

**GAMBARAN POLA ASUH MAKAN,ASUPAN MAKAN, DAN STATUS
GIZI PADA ANAK PRASEKOLAH DI PAUD DESA KEDUNG
WONOKERTO KECAMATAN PRAMBON KABUPATEN SIDOARJO**

Oleh :

Shintantia Diah Anjati

ABSTRAK

Status gizi anak usia prasekolah merupakan hal penting yang harus diketahui oleh setiap orang tua. Pola asuh makan pada anak usia prasekolah berperan penting dalam proses pertumbuhan karena dalam makanan banyak mengandung zat gizi..Dari hasil studi pendahuluan yang dilakukan oleh penulis di PAUD Puspa Bangsa dan PAUD Matahari Desa Kedung Wonokerto Kecamatan Prambon Kabupaten Sidoarjo didapatkan hasil bahwa dari 42 balita terdapat 12 balita (28,5%) dengan status gizi gemuk. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi gambaran pola asuh makan, asupan makan dan status gizi pada anak usia prasekolah di PAUD Desa Kedung Wonokerto Kecamatan Prambon Kabupaten Sidoarjo.

Metode penelitian yang digunakan adalah observasional deskriptif. Populasinya adalah anak usia pra sekolah 3-5 tahun di PAUD Puspa Bangsa dan PAUD Matahari Desa Kedung Wonokerto Kecamatan Prambon Kabupaten Sidoarjo. Teknik pengambilan sampel dengan teknik total sampling sebanyak 42 balita

Dari hasil penelitian diperoleh hasil sebagian besar pola asuh makan balita yaitu cukup baik (59,52%), asupan makan baik (45,20%) dan status gizi balita sebagian besar yaitu normal (71,4%). Kesimpulan dari penelitian di PAUD Desa Kedung Wonokerto Kecamatan Prambon Kabupaten Sidoarjo yaitu sebagian besar pola asuh makan balita cukup baik, asupan makan baik dan status gizi normal. Diharapkan untuk orang tua lebih memperhatikan pola asuh makan dan asupan makan pada balita.

Kata Kunci : Status Gizi, Anak Prasekolah, Pola Asuh Makan, Asupan Makan.

**DESCRIPTION OF FOOD PARENTING, FOOD INTAKE, AND
NUTRITION STATUS IN PRESCHOOLERS AT PAUD KEDUNG
WONOKERTO VILLAGE, PRAMBON DISTRICT, SIDOARJO
REGENCY**

By :

Shintantia Diah Anjati

ABSTRACT

The nutritional status of preschoolers is an important thing for every parent to know. Eating patterns in preschool children consider it important in the growth process because in food there are many nutrients. From the results of a preliminary study conducted by the writer in PAUD Puspa Bangsa and PAUD Matahari Kedung Wonokerto Village, Prambon Subdistrict, Sidoarjo Regency found the results of 42 children who it takes 12 toddlers (28,5%) with fat nutritional status. This study discusses parenting, food intake and nutritional status in preschool children in PAUD Kedung Wonokerto Village, Prambon District, Sidoarjo Regency

This study aims to identify the description of parenting, food intake and nutritional status in preschool children in PAUD Kedung Wonokerto Village, Prambon District, Sidoarjo Regency.

The research method used is descriptive observational. The population is 3-5 years old pre-school children in Puspa Bangsa PAUD and Matahari PAUD Kedung Wonokerto Village, Prambon Subdistrict, Sidoarjo Regency. The sampling technique with a total sampling technique of 42 toddlers

From the results of the study, it was found that most of the parental feeding patterns of toddlers were quite good (59,52%), food intake included in the good category (45,20%) and the nutritional status of toddlers was mostly normal (71,4%). The conclusion of the study in PAUD Kedung Wonokerto Village, Prambon Subdistrict, Sidoarjo Regency, is that the majority of toddler feeding patterns are good, good food intake and normal nutritional status. It is expected that parents pay more attention to parenting and food intake in infants.

Keywords: Nutrition Status, Preschoolers, Food Parenting, Food Intake.