

ABSTRAK

EFEKTIVITAS MENGUNYAH BUAH APEL (ANNA) YANG DIKUPAS KULITNYA DAN TIDAK DIKUPAS KULITNYA TERHADAP PENURUNAN DEBRIS INDEKS

Keadaan gigi yang rusak dapat berdampak pada kesehatan tubuh lainnya dan berpengaruh pada estetik seseorang. Upaya yang dilakukan untuk menjaga kesehatan gigi dan mulut diantaranya dengan cara kimiawi yaitu memperbanyak makan makanan yang berserat. Hasil pemeriksaan yang telah dilakukan terhadap siswa kelas III SDN Batukerbuy IV Pamekasan tahun 2020 diperoleh nilai debris indeks 2,17 dengan kategori buruk. Sehingga **Masalah** dalam penelitian ini adalah tingginya nilai debris indeks pada siswa kelas III SDN Batukerbuy IV Pamekasan. **Tujuan** dari penelitian ini adalah untuk mengetahui efektivitas mengunyah buah apel (anna) yang dikupas dan yang tidak dikupas kulitnya terhadap perubahan debris indeks siswa. **Metode penelitian** ini adalah penelitian eksperimen semu (*quasi experimental design*) dengan jumlah sasaran kelompok A 18 anak , dan kelompok B 18 anak. Metode pengumpulan data dengan menggunakan lembar penilaian debris indeks. Teknik analisa data yang digunakan adalah *paired sample T-test* dan *independent sample T-test*. **Hasil penelitian** yang telah dilakukan dapat disimpulkan adanya perbedaan efektivitas mengunyah buah apel anna yang dikupas dan yang tidak dikupas kulitnya terhadap debris indeks siswa kelas III SDN Batukerbuy IV Pamekasan 2020.

Kata kunci : Buah Apel , *Debris Indeks*

ABSTRACT

EFFECTIVENESS OF CHOOSE APEL (ANNA) FRAMED SKIN AND NOT SKINED ON DEBRIS INDEX

*The condition of the damaged tooth can have an impact on the health of other bodies and affect aesthetics of a person. Efforts are made to maintain healthy teeth and mouth including chemical means by increasing the consumption of fibrous foods. The results of examinations that have been carried out on grade III students of SDN Batukerbuy IV Pamekasan in 2020 obtained an index score of 2.17 in the poor category. So that **the problem** in this study is the high value of the debris index of the third grade students of SDN Batukerbuy IV Pamekasan. **The purpose** of this study was to determine the effectiveness of chewing apples (anna) peeled and those whose skin was not peeled against changes in student index debris. **Research methods** is quasi experimental design (quasi experimental design) with a target number of group A 18 children, and group B 18 children. The data collection method uses an index debris assessment sheet. Data analysis techniques used are paired sample T-test and independent sample T-test. **The results** of the research that have been carried out can be concluded that there is a difference in the effectiveness of chewing anna apple peeled and not peeled against index debris of third grade students at SDN Batukerbuy IV Pamekasan 2020.*

Keywords: Apples, Debris Index