

DAFTAR PUSTAKA

- Andriany. 2018. *Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) Dengan Premenstrual Syndrome (PMS) Pada Remaja Putri Usia 15 – 16 Tahun Di SMAN 8 Kendari Tahun 2018*. Skripsi, Poltekkes Kemenkes Kendari
- Anggraeni N, Dina R.P, Ronny A. 2017. Hubungan Pengetahuan Gizi, Status Gizi, Asupan Kalsium, Magnesium, Vitamin B6 Dan Aktivitas Fisik Dengan Sindrom Premenstruasi (Studi Pada Mahasiswi Peminatan Gizi Kesmas FKM Undip Tahun 2017). *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. Vol. 6, No. 1
- Badan Pusat Statistik. 2010. *Sensus Penduduk 2010*. <https://sp2010.bps.go.id/index.php>. Badan Pusat Statistik
- Eso .A, Juminten .S, Luphyta .N. 2016. Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Kejadian Premenstrual Syndrome pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Halu Oleo Angkatan 2012- 2013. *Jurnal Kedokteran Universitas Halu Oleo*. Volume 3 Nomor 2 Bulan April 2016
- Estiani .K, Triska .S.N. 2018. Hubungan Status Gizi Dan Asupan Magnesium Dengan Kejadian Premenstrual Syndrome (PMS) Pada Remaja Putri. *Jurnal Ilmiah Media Gizi Indonesia*. Vol. 13, No. 1, Hal. 1-88
- Fairus .M, Prasetyowati. 2012. *Buku Saku Gizi & Kesehatan Reproduksi*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC
- Ghalwa NA, El Qidra R, Wahedy K. 2014. *Impact of Calcium and Magnesium Dietary Changes On Women Pain And Discomfort From Premenstrual Syndrome At The Faculty Of Pharmacy-Gaza Strip*. WJPPS. 2014;3(2):981–1005
- Grober, Uwe. 2012. *Micronutrients: Metabolic Tuning – Prevention - Therapy*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC
- Haft WA, Vallejo MC. *The Changing Role Of Magnesium In Obstetric Practice*. *Anesthesiol Clin*. 2013;31(3):517–28.
- Haryono, Rudi. 2016. *Siap Menghadapi Menstruasi & Menopause*. Gosyen Publishing
- Johnson, E.R.B., Hankinson, J.E., Willet W.C., Johnson, S.R., Manson J.E. 2010. Adiposity And The Development Of Premenstrual Syndrome. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/20874240>. *Journal Womens Health (Larchmt)*. 19, 7.

- Kamus Besar Bahasa Indonesia. <https://kbbi.kemdikbud.go.id/entri/asup>. Kemendikbud RI
- Kementerian Kesehatan RI. 2003. *Pedoman Praktis Terapi Gizi Medis Departemen Kesehatan RI*. Diakses Pada 24 September 2019
- Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan. 2017. *Manajemen Kebersihan Menstruasi "Panduan Manajemen Kebersihan Menstruasi Bagi Guru Dan Orang Tua"*. Jakarta: Kementerian Pendidikan Dan Kebudayaan RI
- Maryam, Siti. 2016. *Gizi Dalam Kesehatan Reproduksi*. Jakarta: Salemba Medika
- Marmi. 2013. *Gizi Dalam Kesehatan Reproduksi*. Yogyakarta: Pustaka Belajar
- Masho, S.W, Adera, T, South- Paul, J. 2005. *Obesity as a Risk Factor for Premenstrual Syndrom*. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/15962720>. Virginia: Departement of Preventive Medicine and Community Health.
- Mohib .A, Amara .Z, Areeba .N, Hafsa . T, Rehana .R. 2018. *Premenstrual Syndrome: Existence, Knowledge, And Attitude Among Female University Students In Karachi*. Cureus Inc. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5940454/>. Diakses pada 16 Oktober 2019
- Novaria .A.A, Hardiansyah, Muhammad .R.M.D. 2017. *Minuman Fungsional Torbangun (Coleus Amboinicus Lour) Dapat Menurunkan Tingkat Keluhan Dan Kadar Prostaglandin Pada Remaja Dengan Sindrom Pramenstruasi*. Jurnal Gizi Pangan, Juli 2017, 12(2):123-128
- Nurmiaty & Wilopo, S.A. 2011. *Perilaku Makan Dengan Kejadian Sindrom Premenstruasi Pada Remaja*. Berita Kedokteran Masyarakat. 27 (2): 75-82
- Pakar Gizi Indonesia. 2016. *Ilmu Gizi "Teori & Aplikasi"*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC
- Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI. 2014. *Situasi Kesehatan Reproduksi Remaja*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI
- Rakel, David. 2018. *Integrative Medicine (Premenstrual Syndrome)*. Elsevier
- Ramadani, M. 2012. Premenstrual Syndrome (PMS). *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. Vol 7, No. 1.
- Royal College of Obstetricians and Gynaecologists. 2016. *Management of Premenstrual Syndrome*. BJOG. 2016;124(3):e73–105
- Soetjiningsih. 2004. *Tumbuh Kembang Remaja Dan Permasalahannya*. Jakarta: CV. Sagung Seto
- Soetjiningsih, Gde Ranuh. 2013. *Tumbuh Kembang Anak, Edisi 2*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC

Supariasa, I.D.N. 2002. *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC

Suparman, Eddy. 2011. *Premenstrual Syndrome*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.

Webster-Gandy .J, Angela .M, Michelle H. 2014. *Gizi & Dietetika*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.