

## **BAB III**

### **METODE PENELITIAN**

#### **3.1 Jenis Penelitian**

Penelitian ini berjenis penelitian deskriptif kuantitatif yang bertujuan membuat gambaran keadaan secara objektif tanpa memberi perlakuan terhadap objek yang diteliti. Metode dalam mengumpulkan data yaitu dengan teknik survei menggunakan instrumen kuesioner.

#### **3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian**

##### **3.2.1 Lokasi Penelitian**

Penelitian ini dilaksanakan di PT Rekindo Global Jasa yang bertempat di Jalan Candi Sewu Nomor 30 Madiun Lor, Kec Mangunharjo, Kota Madiun, Jawa Timur 63122.

##### **3.2.2 Waktu Penelitian**

Penelitian ini dilakukan pada bulan Juni 2022.

##### **3.2.3 Biaya Penelitian**

Biaya yang dikeluarkan pada penelitian ini sebesar Rp. 970.000.

#### **3.3 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional**

##### **3.3.1 Variabel Penelitian**

1. Variabel Bebas (*Independent*)

Variabel bebas pada penelitian ini adalah beban kerja karyawan bagian *assembly* PT Rekindo Global Jasa Madiun.

2. Variabel Terikat (*Dependent*)

Variabel terikat pada penelitian ini adalah kelelahan kerja karyawan bagian *assembly* PT Rekindo Global Jasa Madiun.

### 3.3.2 Definisi Operasional

Tabel III.1 Definisi Operasional Variabel

No.	Variabel	Definisi	Kriteria	Skala Data
1.	Beban Kerja	Skor dari hasil penilaian beban kerja pada karyawan bagian <i>assembly</i> PT Rekaindo Global Jasa Madiun meliputi indikator karakteristik beban atau alat/perkakas yang digunakan, karakteristik tempat kerja, karakteristik organisasi, dan karakteristik lingkungan kerja. Dinilai menggunakan kuesioner beban kerja dari penelitian Hayati (2020) dengan cara membagikan kuesioner.	Skor beban kerja 14-28 : Ringan 29-43 : Sedang 44-56 : Berat	Ordinal
2.	Kelelahan Kerja	Skor dari hasil penilaian kelelahan kerja pada karyawan bagian <i>assembly</i> PT Rekaindo Global Jasa Madiun meliputi indikator pelemahan kegiatan, pelemahan motivasi, dan pelemahan fisik. Dinilai menggunakan kuesioner <i>subjective feelings</i> dari Tarwaka (2011) dengan cara membagikan kuesioner.	Skor kelelahan kerja 30-52 : Rendah 53-75 : Sedang 76-98 : Tinggi 99-120 : Sangat tinggi	Ordinal

### 3.4 Populasi dan Sampel Penelitian

#### 3.4.1 Populasi Penelitian

Populasi yang diteliti ialah semua karyawan bagian *assembly* PT Rekaindo Global Jasa yang berjumlah 50 responden untuk memenuhi persyaratan dalam pengisian kuesioner.

Tabel 3.2 Populasi Penelitian

<i>Assembly 1</i>	<i>Assembly 2</i>	<i>Assembly 3</i>
12 responden	6 Responden	32 Responden

Dengan Kriteria tenaga kerja yang akan menjadi responden yaitu :

1. Karyawan bagian *assembly* PT Rekaindo Global Jasa
2. Bersedia berpartisipasi dalam penelitian
3. Karyawan tidak dalam keadaan sakit

#### 3.4.2 Sampel Penelitian

Penelitian ini tidak menggunakan sampel atau keseluruhan responden yang ada di dalam populasi diteliti yaitu berjumlah 50 responden.

#### 3.4.3 Teknik Pengambilan Sampel

Pengambilan sampel pada penelitian ini yaitu *total sampling* atau teknik pengambilan sampel apabila seluruh populasi digunakan dalam penelitian. Penggunaan *total sampling* dikarenakan jumlah responden yang diteliti dibawah 100 orang (Sugiyono, 2010).

### 3.5 Alur Penelitian

#### 3.5.1 Langkah Penelitian

Berikut langkah-langkah yang digunakan dalam penelitian :

- a. Menentukan *research problem*
- b. Mencari data referensi dari jurnal penelitian atau buku
- c. Observasi awal permasalahan yang diambil
- d. Mengidentifikasi permasalahan
- e. Mengumpulkan data sekunder (data dari perusahaan)
- f. Menggunakan metode membagikan kuesioner dalam melakukan pengambilan data
- g. Mengolah data yang sudah didapatkan

- h. Menganalisis data
- i. Menarik kesimpulan
- j. Memberikan rekomendasi atau saran

### **3.5.2 Alat**

Alat yang peneliti gunakan pada penelitian sebagai berikut

- a. Kuesioner beban kerja (Hayati, 2020)

Hasil uji validitas menunjukkan 100% valid dan uji reabilitas dengan hasil *Cronbarch's alpha* 0,718 reliabel karena mendekati angka 1.00.

- b. Kuesioner *subjective feelings* (Tarwaka, 2011)
- c. Alat Tulis
- d. Laptop
- e. Program aplikasi SPSS versi 16.0

### **3.6 Penyajian Data**

Data hasil penelitian disajikan dalam bentuk tabel distribusi meliputi data umur, jenis kelamin, pendidikan terakhir, masa kerja, status pernikahan, beban kerja, dan kelelahan kerja. Sedangkan untuk hubungan beban kerja dengan kelelahan kerja disajikan dalam bentuk tabulasi silang.