

## DAFTAR ISI

<b>PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR .....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>viii</b>
<b>ABSTRACT.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN.....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>xvi</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
<b>1.1 Latar Belakang .....</b>	<b>1</b>
<b>1.2 Rumusan Masalah.....</b>	<b>4</b>
<b>1.3 Tujuan Penelitian .....</b>	<b>5</b>
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus .....	5
<b>1.4 Manfaat Penelitian .....</b>	<b>6</b>
1.4.1 Bagi Peneliti.....	6
1.4.2 Bagi Tempat Penelitian.....	6
1.4.3 Bagi Perkembangan Ilmu Gizi.....	6
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>7</b>
<b>2.1. Remaja .....</b>	<b>7</b>
2.1.1. Pengertian Remaja .....	7
2.1.2. Karakteristik Remaja .....	8
<b>2.2. Obesitas .....</b>	<b>9</b>
2.2.1. Pengertian Obesitas.....	9
2.2.2. Etiologi Obesitas.....	9
2.2.3. Patofisiologi Obesitas .....	10
2.2.4. Penyebab Obesitas .....	10
2.2.5. Risiko Obesitas .....	12
<b>2.3. Status Gizi.....</b>	<b>12</b>
2.3.1. Pengertian Status Gizi.....	12

2.3.2. Penilaian Status Gizi .....	12
2.3.3. Penilaian Status Gizi berdasarkan IMT .....	14
2.3.4. Faktor-faktor yang memengaruhi status gizi .....	15
<b>2.4. Gizi Seimbang .....</b>	<b>16</b>
2.4.1. Pengertian Gizi Seimbang .....	16
2.4.2. 4 Pilar Gizi Seimbang .....	16
2.4.3. 10 Pesan Gizi Seimbang .....	18
<b>2.5. Pengetahuan .....</b>	<b>21</b>
2.5.1. Pengertian Pengetahuan .....	21
2.5.2. Tingkatan Pengetahuan .....	21
2.5.3. Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan .....	22
<b>2.6. Sikap .....</b>	<b>24</b>
2.6.1. Pengertian Sikap .....	24
2.6.2. Tingkatan Sikap .....	24
2.6.3. Faktor Yang Mempengaruhi Sikap .....	25
<b>2.7. Emodemo .....</b>	<b>27</b>
2.7.1. Pengertian Emodemo .....	27
2.7.2. Tujuan Emo Demo .....	27
2.7.3. Keunggulan Emo Demo .....	28
2.7.4. Kelemahan Emo Demo .....	28
<b>BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL .....</b>	<b>29</b>
<b>3.1 Kerangka Konsep .....</b>	<b>29</b>
<b>3.2. Keterangan Kerangka Konseptual .....</b>	<b>30</b>
<b>3.3. Hipotesis Penelitian .....</b>	<b>30</b>
<b>BAB 4 METODE PENELITIAN .....</b>	<b>31</b>
<b>4.1 Jenis Penelitian .....</b>	<b>31</b>
<b>4.2 Waktu dan Tempat Penelitian .....</b>	<b>31</b>
4.2.1 Waktu Penelitian .....	31
4.2.2 Tempat Penelitian .....	31
<b>4.3 Populasi dan Sampel Penelitian .....</b>	<b>31</b>
4.3.1 Populasi .....	31
4.3.2 Sampel .....	31
<b>4.4 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel .....</b>	<b>34</b>
4.4.1 Variabel Penelitian .....	34
4.4.2 Definisi Operasional .....	34

4.4.3 Kerangka Operasional.....	36
4.4.4 Keterangan Kerangka Operasional .....	36
<b>4.5 Teknik Pengumpulan Data .....</b>	<b>37</b>
4.5.1 Jenis Data.....	37
4.5.2 Instrumen Penelitian .....	37
4.5.3 Cara Pengumpulan Data .....	38
4.5.4 Cara Pengolahan Data .....	39
4.5.5 Cara Analisis Data .....	40
<b>BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>41</b>
<b>5.1 Hasil Penelitian.....</b>	<b>41</b>
5.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	41
5.1.2 Karakteristik Responden.....	42
5.1.3 Hasil Skor Pengetahuan Sebelum dan Sesudah Diberikan Edukasi Gizi Seimbang Metode Emodemo Modul Menyusun Ring Donat .....	43
5.1.4 Hasil Skor Sikap Sebelum dan Sesudah Diberikan Edukasi Gizi Seimbang Metode Emodemo Modul Menyusun Ring Donat .....	45
<b>5.2 Pembahasan .....</b>	<b>46</b>
5.2.1 Karakteristik Umum Siswa.....	46
5.2.2 Hasil Skor Pengetahuan Siswa Remaja Obesitas Sebelum dan Sesudah Diberikan Edukasi Gizi Seimbang Metode Emodemo Modul Menyusun Ring Donat .....	47
5.2.3 Hasil Skor Sikap Siswa Remaja Obesitas Sebelum dan Sesudah Diberikan Edukasi Gizi Seimbang Metode Emodemo Modul Menyusun Ring Donat.....	48
5.2.4 Perbedaan Tingkat Skor Pengetahuan Sebelum Dan Sesudah Diberikan Edukasi Gizi Seimbang Metode Emodemo Modul Menyusun Ring Donat.....	50
5.2.5 Perbedaan Tingkat Skor Sikap Sebelum Dan Sesudah Diberikan Edukasi Gizi Seimbang Metode Emodemo Modul Menyusun Ring Donat .....	52
<b>BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>54</b>
<b>6.1 Kesimpulan .....</b>	<b>54</b>
<b>6.2 Saran .....</b>	<b>54</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>56</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>59</b>