

ABSTRAK

EFEKTIVITAS PASTA GIGI HERBAL DAN NON HERBAL DALAM MENURUNKAN INDEKS PLAK PADA SISWA SMP MIFTAHUL ULUM SURABAYA

Masalah : Masalah dalam penelitian ini tingginya plak indeks siswa SMP Miftahul Ulum Surabaya Tahun 2020. **Tujuan :** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas pasta gigi herbal dan non herbal dalam menurunkan indeks plak pada siswa SMP Miftahul Ulum Surabaya. **Metode :** Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian *quasi* eksperimen dengan rancangan *pretest* dan *posttest* desain. Subjek penelitian terdiri dari 80 siswa, metode pengumpulan data dengan cara observasi. teknik analisa data yang digunakan uji T tidak berpasangan (*independent sample T-test*). **Hasil :** Hasil uji normalitas data pada pasta gigi herbal sebelum dan sesudah menggosok gigi yaitu 0,103 dan 0,058 untuk pasta gigi non herbal yaitu 0,103 dan 0,182 data tersebut berdistribusi normal karena (*Sig.*) >0,05. pada penelitian ini diperoleh nilai *Sig.(2-tailed)* sebesar 0,017 dengan nilai rata-rata penurunan plak indeks sesudah pasta gigi herbal *Mean ± Std. Deviation* (1,7 ± 0,54) dan pasta gigi non herbal *Mean ± Std. Deviation* (1,8 ± 0,60) keduanya dapat menurunkan plak indeks. Ada perbedaan efektivitas menyikat gigi menggunakan pasta gigi herbal dan non herbal dalam menurunkan plak indeks, bahwa menyikat gigi menggunakan pasta gigi herbal lebih efektif dibandingkan menyikat gigi menggunakan pasta gigi non herbal

Kata Kunci : Pasta Gigi Herbal, Pasta Gigi Non Herbal, Indeks plak

ABSTRACT

EFFECTIVENESS OF HERBAL AND NON HERBAL DENTAL PASTA IN REDUCING PLAQ INDEX IN MIFTAHUL ULUM SURABAYA JUNIOR HIGH SCHOOL

Problem: The problem in this study is the high plaque index of Surabaya Miftahul Ulum Middle School students in 2019. **Purpose:** This study aims to determine the effectiveness of herbal and non herbal toothpaste in reducing the plaque index on Miftahul Ulum Middle School Surabaya students. **Method:** This type of research is a quasi-experimental study with a pretest and posttest design. The research subjects consisted of 80 students, the method of data collection by observation. the data analysis technique used is the independent sample T-test. **Results:** In this study, the results of normality test data on herbal toothpaste before and after brushing teeth are 0.103 and 0.058 for non-herbal toothpaste namely 0.103 and 0.182 the data are normally distributed because (Sig.)> 0.05, the Sig value (2-tailed) was 0.017 with an average value of index plaque reduction after herbal toothpaste Mean \pm Std. Deviation (1.7 \pm 0.54) and non-herbal toothpaste Mean \pm Std. Deviation (1.8 \pm 0.60) both can reduce the index plaque. There is a difference in the effectiveness of brushing teeth using herbal and non herbal toothpaste in reducing index plaque, that brushing teeth using herbal toothpaste is more effective than brushing teeth using non herbal toothpaste

Keywords: Herbal Toothpaste, Non Herbal Toothpaste, Plaque Index