

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB 1. PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat penelitian	5
1.4.1 Bagi Peneliti	5
1.4.2 Bagi Institusi Kesehatan	5
1.4.3 Bagi Masyarakat	5
BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Kehamilan	6
2.1.1. Ibu Hamil	6
2.1.2. Usia Kehamilan	6
2.1.3. Menu Seimbang untuk Wanita Hamil dan Janin	7
2.2 Asupan Makanan	9
2.2.1 Pengertian Asupan Makanan	9
2.2.2 Pengelompokan Asupan Makanan	9
2.2.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Asupan Makanan	13
2.2.4 Metode Frekuensi Makanan (<i>food frequency</i>)	14
2.3 Berat Badan Lahir Rendah (BBLR)	16
2.3.1 Definisi Berat Badan Lahir Rendah (BBLR)	16
2.3.2 Faktor-Faktor Penyebab Terjadinya Berat Badan Lahir Rendah (BBLR)	16
2.3.3 Klasifikasi Berat Badan Lahir Rendah (BBLR)	29
BAB 3. KERANGKA KONSEP	30
3.1 Penjelasan Kerangka Konsep	31
3.2 Hipotesis Penelitian	31
BAB 4. METODE PENELITIAN	33
4.1 Jenis Penelitian	33
4.2 Waktu dan Tempat Penelitian	33
4.2.1 Waktu Penelitian	33
4.2.2 Tempat Penelitian	33

4.3	Populasi dan Sampel Penelitian	35
4.3.1	Populasi Penelitian	35
4.3.2	Sampel Penelitian	35
4.3.2.1	Sampel Kasus	35
4.3.2.2	Sampel Kontrol	37
4.3.3	Teknik Sampling	37
4.4	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	38
4.4.1	Variabel Penelitian	38
4.4.2	Definisi Operasional	38
4.5	Teknik Pengumpulan Data	41
4.5.1	Jenis Data	41
4.6	Instrumen Penelitian	42
4.7	Pengolahan Data	42
4.8	Analisis Data	43
BAB 5.	HASIL DAN PEMBAHASAN	45
5.1	Hasil	45
5.1.1	Gambaran Umum Kelurahan Tanah Kali Kedinding	45
5.1.2	Gambaran Demografis Kelurahan Tanah Kali Kedinding	45
5.1.3	Karakteristik Sampel dan Responden	48
5.1.4	Hubungan Tingkat Asupan Energi dengan Kejadian BBLR	50
5.1.5	Hubungan Tingkat Asupan Protein dengan Kejadian BBLR	51
5.1.6	Hubungan Tingkat Asupan Lemak dengan Kejadian BBLR	52
5.1.7	Hubungan Tingkat Asupan Karbohidrat dengan Kejadian BBLR	53
5.2	Pembahasan	55
5.2.1	Karakteristik Responden	55
5.2.2	Tingkat Asupan Makronutrien (Energi, Lemak, Proteim, Karbohidrat)	56
5.2.3	Hubungan Tingkat Asupan Energi dengan Kejadian BBLR	58
5.2.4	Hubungan Tingkat Asupan Protein dengan Kejadian BBLR	59
5.2.5	Hubungan Tingkat Asupan Lemak dengan Kejadian BBLR	60
5.2.6	Hubungan Tingkat Asupan Karbohidrat dengan Kejadian BBLR	60
BAB 6.	KESIMPULAN DAN SARAN	63
6.1	Kesimpulan	63
6.2	Saran	63
DAFTAR PUSTAKA		65
LAMPIRAN		68

DAFTAR TABEL

		Halaman
Tabel 2.1	Contoh Menu Makanan dalam Sehari bagi Ibu Hamil	7
Tabel 2.2	Dampak Defisiensi Mineral	24
Tabel 5.1	Distribusi Jumlah Penduduk Kelurahan Tanah Kali Kedinding Tahun 2018	46
Tabel 5.2	Distribusi Jumlah Penduduk menurut Tingkat Pendidikan di Kelurahan Tanah Kali Kedinding Tahun 2018	46
Tabel 5.3	Distribusi Penduduk berdasarkan Mata Pencaharian di Kelurahan Tanah Kali Kedinding Tahun 2018 ...	47
Tabel 5.4	Distribusi Frekuensi berdasarkan Jumlah Anak/ Paritas di Kelurahan Tanah Kali Kedinding Tahun 2020	48
Tabel 5.5	Distribusi Frekuensi berdasarkan Tingkat Pendidikan di Kelurahan Tanah Kali Kedinding Tahun 2020	49
Tabel 5.6	Distribusi Frekuensi berdasarkan Penkerjaan di Kelurahan Tanah Kali Kedinding Tahun 2020 ...	50
Tabel 5.7	Hubungan Tingkat Asupan Energi pada Ibu Hamil dengan kejadian BBLR di Puskesmas Tanah Kali Kedinding Tahun 2020	51
Tabel 5.8	Hubungan Tingkat Asupan Protein pada Ibu Hamil dengan kejadian BBLR di Puskesmas Tanah Kali Kedinding Tahun 2020	52
Tabel 5.9	Hubungan Tingkat Asupan Lemak pada Ibu Hamil dengan kejadian BBLR di Puskesmas Tanah Kali Kedinding Tahun 2020	53
Tabel 5.10	Hubungan Tingkat Asupan Karbohidrat pada Ibu Hamil dengan kejadian BBLR di Puskesmas Tanah Kali Kedinding Tahun 2020	54

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 3.1 Kerangka Konsep	30

DAFTAR SINGKATAN

AKB	: Angka Kematian Bayi
AKG	: Angka Kecukupan Gizi
BBLR	: Berat Badan Bayi Lahir Rendah
BBLER	: Berat Badan Lahir Ekstrim Rendah
BBLSR	: Bayi Berat Lahir Sangat Rendah
BKKBN	: Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional
DHA	: <i>Docosa Hexanoic Acid</i>
DNA	: <i>Deoxyribo Nucleic Acid</i>
EPA	: <i>Eicosapentanoic Acid</i>
OECD	: <i>Organization for Economic Cooperation and Development</i>
RNA	: <i>Ribonucleic Acid</i>
TKE	: Tingkat Konsumsi Energi
TKK	: Tingkat Konsumsi Karbohidrat
TKL	: Tingkat Konsumsi Lemak
TKP	: Tingkat Konsumsi Protein
UNICEF	: <i>United Nations Children's Fund</i>
URT	: Ukuran Rumah Tangga
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR LAMPIRAN

		Halaman
Lampiran 1	Lembar Persetujuan Kesiediaan Menjadi Responden	68
Lampiran 2	Formulir Karakteristik Responden Ibu Hamil yang telah Melakukan Persalinan di Puskesmas Tanah Kali Kedinding Kecamatan Kenjeran Kota Surabaya	69
Lampiran 3	Formulir <i>SQ-FFQ</i>	70
Lampiran 4	Hasil Pengolahan Data dengan Aplikasi Statistika	73
Lampiran 5	Dokumentasi	78
Lampiran 6	Hasil Perhitungan <i>SQ-FFQ</i>	79
Lampiran 7	Surat Perizinan Penelitian	80