

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL</b>	
<b>HALAMAN JUDUL</b>	
<b>LEMBAR PERSYARATAN</b>	
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b>	
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b>	
<b>SURAT PERNYATAAN</b>	
<b>BIODATA PENULIS</b>	
<b>ABSTRAK</b>	
<b>ABSTRACT</b>	
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>i</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>ii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL .....</b>	<b>vii</b>
<b>BAB I    PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Identifikasi dan Batasan Masalah .....	7
1.3 Rumusan Masalah .....	9
1.4 Tujuan Penelitian .....	9
1.5 Manfaat Penelitian .....	10
<b>BAB II   TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Penelitian Terdahulu .....	11
2.2 Telaah Pustaka	
2.2.1 Bekerja .....	13
2.2.2 Beban Kerja .....	13
1. Pengertian Beban Kerja .....	13
2. Jenis Beban Kerja .....	14
3. Beban Tambahan .....	16
4. Penyebab Beban Kerja .....	16
5. Dampak Beban Kerja .....	17
6. Indikator Beban Kerja .....	18
7. Instrumen Penilaian Beban Kerja .....	18
8. Metode Menilai Beban Kerja .....	18
9. Cara Mengatasi Beban Kerja .....	19
2.2.2 Kelelahan Kerja .....	19
1. Pengertian Kelelahan Kerja .....	19
2. Jenis Kelelahan Kerja .....	20
3. Penyebab Kelelahan Kerja .....	21
4. Dampak Kelelahan Kerja .....	24

	5. Indikator Kelelahan Kerja .....	24
	6. Instrumen Penilaian Kelelahan Kerja .....	25
	7. Metode Menilai Kelelahan Kerja .....	26
	8. Cara Mengatasi Kelelahan Kerja .....	26
	2.3 Kerangka Teori .....	28
	2.4 Kerangka Konsep .....	30
<b>BAB III</b>	<b>METODE PENELITIAN</b>	
	3.1 Jenis Penelitian .....	31
	3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	31
	3.2.1 Lokasi Penelitian .....	31
	3.2.2 Waktu Penelitian .....	31
	3.3 Variabel dan Definisi Operasional Penelitian .....	31
	3.3.1 Variabel Penelitian .....	31
	3.3.2 Definisi Operasional .....	32
	3.4 Populasi dan Sampel Penelitian .....	33
	3.4.1 Populasi Penelitian .....	33
	3.4.2 Sampel Penelitian .....	33
	3.4.3 Teknik Pengambilan Sampel .....	33
	3.5 Alur Penelitian .....	33
	3.5.1 Langkah Penelitian .....	33
	3.5.2 Alat Penelitian .....	34
	3.6 Penyajian Data .....	34
<b>BAB IV</b>	<b>HASIL DAN ANALISIS</b>	
	4.1 Gambaran Umum .....	35
	4.2 Hasil Penelitian .....	36
	4.2.1 Karakteristik Penelitian .....	36
	4.2.2 Beban Kerja .....	38
	4.2.3 Kelelahan Kerja .....	38
	4.2.4 Hubungan Beban Kerja Dengan Kelelahan Kerja .....	39
	4.2.5 Hasil Analisis Beban Kerja Dengan Kelelahan Kerja ....	39
<b>BAB V</b>	<b>PEMBAHASAN</b>	
	5.1 Beban Kerja .....	40
	5.2 Kelelahan Kerja .....	42
	5.3 Hubungan Beban Kerja Dengan Kelelahan Kerja .....	44
	5.4 Kelemahan Penelitian .....	46
<b>BAB VI</b>	<b>PENUTUP</b>	
	6.1 Kesimpulan .....	47
	6.2 Saran .....	47
	<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	49
	<b>LAMPIRAN</b>	