

DAFTAR PUSTAKA

- Armanda, RA, Wahjuni, ES. 2019. "Hubungan Antara Aktivitas Sedentary Dengan Status Gizi Peserta Didik Kelas VII Smp Negeri 3 Sidoarjo." *Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan* 7.2
- Amalia, Cahaya. 2018. Perilaku Remaja tentang Konsumsi Makanan Cepat Saji (*Fast food*) di SMK Muhammadiyah 9 Medan, *Skripsi*, Fakultas Keperawatan Universitas Sumatera Utara.
- Abdurrahman, Fauzan,. 2017. "Faktor – Faktor Risiko Yang Berhubungan Dengan Kejadian *Overweight* Dan Obesitas Pada Mahasiswa UMY". Karya Tulis Ilmiah. UMY. Yogyakarta
- Armadani, Dwi I & Prihanto, Junaidi B. (2017). Hubungan Antara Konsumsi *Fast Food*, Aktivitas Fisik, Dan Status Gizi (Secara Genetik) Dengan Gizi Lebih (Studi Pada Siswa Kelas VII, VIII, Dan IX Di Mts. Budi Dharma, Wonokromo, Surabaya). *Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan*, 5(3).
- Al-Saad, E. 2016. Causes And Effects Of *Fast food*. International Journal Of Scientific & Technology Research Volume 5, Issue 04, April 2016.
- Azizah, Nur D. 2014. *Hubungan Asupan Energi Dan Aktivitas Fisik Dengan Indeks Massa Tubuh Pada Remaja Putri Di Madrasah Aliyah Al Mukmin Sukoharjo* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta).
- Allo, Barre, A. Syam, & D. Virani. 2013. "Hubungan Antara Pengetahuan Dan Kebiasaan Konsumsi *Fast food* Dengan Kejadian Gizi Lebih Pada Siswa Sekolah Dasar Negeri Sudirman I Makassar." *Skripsi. Makasar: Universitas Hassanudin*.
- Adriani, M., & Wirjatmadi, B. 2012. *Peranan gizi dalam siklus kehidupan, edisi 1*. Jakarta: Kencana Prenada Media Group.
- Anggarah A, Indriasari R, Yustini. 2012. Hubungan Konsumsi fast food dengan Kejadian *Overweight* pada Remaja Di SMA Katolik Cendra Wasih Makassar. Program Studi Ilmu Gizi Skripsi: Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Hasanuddin. Makasar.
- Arikunto, S. 2010. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Agoes & Poppy. 2003. *Mencegah dan Mengatasi Kegemukan Pada Balita*. Puspa Swara. Jakarta
- Braithwaite, I., Stewart, A. W., Hancox, R. J., Beasley, R., Murphy, R., Mitchell, E. A., & ISAAC Phase Three Study Group. 2014. Fast-food consumption and body mass index in children and adolescents: an international cross-sectional study. *BMJ open*, 4(12), e005813.
- Bowman, S. A., Gortmaker, S. L., Ebbeling, C. B., Pereira, M. A., & Ludwig, D. S. 2004. Effects of fast-food consumption on energy intake and diet quality among children in a national household survey. *Pediatrics*, 113(1), 112-118.

