

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiv
BAB 1. PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Perumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Anak Sekolah Dasar	6
2.2 Status Gizi	8
2.3 Asupan Zat Gizi Makro	19
2.4 Makanan Kudapan.....	23
BAB 3. KERANGKA KONSEP.....	28
3.1 Kerangka Konsep	28
BAB 4. METODE PENELITIAN.....	30
4.1 Jenis Penelitian	30
4.2 Waktu dan Tempat Penelitian	30
4.3 Populasi dan Sampel Penelitian	30
4.4 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel	33

4.5 Teknik Pengumpulan Data	35
BAB 5. HASIL DAN PEMBAHASAN	41
5.1 Hasil Penelitian	41
5.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	41
5.1.2 Gambaran Umum Karakteristik Responden.....	41
5.1.3 Konsumsi Kudapan	44
5.1.4 Asupan Zat Gizi Makro Responden	45
5.1.5 Status Gizi Responden.....	47
5.1.6 Asupan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi.....	48
5.1.7 Kebiasaan Konsumsi Kudapan dengan Status Gizi.....	50
5.2 Pembahasan	52
5.2.1 Asupan Zat Gizi Makro Siswa UPT SDN 86 Gresik	52
5.2.2 Kebiasaan Konsumsi Kudapan Siswa UPT SDN 86 Gresik ..	54
5.2.3 Status Gizi Siswa UPT SDN 86 Gresik.....	55
BAB 6. PENUTUP.....	57
6.1 Kesimpulan	57
6.2 Saran	58
DAFTAR PUSTAKA	60
LAMPIRAN.....	62

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Kategori dan Ambang Batas Status Gizi Anak	13
Tabel 2.2 Angka Kecukupan Energi Anak Sekolah.....	20
Tabel 2.3 Angka Kecukupan Protein Anak Sekolah.....	21
Tabel 2.4 Angka Kecukupan Lemak Anak Sekolah	22
Tabel 2.5 Angka Kecukupan Karbohidrat Anak Sekolah.....	23
Tabel 4.1 Definisi Operasional Variabel.....	33
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Menurut Jenis Kelamin.....	42
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Menurut Umur	42
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Menurut Uang Saku	43
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Karakteristik Menurut Pendapatan Orangtua ..	43
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Karakteristik Menurut Jenis Kudapan	44
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Karakteristik Menurut Frekuensi Kudapan	45
Tabel 5.7 Distribusi Frekuensi Karakteristik Menurut Asupan Energi.....	45
Tabel 5.8 Distribusi Frekuensi Karakteristik Menurut Asupan Protein.....	46
Tabel 5.9 Distribusi Frekuensi Karakteristik Menurut Asupan Lemak	46
Tabel 5.10 Distribusi Frekuensi Karakteristik Menurut Asupan Karbohidrat ..	47
Tabel 5.11 Distribusi Frekuensi Karakteristik Menurut Status Gizi.....	48
Tabel 5.12 Tabulasi Silang Asupan Energi dengan Status Gizi	48
Tabel 5.13 Tabulasi Silang Asupan Protein dengan Status Gizi.....	49
Tabel 5.14 Tabulasi Silang Asupan Lemak dengan Status Gizi	49
Tabel 5.15 Tabulasi Silang Asupan Karbohidrat dengan Status Gizi.....	50
Tabel 5.16 Tabulasi Silang Jenis Kudapan dengan Status Gizi.....	51
Tabel 5.17 Tabulasi Silang Frekuensi Kudapan dengan Status Gizi	51

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 3.1 Kerangka Konsep	28

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 : Surat Ijin Pengambilan Data Awal	62
Lampiran 2 : Surat Ijin Penelitian	63
Lampiran 3 : Surat Balasan dari Sekolah	64
Lampiran 4 : Penjelasan Sebelum Persetujuan	65
Lampiran 5 : Form Pernyataan Kesediaan Menjadi Responden.....	68
Lampiran 6 : Form Identitas Responden.....	69
Lampiran 7 : Form <i>Food Recall</i> 2 x 24 jam.....	70
Lampiran 8 : Formulir FFQ	72
Lampiran 9 : Rencana Jadwal Penelitian	74
Lampiran 10 : Master Tabel.....	75
Lampiran 11 : Tabel Distribusi Frekuensi	79
Lampiran 12 : Hasil Tabulasi Silang.....	81
Lampiran 13 : Bukti Penelitian	83

DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organization</i>
FAO	: <i>Food and Agricultral Organization</i>
AKG	: Angka Kecukupan Gizi
BB	: Berat Badan
TB	: Tinggi Badan
LILA	: Lingkak Lengan Atas
BPOM	: Badan Pengawas Obat dan Makanan
PGS	: Pedoman Gizi Seimbang
URT	: Ukuran Rumah Tangga
IMT	: Indeks Masa Tubuh
FFQ	: <i>Food Frequency Questionnaire</i>