

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Manfaat bagi Peneliti	6
1.4.2 Manfaat bagi Institusi.....	7
1.4.3 Manfaat bagi Sekolah.....	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Makanan Cepat Saji (<i>Fast Food</i>).....	8
2.1.1 Definisi Makanan Cepat Saji (<i>Fast Food</i>)	8
2.1.2 Jenis Makanan Cepat Saji (<i>Fast Food</i>)	9
2.1.3 Kandungan Makanan Cepat Saji (<i>Fast Food</i>).....	14
2.1.4 Faktor – faktor yang Mempengaruhi Konsumsi Makanan Cepat Saji (<i>Fast Food</i>)	16
2.1.5 Dampak Konsumsi Makanan Cepat Saji (<i>Fast Food</i>)	18
2.2 Status Gizi	20
2.2.1 Definisi Status Gizi	20
2.2.2 Parameter Status Gizi	21

2.2.3	Indeks Antropometri	22
2.2.4	Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi	25
2.3	<i>Overweight</i>	30
2.3.1	Pengertian <i>Overweight</i>	30
2.3.2	Faktor Penyebab <i>Overweight</i>	31
2.3.3	Resiko <i>Overweight</i>	40
2.4	Remaja	42
2.4.1	Definisi Remaja.....	42
2.4.2	Tahap Perkembangan Remaja.....	43
2.4.3	Fase Perubahan Remaja	44
2.4.4	Kebiasaan Makan Remaja.....	45
2.4.5	Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Makan.....	47
2.4.6	Kebutuhan Gizi Remaja	48
2.5	Hubungan Kebiasaan Konsumsi Makanan Cepat Saji (<i>Fast Food</i>) dengan Kejadian <i>Overweight</i>	48
BAB 3 KERANGKA KONSEP.....		51
3.1	Kerangka Konsep	51
3.2	Hipotesis Penelitian	52
BAB 4 METODE PENELITIAN.....		53
4.1	Jenis Penelitian	53
4.2	Waktu dan Tempat Penelitian	53
4.2.1	Waktu	53
4.2.2	Tempat.....	53
4.3	Populasi dan Sampel Penelitian.....	53
4.3.1	Populasi Penelitian	53
4.3.2	Sampel Penelitian.....	53
4.3.3	Teknik Pengambilan Sampel.....	54
4.4	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel.....	56
4.4.1	Variabel Penelitian	56
4.4.2	Definisi Operasional.....	56
4.5	Teknik Pengumpulan Data	57
4.5.1	Metode Pengumpulan Data	57
4.5.2	Jenis Data	58
4.5.3	Instrumen Penelitian.....	59
4.6	Teknik Pengolahan dan Analisis Data.....	59
4.6.1	Teknik Pengolahan.....	59
4.6.1	Teknik Analisis Data.....	61

BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN	62
5.1 Hasil Penelitian.....	62
5.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	62
5.1.2 Karakteristik Responden	65
5.1.3 Status Gizi	66
5.1.4 Kategori Jumlah Konsumsi Makanan Cepat Saji (<i>Fast Food</i>)	67
5.1.5 Kategori Frekuensi Konsumsi Makanan Cepat Saji (<i>Fast Food</i>)	68
5.1.6 Hubungan Jumlah Konsumsi Makanan Cepat Saji (<i>Fast Food</i>) Terhadap Kejadian <i>Overweight</i>	68
5.1.7 Hubungan Frekuensi Konsumsi Makanan Cepat Saji (<i>Fast Food</i>) Terhadap Kejadian <i>Overweight</i>	69
5.2 Pembahasan	69
5.2.1 Karakteristik Responden	69
5.2.2 Jumlah Konsumsi Makanan Cepat Saji (<i>Fast Food</i>) Pada Siswa Kelas VII dan VIII di SMPN 3 Sidoarjo	71
5.2.3 Frekuensi Konsumsi Makanan Cepat Saji (<i>Fast Food</i>) Pada Siswa Kelas VII dan VIII di SMPN 3 Sidoarjo	72
5.2.4 Status Gizi Pada Siswa Kelas VII dan VIII di SMPN 3 Sidoarjo	75
5.2.5 Hubungan Jumlah Konsumsi Makanan Cepat Saji (<i>Fast food</i>) Terhadap Kejadian <i>Overweight</i> Pada Siswa Kelas VII dan VIII di SMPN 3 Sidoarjo	75
5.2.6 Hubungan Frekuensi Konsumsi Makanan Cepat Saji (<i>Fast food</i>) terhadap Kejadian <i>Overweight</i> pada Siswa Kelas VII dan VIII di SMPN 3 Sidoarjo	78
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	81
6.1 Kesimpulan.....	81
6.2 Saran	82
DAFTAR PUSTAKA	83

