

DAFTAR PUSTAKA

- Agnesia, D. 2020. Peran Pendidikan Gizi Dalam Meningkatkan Pengetahuan, Sikap Dan Perilaku Gizi Seimbang Pada Remaja Di Sma Yasmu Kecamatan Manyar Kabupaten Gresik. *Academics In Action Journal of Community Empowerment*, 1(2), 64.
- Aji, Rendi. 2018. *Obesitas Pada Anak*. Jakarta : PT Elex Media Komputindo.
- Almatsier, S. 2009. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Almatsier, S., S. Soetardjo, dan M. Soekartri., 2011. *Gizi seimbang dalam daur kehidupan*. Gramedia Pustaka Utama, Jakarta.
- Aritonang, I. 2009. Hubungan Intensitas Menonton Televisi dengan Asupan Energi dan Status Gizi Remaja. *Prosiding Temu Ilmiah Kongres XIV Persagi*.
- Ayu, D., Primashanti, D., & Sidiartha, I. G. L. 2018. Protein Dan Lemak Dengan Angka Kecukupan Gizi Pada Anak Obesitas. *Medicina*, 49(2), 173–178.
- Chen, F., Wang, Y., Shan, X., Cheng, H., Hou, D., Zhao, X., Wang, T., Zhao, D., & Mi, J. 2012. *Association between Childhood Obesity and Metabolic Syndrome: Evidence from a Large Sample of Chinese Children and Adolescents*.
- Fikawati, Sandra., Syafiq, Ahmad., & Veratamala, Arinda., 2017. *Gizi Anak Dan Remaja*. Cetakan ke-1. Raja Grafindo Persada, Depok.
- Ghassani, L., Aruben, R. and Rahfiludin, M. 2016 "Gambaran Pengetahuan Sikap Dan Praktik Ibu Dalam Menyediakan Konsumsi Sayur Pada Anak Usia Sekolah Dasar Di Semarang Tahun 2016", *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e- Journal)*, 4(3), pp. 197-207.
- Gifari, N., Nuzrina, R., Ronitawati, P., Sitoayu, L., & Kuswari, M. 2020. Edukasi Gizi Seimbang Dan Aktivitas Fisik Dalam Upaya Pencegahan Obesitas Remaja. *JMM (Jurnal Masyarakat Mandiri)*, 4(1), 55.
- Ginantasasi, R. (2011). Sikap. *Jurusan Psikologi*, 9–29.
- Iwan, S., Supriasa, I. D. N., & Hadisuyitno, J. (2017). Pembelajaran Emo Demo Untuk Mahasiswa Jurusan Gizi. *Global Alliance for Improved Nutrition*.
- Kementrian Kesehatan RI. 2014. *Pedoman Gizi Seimbang*. Jakarta: Kementrian Kesehatan RI.
- Kemenkes RI. 2018. Hasil Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018. Kementrian Kesehatan RI, 53(9), 1689–1699.
- Kurdanti, W., Suryani, I., Syamsiatun, N. H., Siwi, L. P., Adityanti, M. M., Mustikaningsih, D., & Sholihah, K. I. 2015. Faktor-faktor yang

