

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan.....	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat.....	5
1.4.1 Bagi Peneliti.....	5
1.4.2 Bagi Institusi	5
1.4.3 Bagi Masyarakat	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Remaja.....	7
2.1.1 Definisi.....	7
2.1.2 Tahapan Remaja	8
2.1.3 Masalah Gizi pada Remaja	8
2.1.4 Kebutuhan Gizi Pada Remaja	9
2.1.5 Aktivitas Fisik Remaja.....	10
2.2 Status Gizi	12
2.2.1 Definisi.....	12
2.2.2 Klasifikasi Status Gizi	13
2.2.3 Faktor- Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi	14
2.3 Pola Konsumsi.....	19
2.3.1 Definisi.....	19
2.3.2 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pola Konsumsi	19
2.3.3 Pengukuran Pola Konsumsi	20
2.4 Makanan Cepat Saji.....	22
2.4.1 Definisi.....	22
2.4.2 Jenis-Jenis Makanan Cepat Saji.....	23
2.4.3 Dampak Negatif Makanan Cepat Saji	25
2.5 Aktivitas Fisik	27
2.5.1 Definisi.....	27
2.5.2 Manfaat Aktivitas Fisik	27
2.5.3 Pengukuran Aktivitas Fisik.....	28
BAB 3 KERANGKA KONSEP.....	30
3.1 Kerangka Konsep.....	30
3.2 Penjelasan Kerangka Konsep.....	31

3.3 Hipotesis Penelitian	31
BAB 4 METODE PENELITIAN.....	32
4.1 Jenis Penelitian	32
4.2 Waktu dan Tempat Penelitian	32
4.2.1 Waktu Penelitian.....	32
4.2.2 Tempat Penelitian	32
4.3 Populasi dan Sampel.....	32
4.3.1 Populasi.....	32
4.3.2 Sampel	33
4.3.3 Teknik Pengambilan Sampel	33
4.4 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	34
4.4.1 Variabel Penelitian.....	34
4.4.2 Definisi Operasional	34
4.5 Teknik Pengumpulan Data	36
4.5.1 Jenis Data.....	36
4.5.2 Cara Pengumpulan Data	36
4.6 Instrumen Pengumpulan Data	37
4.7 Pengolahan data.....	37
4.8 Analisis Data	38
4.8.2 Analisis Univariat	38
4.8.3 Analisis Bivariat	38
BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	39
5.1 Hasil Penelitian.....	39
5.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	39
5.1.2 Karakteristik Responden.....	41
5.1.3 Pola Konsumsi Cepat Saji	43
5.1.4 Aktivitas Fisik.....	45
5.1.5 Status Gizi.....	45
5.1.6 Hubungan Pola Makanan Cepat Saji Dengan Status Gizi	46
5.1.7 Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi	47
5.2 Pembahasan	48
5.2.1 Karakteristik Responden.....	48
5.2.2 Pola Konsumsi Makanan Cepat Saji.....	49
5.2.3 Aktivitas Fisik.....	52
5.2.4 Status Gizi.....	53
5.2.5 Hubungan Pola Makan Cepat Saji dengan Status Gizi.....	54
5.2.6 Hubungan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi.....	56
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	58
6.1 Kesimpulan.....	58
6.2 Saran	59
DAFTAR PUSTAKA	60
LAMPIRAN.....	63