

ABSTRAK

EFEKTIVITAS MENGUNYAH BUAH PEPAYA DAN PISANG TERHADAP INDEKS PLAK

Kejadian karies gigi diseluruh dunia memiliki angka yang cukup tinggi. Salah satu faktor yang menyebabkan karies adalah Plak. **Masalah** : tingginya persentase indeks plak pada siswa SDN Tanah Kali Kedinding 1 Surabaya. **Tujuan penelitian** : untuk mengetahui perbedaan efektivitas mengunyah buah pepaya dan pisang terhadap indeks plak. **Metode Penelitian** : Jenis penelitian ini adalah *pra eksperimental design*. Sasaran penelitian adalah siswa SDN Tanah Kali Kedinding 1 Surabaya berjumlah 74 siswa. Metode pengumpulan data menggunakan lembar observasi. Teknik analisis data menggunakan uji T tidak berpasangan (*Independent T-test*). **Hasil Penelitian** : ada perbedaan efektivitas mengunyah buah pepaya dan pisang terhadap indeks plak, bahwa mengunyah buah pepaya lebih efektivitas dibandingkan mengunyah buah pisang. Indeks plak sesudah mengunyah buah pepaya ($0.51 \pm 0,2917$) dan indeks plak sesudah mengunyah buah pisang ($2,005 \pm 1,0860$).

Kata Kunci : Buah pepaya, buah pisang, indeks plak