

DAFTAR ISI

HALAMAN KEASLIAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	7
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.3.1 Tujuan Umum	7
1.3.2 Tujuan Khusus	7
1.4 Manfaat Penelitian	8
1.4.1 Bagi Masyarakat	8
1.4.2 Bagi Penelitian	8
1.4.3 Bagi Institusi	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Remaja Putri	9
2.1.1 Tahap perkembangan remaja	10
2.1.2 Karakteristik Remaja putri.....	11
2.2 Anemia	12
2.2.1 Klasifikasi Anemia	13
2.2.2 Faktor terjadinya anemia pada remaja putri	14
2.2.3 Dampak anemia bagi remaja putri	16
2.2.4 Pencegahan Anemia	17
2.3 Uji Organoleptik	18
2.4 Daun kelor	20
2.4.1 Tepung Daun Kelor	21
2.4.2 Kandungan Tepung Daun Kelor	22

2.5	Tahu Bakso.....	23
2.5.1	Komposisi utama bahan tahu bakso	24
2.6	Pencampuran Daging Ayam Dengan Tepung Daun Kelor	32
2.6.1	Pembuatan Tahu Bakso	33
2.7	Zat Besi	33
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL.....		36
3.1	Kerangka Konseptual.....	36
3.2	Keterangan Kerangka Konseptual	37
3.3	Hipotesis Penelitian	38
BAB IV METODE PENELITIAN		39
4.1	Jenis Penelitian	39
4.2	Tempat dan Waktu Penelitian	40
4.2.1	Tempat Penelitian.....	40
4.2.2	Waktu penelitian	40
4.3	Panelis	40
4.4	Sampel dan Besar Penelitian	41
4.4.1	Sampel	41
4.4.2	Besar Sampel	41
4.5	Variable Penelitian dan Definisi Operasional Variabel (DOV)	42
4.5.1	Variable Penelitian	42
4.5.2	Definisi Operasional Variabel	43
4.5.3	Kerangka Operasional	45
4.5.4	Keterangan Kerangka Operasional	46
4.6	Teknik Pengolahan Data dan Analisi Data	46
4.6.1	Teknik Pengumpulan Data	46
4.6.2	Prosedur Uji ICP-OES Pada Tahu Bakso Kelor	47
4.6.3	Instrumen Pembuatan Tahu Bakso.....	47
4.6.4	Formulasi Tahu Bakso.....	48
4.6.5	Nilai Gizi Tahu Bakso Penambahan Tepung Daun Kelor Dalam Satu Resep	48
4.6.6	Instrumen Uji Organoleptik	50
4.6.7	Instrumen Uji Zat Besi	51
4.6.8	Teknik Analisis Data.....	51
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN		53

5.1	Hasil Penelitian.....	53
5.1.1	Karakteristik Tahu Bakso Formulasi Dengan Penambahan Tepung Daun Kelor	53
5.1.2	Hasil Uji Organoleptik Tahu Bakso Penambahan Tepung Daun Kelor..	54
5.1.3	Kadar Zat Besi Tahu Bakso Dengan Penambahan Tepung Daun Kelor.	59
5.2	Pembahasan.....	60
5.2.1	Karakteristik Organoleptik Tahu Bakso Dengan Penambahan Tepung Daun Kelor.....	60
5.2.2	Alasan Penambahan Jagung Manis Di Tahu Bakso dan Interkorelasi Fitat dan Zat Besi	67
5.2.3	Kadar Zat Besi Pada Tahu Bakso Dengan Penambahan Tepung Daun Kelor	68
5.2.4	Perpaduan Hasil Zat Besi dengan Organoleptik Terbaik	70
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....		72
6.1	Kesimpulan.....	72
6.2	Saran	73
DAFTAR PUSTAKA		74
LAMPIRAN		78