- Datusanantyo, Arian & Robertus. 2009. *Bebas Masalah Berat Badan*. Yogyakarta : Kanisius.
- Fikawati, Sandra., Syafiq, Ahmad., & Veratamala, Arinda. 2017. *Gizi Anak dan Remaja*. Jakarta: PT. RajaGrafindo Persada
- Food Monitoring Group BMC Public Health. 2012. "International collaborative project to compare and track the nutritional composition of *fast foods*." *BMC public health* 12: 1-7.
- Frank, B. 2012. *Overweight and Obesity in Women : Health Risks and Consequences*. Diakses dari <http://www.medscape.com/> tanggal 9 november 2019. https://www.medscape.com/viewarticle/452831_2
- Fitri, S. J. 2011. Kebiasaan Konsumsi *Fast food* Pada Siswa yang Berstatus Gizi Lebih di SMA Kartini Batam. *Skripsi. Gizi Masyarakat Fakultas Ekologi Manusia, Institut Pertanian Bogor, Skripsi, Fakultas Ekologi Manusia Institut Pertanian Bogor*.
- Gustiyan, Kholidah. 2017. *Pengaruh Senam Aerobic High Impact Terhadap Penurunan Lingkar Perut Pada Peserta Wanita Dengan Berat Badan Berlebih Di Sanggar Malang, Skripsi, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang*.
- Harlianti, L., Pratiwi, W., Nauphar, D., & Suhaeni, E. 2018. Effect Of Physical Activity And *Fast food* Consumption Frequency On *Overweight* Level Among High School Adolescent. In Proceedings of the International Conference on Applied Science and Health. No. 3: 274-278.
- Hanum, T. S. L., & Dewi, A. P. 2015. Hubungan antara Pengetahuan dan Kebiasaan Mengonsumsi *Fast food* dengan Status Gizi pada Remaja. *Jurnal Online Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Riau*, 2(1), 750-758.
- Henuhili, Victoria. 2010. "Gen-gen Penyebab Obesitas dan Hubungannya dengan Perilaku Makan." *Prosiding Seminar Nasional Penelitian, Pendidikan dan Penerapan MIPA, Fakultas MIPA, Universitas Negeri Yogyakarta. Yogyakarta*.
- Hidayati, Siti Nurul, Irawan, Rudi, & Hidayat, Boerhan. 2006. "Obesitas pada anak." *Divisi Nutrisi Dan Penyakit Metabolic. Bagian/SMF Ilmu Kesehatan Anak FK Unair/RS dr. Soetomo Surabaya*
- Istany, A. & Rusilanti. 2014. *Gizi Terapan*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- JurnalNews. 2019. Remaja Sering Konsumsi Makanan Cepat Saji Berisiko Depresi. <https://jurnalnews.id/remaja-sering-konsumsi-makanan-cepat-saji-berisiko-depresi/> (diakses pada tanggal 21 Februari 2020)
- Kementerian Kesehatan RI. 2018. *Laporan Nasional Riskesdas 2018*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Kaltim Post. 2017. Kenali Kategori Makanan Siap Saji. <https://kaltim.prokal.co/read/news/291374-kenali-kategori-makanan-siap-saji.html> (diakses pada tanggal 2 Desember 2019).

- Kementerian Kesehatan RI. 2013. *Laporan Nasional Riskesdas 2013*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Kementerian Kesehatan RI. 2013. *Riskesdas dalam Angka Provinsi Jawa Timur 2013*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Kemenkes RI. 2010. Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor: 1995/MENKES/SK/XII/2010 tentang Standar Antropometri Penilaian Status Gizi Anak.
- Kemenkes RI. 2019. Angka Kecukupan Gizi Yang Dianjurkan Untuk Masyarakat Indonesia.
- Khomsan, A. 2004. *Pengantar Pangan dan Gizi*. Cetakan-1, Penerbit Penebar Swadaya: Jakarta.
- Lowry, R., Eaton, D. K., Foti, K., McKnight-Eily, L., Perry, G., & Galuska, D. A. 2012. Association of sleep duration with obesity among US high school students. *Journal of obesity*.
- Masturoh, I. & Anggita, N. 2018. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Kementrian Kesehatan Republik Indonesia.
- Marmi. 2013. *Gizi Dalam Kesehatan Reproduksi*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar.
- Mardhatillah. 2008. Hubungan Kebiasaan Konsumsi Makanan Siap Saji Modern (*Fast Food*), Aktivitas Fisik, dan Faktor Lainnya dengan Kejadian Gizi Lebih pada Remaja SMA Islam PB. Soedirman di Jakarta Timur Tahun 2008 [Skripsi]. [Depok]: Universitas Indonesia.
- Mahdiah, Z dan Asih, EK. 2004. Peran Mahasiswa dalam Mengurangi Pola Konsumsi *Fast food* pada Remaja Kota. Karya Tulis Ilmiah. Mahasiswa Bidang Ilmu Pengetahuan Sosial. IPB. Bogor
- Ogunbode, A. M., . & A. A. Fatiregun. 2009 "Health risks of obesity." *Annals of Ibadan postgraduate medicine* 7.2: 22-25.
- Punitha, V. C., *et al.* 2014 "Pocket money: influence on body mass index and dental caries among urban adolescents." *Journal of clinical and diagnostic research: JCDR* 8.12: JC10.
- Putri, Leily. N. (2014). *Hubungan Pola Konsumsi Fastfood Dengan Kejadian Overweight Pada Remaja Putri Di SMA Batik 1 Surakarta* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta).
- Poti, Jennifer M., Kiyah J. Duffey, & Barry M. Popkin. 2013 "The association of *fast food* consumption with poor dietary outcomes and obesity among children: is it the *fast food* or the remainder of the diet?." *The American journal of clinical nutrition* 99.1 : 162-171.
- Potter & Perry. 2009. *Fundamental Keperawatan*, Edisi 7, terjemahan (Federderika, A): Salemba Medika: Jakarta.
- Purwanti S. 2002. *Perencanaan menu untuk penderita kegemukan*. Jakarta : Penebar swadaya

