustaka Utama.
- Anderson JW, Baird P, Jr RHD, Ferreri S, Knudtson M, Koraym A, et al. Health benefits of dietary fiber. *Nutr Rev*. 2009;67(4):188–205.
- Anggraeny, O. (2018). Tidak ada korelasi antara asupan karbohidrat sederhana, lemak jenuh, dan tingkat aktivitas fisik dengan status gizi pada remaja dengan kegemukan dan obesitas. *Action: Aceh Nutrition Journal*, 3(1), 1. <https://doi.org/10.30867/action.v3i1.89>
- Ariani, A. P., 2017. *Ilmu Gizi*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Ariani, Ayu Putri, 2021, *Gizi dan Diet*, Jakarta, Trans Info Media.
- Atmaja, H., Strata-, M., Dokter, P.,2013,. Obesitas Dengan Stroke. Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, F., Muhammadiyah Yogyakarta, U., & Syaraf, D. (n.d.). *Relation Between Obesity And Stroke*.
- Buanasita, A., & Sulistyowati, I. (2015). Indonesian Journal of Human Nutrition Perbedaan Tingkat Konsumsi Energi, Lemak, Cairan, dan Status Hidrasi Mahasiswa Obesitas dan Non Obesitas (Difference of Consumption Level of Energy, Fat, Liquid and Hydration Status of Obese and Non Obese Students). *Indonesian Journal of Human Nutrition*, 2(1), 11–22. [www.ijhn.ub.ac.id](http://www.ijhn.ub.ac.id)
- Candra, A., Wahyuni, T. D., Sutriningsih, A., Progam, M., Ilmu, S., Fakultas, K., Kesehatan, I., Tribhuwana, U., Malang, T., Progam, D., Keperawatanpoltekkes, S., & Malang, K. (2016). Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dan Pola Makan Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja Di Sma Laboratorium Malang. In *Nursing News* (Vol. 1, Issue 1).
- Destriani. Hubungan Obesitas dan Aktifitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi [Skripsi]. Makassar: Unhas; 2012
- Dewi CAN, Mahmudiono T. Hubungan pola makan, aktivitas fisik, sikap, dan pengetahuan tentang obesitas dengan status gizi Pegawai Negeri Sipil di Kantor Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur. *Media Gizi Indonesia* 2013; 9(1): 42-48.
- [Depkes RI] Departemen Kesehatan Republik Indonesia. 2003. *Gizi dalam Angka*. Jakarta: Depkes RI.
- Dieny, Fillah Fithra, 2014, *Permasalahan Gizi pada Remaja Putri*, Gaha Ilmu, Yogyakarta.

- Dinkes Jatim. (2018). *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Timur*. Surabaya: Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur
- Dinkes Kota Sidoarjo (2018). *Profil Kesehatan Kota Sidoarjo*. Sidoarjo : Dinas Kesehatan Kota Sidoarjo
- Evans E.W., Jacques, P.F., Dallal, G.E., Sacheck, J., dan Must, A. The Role of Eating Frequency on Total Energy Intake and Diet Quality in a low Income, Racially Diverse Sample of Schoolchildren. *Public Health Nutrition*. 2015; 18 (3): 474-481
- Fatimah, S. N., Purba, A., Rusmil, K., & Nugaha, G. I. (2016). Status gizi, asupan energi, dan serat sebagai faktor risiko kardiometabolik pada remaja pendek Nutritional status, energy and fiber intake as cardiometabolic risk factors in stunting adolescent. In *Jurnal Gizi Klinik Indonesia* (Vol. 13, Issue 1). <https://jurnal.ugm.ac.id/jgki>
- Fayasari, Adhila., 2020, *Penilaian Konsumsi Makanan*. Edisi pertama, Kun Fayakun, Jombang
- Gede, L., & Lestari, G. (2015). Asupan Makronutrien Dan Natrium Dari Konsumsi Makanan Jajanan Sebagai Faktor Resiko Kejadian Obesitas Pada Anak Paud Di Kota Denpasar. In *Jurnal Virgin, Jilid 1, Nomor* (Vol. 1)
- Ghani, L., Susilawati, M. D., & Novriani, H. (2016). Faktor Risiko Dominan Penyakit Jantung Koroner di Indonesia. *Buletin Penelitian Kesehatan*, 44(3). <https://doi.org/10.22435/bpk.v44i3.5436.153-164>
- Gibson, R. S. (2005). *Principles of human nutritional assesment* (Second Edi). New York: Oxford Universiy Press
- Gibson, RS 2005, *Principal of Nutrition Assesment*. Oxford: Oxford University Press
- Hafiza, D., Utami, A., Niriayah, S., 2020., Studi Keperawatan, P., Hang Tuah Pekanbaru Corresponding Author, Stik., & Hang Tuah, Stik. (n.d.). *Hubungan Kebiasaan Makan Dengan Status Gizi Pada Remaja Smp Ylpi Pekanbaru*.
