

ABSTRAK

FAKTOR DOMINAN YANG MENYEBABKAN KECEMASAN PADA PASIEN DIABETES MELLITUS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TUBAN

Oleh:

DWI TARISA PUTRI
NIM P27820520008

Diabetes Melitus merupakan suatu ancaman bagi Kesehatan manusia di dunia. Seiring dengan perubahan gaya hidup, angka kesakitan dan kematian akibat diabetes melitus terus meningkat setiap tahunnya. Penderita penyakit diabetes melitus ini mengalami banyak perubahan dalam hidupnya, hal ini menyebabkan timbulnya gangguan psikologis. Penelitian ini bertujuan mengetahui faktor dominan yang menyebabkan kecemasan pada pasien diabetes melitus.

Desain penelitian adalah Analitik *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah pasien diabetes melitus diwilayah kerja Puskesmas Tuban sebanyak 96 pasien diabetes mellitus. Analisis data menggunakan *chi-square* dan regresi logistik. Teknik sampling yang di gunakan adalah *simple random sampling*. Instrumen pada penelitian ini menggunakan kuesioner.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa faktor dominan yang menyebabkan kecemasan yaitu komplikasi. Diperoleh bahwa sebanyak 84% penderita diabetes memiliki kecemasan terhadap komplikasi berat dan 83% penderita diabetes memiliki kecemasan terhadap komplikasi ringan. Selain itu, hasil Analisis Bivariat (Uji *Chi-Square*) menunjukkan bahwa faktor komplikasi memiliki hubungan yang bermakna dan kuat dengan kecemasan ($p=0,000$). Komplikasi adalah kumpulan atau panduan dari beberapa penyakit yang terdapat pada tubuh manusia yang disebabkan oleh keadaan penyakit lama.

komplikasi tidak dapat di tentukan dari pola makan yang benar saja perlu di imbangi dengan melakukan penyuluhan kesehatan tentang pengertian, penyebab, dampak, dan cara menjaga pola fikir dan pemberian motivasi serta informasi mengenai dampak yang terjadi ketika tidak menjaga pola fikir dan diet sehingga hal tersebut bisa mengakibatkan terjadinya kecemasan. Penelitian ini dapat memberikan wawasan baru pada perawat terkait dengan faktor yang dapat berpengaruh terhadap kecemasan pada penderita Diabetes Mellitus.

Kata Kunci : Diabetes Melitus, Faktor dominan, Kecemasan

ABSTRACT

DOMINANT FACTORS CAUSING ANXIETY IN PATIENTS WITH DIABETES MELLITUS IN WORK AREA TUBAN HEALTH CENTER

By:

**DWI TARISA PUTRI
NIM P27820520008**

Diabetes Mellitus is a threat to human health in the world. Along with changes in lifestyle, morbidity and mortality from diabetes mellitus continues to increase every year. Patients with diabetes mellitus experience many changes in their lives, this causes psychological disorders. This study aims to determine the dominant factors that cause anxiety in patients with diabetes mellitus.

The research design is cross sectional analysis. The population in this study were diabetes mellitus patients in the working area of the Tuban Health Center as many as 96 diabetes mellitus patients. Data analysis using chi-square and logistic regression. The sampling technique used is simple random sampling. The instrument in this study used a questionnaire.

The results of this study indicate that the dominant factor that causes anxiety is complications. It was found that 84% of diabetics had anxiety about severe complications and 83% of diabetics had anxiety about mild complications. In addition, the results of the Bivariate Analysis (Chi-Square Test) showed that the complication factor had a significant and strong relationship with anxiety ($p=0.000$). Complications are a collection or guide of several diseases found in the human body caused by old disease conditions.

complications cannot be determined from the right diet alone, it needs to be balanced by conducting health education about the meaning, causes, effects, and how to maintain a pattern of thinking and providing motivation as well as information about the effects that occur when not maintaining a pattern of thinking and diet so that this can causing anxiety. This research can provide new insights to nurses related to factors that can influence anxiety in people with Diabetes Mellitus.

Keyword: Diabetes Mellitus, Dominant factor, Anxiety