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Kandungan Nilai Gizi Beberapa Makanan Cepat Saji (<i>fast food</i>).....	15
Tabel 2.2 Kategori dan Ambang Batas Status Gizi Anak Berdasarkan Indeks IMT/U.....	25
Tabel 2.3 Angka Kecukupan Gizi Anak Usia 13 – 15 Tahun.....	48
Tabel 4.1 Besar Samper Per Kelas	55
Tabel 4.2 Definisi Operasional Variabel	56
Tabel 5.1 Jumlah Sarana SMPN 3 Sidoarjo.....	65
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Umur Kelas VII dan VIII Siswa SMPN 3 Sidoarjo Tahun 2020	65
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin Kelas VII dan VIII Siswa SMPN 3 Sidoarjo Tahun 2020	66
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Status Gizi Kelas VII dan VIII Siswa SMPN 3 Sidoarjo Tahun 2020	66
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jumlah Konsumsi Makanan Cepat Saji (<i>Fast Food</i>) Kelas VII dan VIII Siswa SMPN 3 Sidoarjo Tahun 2020	67
Tabel 5.6 Rata – rata Jumlah Konsumsi Makanan Cepat Saji (<i>Fast Food</i>) Kelas VII dan VIII Siswa SMPN 3 Sidoarjo Tahun 2020.....	67
Tabel 5.7 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Frekuensi Konsumsi Makanan Cepat Saji (<i>Fast Food</i>) Kelas VII dan VIII Siswa SMPN 3 Sidoarjo Tahun 2020	68
Tabel 5.8 Hubungan Jumlah Konsumsi Makanan Cepat Saji (<i>Fast food</i>) Terhadap Kejadian <i>Overweight</i> Pada Siswa Kelas VII dan VIII di SMPN 3 Sidoarjo Tahun 2020	68
Tabel 5.9 Hubungan Frekuensi Konsumsi Makanan Cepat Saji (<i>Fast food</i>) Terhadap Kejadian <i>Overweight</i> Pada Siswa Kelas VII dan VIII di SMPN 3 Sidoarjo Tahun 2020	69

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 3.1 Kerangka Konseptual	51

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Formulir Persetujuan Responden	89
Lampiran 2 Formulir Identitas Responden	90
Lampiran 3 Formulir <i>SQ – FFQ</i>	91
Lampiran 4 Identitas Responden.....	92
Lampiran 5 Hasil Penelitian	94
Lampiran 6 Master Tabel	96
Lampiran 7 Hasil SPSS	98
Lampiran 8 Surat Izin Penelitian.....	102
Lampiran 9 Dokumentasi Penelitian	105

DAFTAR SINGKATAN

IMT	: Indeks Massa Tubuh
WHO	: <i>World Health Organization</i>
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
SMPN	: Sekolah Menengah Pertama Negeri
BMC	: <i>BioMed Central</i>
KFC	: <i>Kentucky</i>
US	: <i>United States</i>
BB	: Berat Badan
TB	: Tinggi Badan
U	: Umur
BB/U	: Berat Badan menurut Umur
TB/U	: Tinggi Badan menurut Umur
IMT/U	: Indeks Massa Tubuh menurut Umur
SK-MENKES	: Surat Keputusan Menteri Kesehatan
SD	: Standar Deviasi
NHANES	: <i>National Health and Nutrition Examination Survey</i>
RAAS	: <i>Renin Angiotensin Aldosteron System</i>
SQ – FFQ	: <i>Semi Quantitative – Food Frequency Questionnaire</i>
Mgg	: Minggu
Hr	: Hari
Ptg	: Potong
PA	: Paha Atas
PB	: Paha Bawah
D	: Dada
S	: Sayap
K	: Kecil
PD	: Pentol Daging
TH	: Tahu
S	: Siomay