- Hardiansyah, M.S & Supariasa, I.D., 2017. *Ilmu Gizi Teori dan Aplikasi*. Jakarta: EGC.
- Hendra, C., Manampiring, A. E., & Budiarmo, F. (2016). Faktor-Faktor Risiko Terhadap Obesitas Pada Remaja Di Kota Bitung. In *Jurnal e-Biomedik (eBm)* (Vol. 4, Issue 1).
- Hermawan, Dessy. Dkk., 2020. *Mengenal Obesitas*, ANDI Yogyakarta.
- Hermawanto, Hery., 2021. *“Menyiapkan Karya Tulis Ilmiah” Panduan Untuk Menyusun Karya Tulis Ilmiah di Bidang Kesehatan*. Trans Info Media, 2021.

- Idamarie Laquatra. Nutritional For Health and Fitness. In: Mahan LK, Stump SE. Krause's Food, Nutrition, & Diet Therapi 11th Ed. United States of America : Elsevier; 2004. p 567
- J.Anderson, L Young, E Long, S Prior. 2007. Sodium in the Diet. Food and Nutrition Series. Colorado, Colorado State University Extention. www.ext.colostate.edu.
- Kadir, A. (2015). ARENA. *Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 7, 83.
- Kemenkes RI, Apa Itu Obesitas?, Jakarta: Kemenkes RI, 2018. <http://www.p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/apa-itu-obesitas> [7 Desember 2022]
- Kementerian Kesehatan RI 2020. *Peraturan Menteri Kesehatan Republic Indonesia Nomor 2 Tahun 2020 Tentang Standar Antropometri Anak*. Kemenkes RI. Jakarta.
- Koryaningsih, A., Duvita Wahyani, A., Gizi, P. I., & Kesehatan, I. (2019). Hubungan Antara Asupan Energi Dan Aktivitas Fisik Dengan Obesitas Pada Buruh Perempuan. In *Jurnal Ilmiah Gizi dan Kesehatan (JIGK)* (Vol. 1, Issue 1).
- Kurdanti, W., Suryani, I., Huda Syamsiatun, N., Purnaning Siwi, L., Marta Adityanti, M., Mustikaningsih, D., & Isnaini Sholihah, K. (2015). Faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian obesitas pada remaja Risk factors for obesity in adolescent. In *Jurnal Gizi Klinik Indonesia* (Vol. 11, Issue 4).
- Lina, P., Dewi, P., & Kartini, A. (2017). Lemak Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja Sekolah Menengah Pertama. *Journal of Nutrition College*, 6(3). <http://ejournal-s1.undip.ac.id/index.php/jnc>
- M. Astawan. 2010. Atur Asupan Natrium Secara Cermat. [www.kompas.com](http://www.kompas.com)
- Makaryani, RY. 2013. *Hubungan Konsumsi Serat Dengan Kejadian Overweight Pada Remaja Putri SMA 1 Surakarta*. Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta, Surakarta.
- Mardalena, I. (2017). *Dasar-dasar ilmu gizi dalam keperawatan: Konsep dan penerapan pada asuhan keperawatan*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press
- Menkes RI. 2013. *Peraturan Menteri Kesehatan RI Nomor 30 Tahun 2013 Tentang Pencantuman Informasi Kandungan Gula, Garam, dan Lemak Serta Pesan Kesehatan untuk Pangan Olahan dan Pangan Siap Saji*
- Mustamin & Oscar. G., 2016. Hubungan Asupan Serat dan Air Terhadap Pola Defekasi pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara, *Thesis*. Fakultas Kedokteran, Universitas Sumatera Utara, Sumatera Utara. <http://repositori.usu.ac.id/handle/123456789/20315>

- Nabila, N. (2021). *Hubungan Konsumsi Serat Pangan dan Kejadian Obesitas pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara*. Universitas Sumatera Utara.
