

ABSTRAK

PENGGUNAAN AIR GARAM HANGAT SEBAGAI OBAT KUMUR TERHADAP PENURUNAN AKUMULASI PLAK GIGI

Plak merupakan penyebab utama terjadinya karies dan penyakit periodontal. Salah satu upaya kontrol plak secara kimiawi adalah dengan berkumur, salah satunya menggunakan air garam hangat. Hasil pemeriksaan awal yang dilakukan di SMP Muhammadiyah 12 Paciran ditemukan bahwa nilai rata-rata indeks PHP sebagian santri kelas VII termasuk dalam kriteria buruk. Hal ini menjadi masalah utama karena plak merupakan awal mula terjadinya penyakit gigi dan mulut. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui penggunaan air garam hangat sebagai obat kumur terhadap penurunan akumulasi plak gigi. Jenis penelitian yang digunakan adalah pre dan post test desain dengan sasaran penelitian 62 santri kelas 7 SMP Muhammadiyah 12 Paciran Lamongan yang dibagi menjadi 2 kelompok sesuai konsentrasi air garam hangat yang digunakan. Teknik analisis data menggunakan uji T berpasangan dan tidak berpasangan. Hasil uji T berpasangan (*paired T-test*) diketahui bahwa ada perbedaan signifikan antara sebelum dan sesudah berkumur menggunakan air garam hangat dengan konsentrasi 2% maupun konsentrasi 4%. Hasil uji T tidak berpasangan (*independent T-test*) didapatkan hasil yang tidak signifikan ($p > 0,05$). Hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa air garam hangat sebagai obat kumur dengan konsentrasi 2% efektif dalam penurunan indeks plak, air garam hangat sebagai obat kumur dengan konsentrasi 4% juga efektif dalam penurunan indeks plak.

Kata Kunci : Air Garam Hangat, Indeks Plak, Santri.