- Rafiony, A., Purba, M. B., & Pramantara, I. D. P. (2015). Konsumsi *fast food* dan *soft drink* sebagai faktor risiko obesitas pada remaja. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 11(4), 170-178.
- Rimbawan & Siagian, A. 2004. *Indeks Glikemik Pangan*. Jakarta : Penebar swadaya
- Saleh, Asep Jalaludin. 2019. Hubungan Kebiasaan Konsumsi Makanan Siap Saji (*Fast food*), Status Gizi Dan Kejadian Hipertensi Dengan Fungsi Kognitif Pada Remaja, *Tesis*. Universitas Sebelas Maret,
- Stanford Health Care. 2016. Effect of Obesity. Diakses dari <https://stanfordhealthcare.org/medical-conditions/healthy-living/obesity/weight-loss-maintenance.html> tanggal 9 november 2019.
- Susetyowati. 2016. *Imu Gizi : Teori & Aplikasi*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Septiana, Pipit, Fajar Ari Nugroho, & Catur Saptaning Wilujeng. 2018. "Konsumsi junk food dan serat pada remaja putri *overweight* dan obesitas yang indekos." *Jurnal Kedokteran Brawijaya* 30.1: 61-67.
- Sayoga, Ibnu Budi. 2014. Hubungan Pola Makan, Genetik Dan Kebiasaan Olahraga Dengan Kejadian *Overweight* Pada Mahasiswa Keperawatan S1 Di Universitas Muhammadiyah Purwokerto, *Skripsi*. Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
- Setyowati, Yuli D. 2014. Hubungan aktivitas fisik, konsumsi fast food dan soft drink pada anak obesitas di usia sekolah dasar.[Skripsi]. *Bogor (ID): Institut Pertanian Bogor*.
- Shah, T., Purohit, G., Nair, S. P., Patel, B., Rawal, Y., & Shah, R. M. 2014. Assessment of obesity, *overweight* and its association with the *fast food* consumption in medical students. *Journal of clinical and diagnostic research: JCDR*, 8(5), CC05.
- Sulistiyono, Ninoy Yudhistya. 2013. "Gambaran Asupan Zat Gizi dan Aktivitas Fisik Mahasiswa Ilmu Keolahragaan Universitas Pendidikan Indonesia.", *Skripsi*, Universitas Pendidikan Indonesia
- Sulastri, Delmi, Elmatris, & Rahmi Ramadhani. 2012. "Hubungan obesitas dengan kejadian hipertensi pada masyarakat etnik minangkabau di kota padang." *Majalah Kedokteran Andalas* 36.2: 188-201.
- Supariasa, I.D.N, Bakri, B., & Fajar, I. 2012. *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran.
- Sihaloho, Neni Maynita. 2012. "Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Pola Pemilihan Makanan Siap Saji Modern (*Fast food*) Pada Pelajar Di SMA Swasta Cahaya Medan Tahun 2012."
- Susanti, D. A. 2012. Perbedaan Asupan Energi, Protein, dan Status Gizi Pada Remaja Panti Asuhan dan Pondok Pesantren, *Skripsi*, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro Semarang.
- Sulistyoningsih, H. 2012. *Gizi Untuk Kesehatan Ibu dan Anak*. Yogyakarta: Graha Ilmu.