- mempengaruhi kejadian obesitas pada remaja. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 11(4), 179.
- Kurniasih, E., et al., 2010. *Sehat dan Bugar Berkat Gizi Seimbang*. Jakarta : PT Gramedia.
- Kussoy, K., Fatimawali.,Kapel, B., 2013. Prevalensi Obesitas Pada Remaja Di Kabupaten Minahasa. *Jurnal E-Biomedik (Ebm)*, Volume 1, Nomor 2:981-985.
- Meidiana, R., Simbolon, D., & Wahyudi, A. (2018). Pengaruh Edukasi melalui Media Audio Visual terhadap Pengetahuan dan Sikap Remaja Overweight. *Jurnal Kesehatan*, 9(3), 478.
- Muyassaroh, Y., & Fatmayanti, A. (2021). Pengaruh Permainan Emo-Demo Atika (aTi , Telur , Ikan). 12(2), 222–228.
- Naulia, R. P., Hendrawati, H., & Saudi, L. (2021). Pengaruh Edukasi Gizi Terhadap Pengetahuan dan Sikap Ibu dalam Pemenuhan Nutrisi Balita Stunting. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 10(02), 95–101.
- Nurchayani, I. D., Suaib, F., & Istejo, I. (2020). Pengaruh Edukasi Gizi terhadap Peningkatan Asupan Energi dan Protein pada Remaja Putri SMP Al-Ishlah Maros. *Ghidza: Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, 4(1), 100–106.
- Notoatmodjo. (2003). *Metode Penelitian Teori dan Aplikasinya*. Jakarta : PT. Raja Grafindo Persada.
- Octaviany, F. F. 2021. *GANBATTE CIMSA UNS* sebagai Upaya Edukasi terkait Obesitas pada Masyarakat Daerah Gulon.
- Pakhri, A., Gizi, J., Kesehatan, P., & Makassar, K. (2018). Kebutuhan Asupan Energi , Protein Dan Besi Pada Remaja. 39–43.
- Purwanti, D., Suparji, & Nugroho, H. S. W. (2020). Metode Emo-Demo Merupakan Metode Efektif Dalam Perubahan Perilaku Pencegahan Dalam Pernikahan Dini Pada Remaja Putri. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, 11, 101–106.
- Safitri, N. R. D., & Fitranti, D. Y. (2016). Pengaruh Edukasi Gizi Dengan Ceramah Dan Booklet Terhadap Peningkatan Pengetahuan Dan Sikap Gizi Remaja Overweight. *Journal of Nutrition College*, 5(4), 374–380.
- Saputro, K. Z. (2018). Memahami Ciri dan Tugas Perkembangan Masa Remaja. *Aplikasia: Jurnal Aplikasi Ilmu-Ilmu Agama*, 17(1), 25.
- Seventina, R. A. 2012. Hubungan Faktor-Faktor Risiko Dan Kejadian Obesitas Pada Remaja Di Smpn 1 Kota Palembang Tahun 2012.
- Supariasa, I. 2012. *Media Pendidikan Kesehatan*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Supariasa, I Nyoman, D., & Bakri, B. Ibnu Fajar. 2016. *Penilaian Status Gizi* . Jakarta : Penerbit Buku Kedokteran EGC.

- Telisa, I., Hartati, Y., & Haripamilu, A. D. 2020. Faktor Risiko Terjadinya Obesitas Pada Remaja SMA. *Faletehan Health Journal*, 7(03), 124–131.
- Widhayati, R. E. 2009. Efek Pendidikan Gizi Terhadap Perubahan Konsumsi Energi dan Indeks Masa Tubuh Pada Remaja Kelebihan Berat Badan. [Tesis]. Semarang: Ilmu Kedokteran. Universitas Diponegoro
- Yuliwianti, A. A. (2017). Hubungan Status Gizi Dengan Kecerdasan Intelektual Pada Anak Sekolah Dasar Intelektual Pada Anak Sekolah Dasar Di Sd Kanisius Pugeran Tahun 2016.
- Zakiyyah, M., Natalia, M. S., & Ekasari, T. (2020). Pengaruh Emo Demo Terhadap Pemberian Menu MP ASI Pada BADUTA The Influence Of Emo Demo Against Provision Of MP ASI Menu on BADUTA. *Ilmiah Kebidanan*, 7(1), 42–47.
- Zaki, I. and Sari, H. P. 2019 'Edukasi Gizi Berbasis Media Sosial Meningkatkan Pengetahuan Dan Asupan Energi- Protein Remaja Putri Dengan Kurang Energi Kronik (Kek)', *Gizi Indonesia*, 42(2), p. 111.