

**UJI DAYA TERIMA DAN KADAR KARBOHIDRAT
PADA KUE PUTRI SALJU “MOYA” SEBAGAI KUDAPAN
IBU HAMIL KURANG ENERGI KRONIS**

ABSTRAK

Latar belakang Kurang Energi Kronis merupakan keadaan dimana ibu menderita Kekurangan makanan yang berlangsung menahun (kronis) yang mengakibatkan timbulnya gangguan kesehatan pada ibu sehingga kebutuhan ibu hamil akan zat gizi yang semakin meningkat tidak terpenuhi. Faktor penyebab kurang energi kronis pada ibu hamil sangat kompleks diantaranya, ketidakseimbangan asupan zat gizi, penyakit infeksi, dan perdarahan. Faktor yang berpengaruh terhadap kejadian Kekurangan Energi kronis adalah pola makan yang kurang beragam dan porsi yang kurang. **Tujuan** penelitian ini untuk mengetahui daya terima dan kadar karbohidrat kue putri salju moya. **Metode** penelitian ini menggunakan eksperimental, dan uji organoleptik menggunakan *Kruskal Wallis* tahapan yang dilakukan adalah uji organoleptik, uji kadar karbohidrat. Panelis yang digunakan dalam penelitian ini adalah mahasiswi Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Surabaya sebanyak 25 orang. **Hasil** menunjukkan organoleptik yang paling disukai adalah formulasi MYA 3 dengan rerata skor 3,63 yang berarti suka. Hasil uji menggunakan *Kruskal Wallis* menunjukkan ada perbedaan warna dan aroma pada formulasi ($p < 0,05$). Sedangkan tidak ada perbedaan pada rasa dan tekstur ($p > 0,05$) pada 3 formulasi kue putri salju. Kadar karbohidrat tertinggi pada formulasi MYA 3 yaitu 78,82%.

Kata Kunci : Kurang Energi Kronis, Karbohidrat, Kacang Kedelai Dan Tepung Mocaf.

THE STRENGTH OF RECEIVING AND CARBOHYDRATE CONTENT ON THE PRINCESS SNOW CAKE "MOYA " AS A SNACK PREGNANT WOMEN LESS CHRONIC ENERGY

ABSTRACT

Background Chronic Energy Deficiency is a condition where the mother suffers from chronic food shortages which result in health problems for the mother so that the needs of pregnant women for increasing nutrition are not met. Factors causing chronic energy deficiency in pregnant women are very complex including, imbalance in nutrient intake, infectious diseases, and bleeding. Factors that influence the incidence of chronic energy deficiency are less diverse eating patterns and less portions. **The purpose** of this study was to determine the acceptability and carbohydrate content of Snow White Moya cake. **This research method** uses experimental, and organoleptic tests using Kruskal Wallis stages performed are organoleptic tests, carbohydrate content test. The panelists used in this study were 25 students from the Nutrition Department of the Health Ministry of Health, Surabaya. **The results** showed that the most preferred organoleptic was the MYA 3 formulation with a mean score of 3.63, which means liking. The test results using Kruskal Wallis showed that there were differences in color and aroma in the formulation ($p < 0.05$). While there was no difference in taste and texture ($p > 0.05$) in 3 snow castle cake formulations. The highest carbohydrates content in the MYA 3 formulation is 78.82%.

Keywords : Less Chronic Energy, Carbohydrates, Soy Beans And Mocaf Flour.