- Oktavidya, N., 2020., Bimbingan, S. J., Konseling, D., Naqiyah, N., Pd, M., & Bimbingan, J. (n.d.). *Citra Diri Remaja Putri Ditinjau Dari Kecemasan Penggunaan Instagram*.
- PDAT, 2021, *Ragam Pemicu Obesitas*, Tempo Publishing, Jakarta.
- Permenkes RI. 2020. Peraturan Menteri Kesehatan RI Nomor 2 tahun 2020 tentang Standar Antropometri Anak. Jakarta : Menteri Kesehatan RI.
- PMK RI NO 28, 2019. (2019). Peraturan Menteri Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019 Tentang Angka Kecukupan Gizi Yang Dianjurkan Untuk Masyarakat Indonesia. *Ayan*, 8(5), 55.
- Prihatini, S., Permaesih, D., Diana Julianti Pusat Penelitian dan Pengembangan Upaya Kesehatan Masyarakat, E., Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, B., Kesehatan Jl Percetakan Negara No, K. R., & Pusat, J. (2016). *Gizi Indonesia*. 39(1), 15–24. <http://ejournal.persagi.org/go/>
- Ramadhani, E. T., & Sulistyorini, Y. (n.d.). 2018., *Relationship between Obesity with Hypertension in East Java*. <https://doi.org/10.20473/jbe.v6i1.2018>
- Rifki Fahrian, M., Afifah, E., & Rizky Amalia, R. (2018). Hubungan Asupan Serat Dengan Kejadian Diabetes Melitus Gestasional Pada Ibu Hamil Di Wilayah Puskesmas Kecamatan Sewon, Banguntapan, Dan Jetis Kabupaten Bantul Tahun 2018. *Naskah Publikasi*. Fakultas Ilmu Kesehatan. Universitas Alma Ata. Yogyakarta.
- Riskesdas. 2018. Riset Kesehatan Dasar. Jakarta: Balitbang Kemenkes RI.
- Sawello, M. A. & M. N. S. (2012). *Analisis Aktivitas Ringan Sebagai Faktor Risiko Terjadinya Obesitas Pada Remaja Di Sekolah Menengah Pertama Negeri 1 Manado*. Universitas Sam Ratulangi Manado.
- Stump SE. Nutrition and diagnosos-reklated care. USA: Liponcott WW Philadhelpia; 2008.
- Suharsimi Arikunto. 2006. *Prosedur Penelitian Suatu pendekatan paraktik*. Jakarta: PT Rineka Cipta
- Sulastri, D., Ramadhani, R., & Gizi, B. (n.d.). 2015., *Hubungan Obesitas Dengan Kejadian Hipertensi Pada Masyarakat Etnik Minangkabau Di Kota Padang*.
- Wati, N., Ariani, M., & Fetriyah, U. H. (2023). Aktivitas Fisik, Asupan Serat dan Status Ekonomi dengan Kejadian Obesitas pada Remaja di SMP Negeri 11 Kota Banjarmasin. *Malahayati Nursing Journal*, 5(5), 1576–1586. <https://doi.org/10.33024/mnj.v5i5.8188>

- WHO 2013 About Cardiovascular diseases. World Health Organization. Geneva. [cited 2022 Nov 30]. Available from: [http://www.who.int/cardiovascular\\_diseases/about\\_cvd/en/](http://www.who.int/cardiovascular_diseases/about_cvd/en/)
- WHO, 2000. Obesity: Preventing and Managing The Global Epidemic, WHO Techd Report Series. 894, Geneva
- WHO. (2019b). What are common health consequences of *overweight* and obesity? Retrieved from <https://www.who.int/en/news-room/factsheets/detail/obesity-and-overweigh>
- WHO. 2013. A Global Brief On Hypertension: Silent Killer, Global Public Health Crisis. Switzerland. WHO. [http://ish-world.com/downloads/pdf/global\\_brief\\_hypertension.pdf](http://ish-world.com/downloads/pdf/global_brief_hypertension.pdf) [Sitasi 30 November 2022]
- WHO. Salt reduction. [series online] 2014. Available from: URL: <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs393/en/>
- Winarti, Sri, 2010, *Makanan Fungsional*. Gaha Ilmu, Yogyakarta.
- Wulandari, S., Lestari, H., & Fachlevy, A. F. (n.d.). *Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja Di Sma Negeri 4 Kendari Tahun 2016*.
- Yunita, dkk., 2022. Hubungan Obesitas Sentral dengan Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 : In *PENA NURSING* (Vol. 1, Issue 1).