- Sarwono, SW. 2011. *Psikologi Remaja*. Jakarta : PT Raja Grafindo Persada.
- Soetardjo, Susirah. 2011. *Gizi Seimbang Dalam Daur Kehidupan*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Sugiyono. 2011. *Metode Penelitian Kualitatif Kuantitatif dan R&D*. Bandung : Alfabeta
- Sharkey, Joseph R., *et al.* 2011. "Association between proximity to and coverage of traditional fast-food restaurants and non-traditional fast-food outlets and fast-food consumption among rural adults." *International journal of health geographics* 10.1 : 37.
- Suryaalamasyah, I.I. 2009. "Konsumsi *fast food* dan faktor-faktor yang berhubungan dengan kegemukan anak sekolah di SD Bina Insani Bogor (*Fast food consumption and factors associated with obesity of school children in Bina Insani Elementary School, Bogor*).", *Tesis. Bogor: Institut Pertanian Bogor* .
- Tarigan, Elsa Frida. 2012. "Pengetahuan, Sikap dan Tindakan Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara tentang Konsumsi Makanan Cepat Saji.", *Skripsi*, Universitas Sumatera Utara.
- Widyastuti, Arum. 2017. Pengetahuan, Sikap Dan Tindakan Mahasiswa Boga Universitas Negeri Yogyakarta Tentang Konsumsi Makanan Cepat Saji (*Fast food*). *Skripsi*, Universitas Negeri Yogyakarta.
- Wulandari, S., Lestari, H., & Fachlevy, A. F. (2017). Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Obesitas pada Remaja di SMA Negeri 4 Kendari Tahun 2016. (*Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kesehatan Masyarakat*), 1(3).
- Wiardani, Ni Komang. 2016. *Imu Gizi : Teori & Aplikasi*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Widyantara, Komang Indra Setia. 2014. Hubungan Kebiasaan Makan Makanan Cepat Saji (*fast food*), Aktivitas Fisik dan Pengetahuan Gizi dengan Status Gizi Pada Mahasiswa FK Unila angkatan 2013, *Skripsi*, Fakultas Kedokteran Universitas Lampung.
- Wello, M. N. 2008. Hubungan Antara Pola Makan Dengan Status Gizi Balita di Kelurahan Pedalangan Kecamatan Banyumanik Kota Semarang, *Skripsi*, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro Semarang.
- WHO. 2006. Adolescent Nutrition : A Review of Situation in Selected South-East Asian Countries. New Delhi: WHO Regional Office for South-East Asia.
- WHO. 2007. Obesity and *Overweight*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight> (diakses pada tanggal 12 Desember 2019).
- Yunianto, Andi Eka, Ellis Endang Nikmawati, & Ai Mahmudatusa'adah. 2016. Penerapan Hasil Belajar Kimia Makanan Mahasiswa Prodi Pendidikan Tata Boga pada Pemilihan Makanan Kemasan. *Media Pendidikan, Gizi, dan Kuliner* 2.1

Yulnefia. 2015. Kejadian *Overweight* Pada Remaja Di Sekolah Menengah Analisis Kesehatan Abdurrah : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Abdurrah, Pekanbaru, Riau.

Zainuddin, M. 2011. *Metodologi Penelitian Kefarmasian Dan Kesehatan*. Surabaya : Airlangga University Press (AUP)