

GAMBARAN PENGETAHUAN IBU BALITA STUNTING TENTANG MAKANAN HEWANI, SIKAP, DAN PERILAKU DALAM PEMBERIAN MAKANAN DI DESA GUNGGUNGAN LOR KABUPATEN PROBOLINGGO

(Studi Deskriptif di Desa Gunggungan Lor, Kecamatan Pakuniran, Kabupaten Probolinggo)

Abstrak

Latar Belakang : Masalah gizi saat ini belum terpecahkan di Indonesia ialah gizi kurang, gizi lebih. Salah satu masalah ketidaksehatan di Indonesia yang sangat tinggi ialah menghambat. Rintangan ialah keadaan bayi (anak di bawah usia lima tahun) yang disebabkan oleh rasa lapar yang terus-menerus sehingga anak terlalu pendek guna usianya. Ada beberapa faktor yang mempengaruhi penghambatan pada anak-anak, khususnya, faktor langsung dari pola makan dan penyakit yang tak tertahankan dan variabel tidak langsung dari edukasi kesehatan, pendidikan orang tua, penyebaran makanan, ukuran keluarga. **Tujuan :** Tujuan penelitian ini ialah guna memaparkan edukasi tentang ibu-ibu yang menghambat tentang makanan hewani, cara pandang dan perilaku dalam memberikan makanan di Kota Gunggungan Lor Kabupaten Probolinggo. **Metode :** Metode penelitian deskriptif diaplikasikan dalam penelitian ini . Penelitian ini melibatkan 38 ibu balita dan balita stunting. Para panelis ialah ibu dari balita stunting memiliki usia yakni 12-60 bulan. Teknik pengumpulan data dengan wawancara menggunakan kuesioner tentang pengetahuan makanan hewani sikap dan perilaku dalam pemberian makanan. **Hasil :** Hasil penelitian memberi arahan bahwasanya balita stunting sebagian besar usia 42-58 bulan. Didapatkan hasil skor protein hewani yang kurang, skor yang kurang dapat disebabkan oleh rendahnya konsumsi lauk hewani. Sebagian besar ibu balita berpengetahuan baik dengan jumlah 23 (60,5%), sikap ibu setuju dengan jumlah 33 (86,8%), perilaku ibu dalam pemberian lauk hewani dengan kategori kurang berjumlah 22 (57,9%). **Kesimpulan :** Ibu dengan anak balita yang memiliki keterbatasan pengetahuan akan dengan mudah mendapatkan dan mengolah data yang didapat dengan tepat sehingga akan berdampak pada pandangan dan mentalitas ibu terhadap sesuatu yang terjadi. Rendahnya penggunaan lauk hewani disebabkan oleh perilaku ibu-ibu anak kecil yang membutuhkan makanan hewani.

Kata kunci : Stunting, Pengetahuan, Sikap, Perilaku, Makanan Hewani

DESCRIPTION OF KNOWLEDGE OF STUNTING CHILDREN ABOUT ANIMAL FOOD, ATTITUDE AND BEHAVIOR IN FEEDING AT GUNGGUNGAN LOR VILLAGE, PROBOLINGGO DISTRICT

(Descriptive Study in Gunggungan Lor Village, Pakuniran District, Probolinggo Regency)

Abstract

Background : Nutritional problems that are currently unresolved in Indonesia are undernutrition, overnutrition. One problems malnutrition in Indonesia which is quite high stunting. Stunting is condition toddlers (children under age five) caused chronic malnutrition so that children are too short for their age. There are several factors that affect stunting in toddlers, namely, direct factors diet and infectious diseases and indirect factors nutritional knowledge, parental education, food distribution, family size. **Purposes :** Purpose this study was describe knowledge stunting mothers about animal food, attitudes and behavior in providing food in Gunggungan Lor Village, Probolinggo Regency. **Method :** Descriptive research method used in this research. This research involved 38 mothers toddlers and stunted toddlers. The panelists were mothers stunted toddlers aged 12-60 months. Data collection techniques interview using questionnaire about knowledge of animal food attitudes and behavior in feeding. **Results :** The results showed that most stunted toddlers were aged 42-58 months. The results a low animal protein score were obtained, the low score could be caused by the low consumption animal side dishes. Most of the mothers toddlers had good knowledge with total 23 (60.5%), mother's attitude agreed with total 33 (86.8%), behavior mothers in giving animal side dishes with less category was 22 (57.9%). **Conclusion :** Mothers with stunting toddlers who have good level knowledge will easily receive and process information that is well received so that it will influence the mother's mindset and attitude towards something that happens. The low consumption animal side dishes is caused by the behavior toddler mothers who are lacking in providing animal food.

Keywords : Stunting, Knowledge, Attitude, Behavior, Animal Food