

HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP DENGAN PERILAKU PEMILIHAN JAJANAN DI SD NEGERI 1 KEMLOKOLEGI NGANJUK

ABSTRAK

Salah satu yang perlu diperhatikan pada periode perkembangan anak adalah kebiasaan makan anak di sekolah yang dipelajari tanpa sengaja tidak melalui proses pendidikan. Pemilihan jajanan merupakan perwujudan perilaku. Pada studi pendahuluan yang dilakukan di SD Negeri 1 Kemlokolegi Kabupaten Nganjuk, sekolah ini tidak memiliki kantin sehingga para siswa membeli jajanan dari penjual makanan dan minuman jajanan yang berada di luar pagar sekolah. Pengetahuan siswa terhadap makanan dan minuman yang aman untuk dikonsumsi juga kurang, hal ini dibuktikan pada saat pengambilan data awal oleh peneliti pada siswa kelas V SD Negeri 1 Kemlokolegi yang berjumlah 18 siswa, didapatkan bahwa nilai pengetahuan kurang dengan persentase 44%, nilai pengetahuan cukup dengan persentase 28%. Tujuan dari penelitian ini adalah Menganalisis hubungan pengetahuan dan sikap dengan perilaku pemilihan jajanan pada anak sekolah dasar negeri 1 Kemlokolegi. Jenis penelitian yang digunakan adalah analitik dengan desain *cross sectional* yang merupakan desain penelitian yang melakukan determinasi terhadap paparan dan hasil yang dilihat pada waktu yang sama.

Uji statistik Korelasi Spearman diketahui bahwa tidak ada hubungan antara sikap dengan perilaku pemilihan makanan jajanan ($p=0,820$), Tidak ada hubungan antara tingkat pengetahuan dengan perilaku pemilihan makanan jajanan ($p=0,095$).

Sebaiknya sekolah membuat kantin yang menjual makanan sehat, dan mengajak siswa untuk mengurangi makan jajanan yang mengandung micin dan pemanis buatan.

Kata Kunci : Pengetahuan, sikap, perilaku, jajanan.

**THE RELATION OF KNOWLEDGE AND ATTITUDE TO THE
BEHAVIOR THE SELECTION OF SNACK ON CHILD AT
ELEMENTARY SCHOOL 1 KEMLOKOLEGI, NGANJUK.**

ABSTRACT

One who deserves consideration in the period a child development is eating habits of kids at school who studied without deliberately not through education. The selection of snack was the embodiment behavior. In a study conducted at elementary school 1 Kemlokolegi, Nganjuk it has no canteen's school so that students buy food and beverage products from sellers of snacks are outside of school. This can be proved from the preliminary data conducted by the student grade V in elementary school 1 Kemlokolegi, Nganjuk there are 18 students was used by research. Got that the low knowledge 44 % , the knowledge on 28 %. The purpose of this research it is analyzing the relation of knowledge and attitude to the behavior the selection of snack on child at elementary school 1 Kemlokolegi, Nganjuk. The kind of research used is analytic by design cross sectional design that is determined to do research and results of exposure being seen at the same time.

Spearman Correlation statistical test is known that there is no relationship between attitudes with the behavior of food selection ($p = 0,820$), there is no relationship between the level of knowledge with the behavior of food selection ($p = 0.095$).

The school should make a canteen that sells healthy food, and invite students to reduce eating snacks containing micin and artificial sweeteners.

Keywords : Knowledge, attitude, behavior, snacks.