

ABSTRAK

KECEMASAN AKTIVITAS SEKSUAL IBU HAMIL TRIMESTER III DI PUSKESMAS KREMBANGAN SELATAN SURABAYA

Kecemasan merupakan respon individu terhadap suatu keadaan yang tidak menyenangkan dan dialami oleh semua makhluk hidup dalam kehidupan sehari-hari. Pada kebanyakan pasangan akan timbul kecemasan karena perubahan saat istri hamil antara lain rasa takut pada keguguran sehingga suami memilih untuk menghentikan hubungan seks. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi kecemasan aktivitas seksual ibu hamil trimester III di Puskesmas Krembangan Selatan Surabaya. Metode penelitian menggunakan metode deskriptif, pengambilan sampel dengan teknik *Nonprobability* dengan cara purposive sampling (*judgment sampling*). Hasil penelitian adalah kecemasan aktivitas seksual ibu hamil trimester III sebagian besar dari 8 responden mengalami kecemasan sedang sebanyak 6 responden (75%). Kesimpulan yang dapat diambil adalah kecemasan aktivitas seksual ibu hamil trimester III di puskesmas Krembangan Selatan Surabaya mengalami kecemasan sedang. Saran bagi responden diharapkan dapat menjadikan motivasi dan semangat dalam menghilangkan rasa cemas sehingga bisa memahami pengaruh terhadap respon fisiologis.

Kata Kunci : Kecemasan aktivitas seksual ibu hamil

ABSTRACT

ANXIETY OF SEXUAL ACTIVITY IN THE THIRD TRIMESTER PREGNANT WOMEN IN HEALTH CENTERS KREMBANGAN SELATAN SURABAYA

Anxiety is respon individual against a state that is not pleasant and experienced by all living things in everyday life, in most couples will aries anxiety due to changes when his wife is pregnant, among others, the fear of a miscarriage so husbands choose to stop having sex. The study aims to identify the anxiety of sexual activity third trimester pregnant women in Health centers Krembangan Selatan Surabaya. Research method using descriptive method of sampling techniqe by purposive sampling nonprobability (*judgment sampling*). Research is sexual activity anxiety third trimester pregnant women mostly 8 respondents experiencing anxiety was as much as 6 respondens (75%). The conclusions that can be drawn is the anxiety of sexual activity third trimester pregnant women in sounth of health centers Krebangan Surabaya being anxiety. Suggestions for the respondents expected to make motivation and passion in relieving the anxiety that can understand the influence on physiological responses.

Key Words : sexual activity maternal anxiety