

**STUDI TENTANG PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT (PHBS)  
PADA SANTRI DI PONDOK PESANTREN DARUL FALAH,  
KECAMATAN SUKOREJO, KABUPATEN PONOROGO TAHUN 2022**



**Oleh :**

**UMMU FARI SAUDAH**

**NIM. P27833219047**

**KEMENTERIAN KESEHATAN RI  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES SURABAYA  
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN  
PROGRAM STUDI SANITASI PROGRAM DIPLOMA III  
KAMPUS MAGETAN  
TAHUN 2022**

STUDI TENTANG PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT (PHBS) PADA  
SANTRI DI PONDOK PESANTREN DARUL FALAH, KECAMATAN  
SUKOREJO, KABUPATEN PONOROGO TAHUN 2022



Oleh :

UMMU FARI SAUDAH

NIM. P 27833219047

KEMENTERIAN KESEHATAN RI  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES SURABAYA  
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN  
PROGRAM STUDI SANITASI PROGRAM DIPLOMA III  
KAMPUS MAGETAN  
TAHUN 2022

## **LEMBAR PERSYARATAN**

**STUDI TENTANG PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT (PHBS) PADA  
SANTRI DI PONDOK PESANTREN DARUL FALAH, KECAMATAN  
SUKOREJO, KABUPATEN PONOROGO TAHUN 2022**

**Untuk memperoleh sebutan Ahli Madya Kesehatan Lingkungan Program Studi  
Sanitasi Program Diploma III Jurusan Kesehatan Lingkungan Politeknik  
Kesehatan Kemenkes Surabaya**

Oleh :

**UMMU FARI SAUDAH  
NIM. P27833219047**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES SURABAYA  
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN  
PROGRAM STUDI SANITASI PROGRAM DIPLOMA III  
KAMPUS MAGETAN  
TAHUN 2022**

## LEMBAR PERSETUJUAN

STUDI TENTANG PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT (PHBS) PADA  
SANTRI DI PONDOK PESANTREN DARUL FALAH, KECAMATAN  
SUKOREJO, KABUPATEN PONOROGO TAHUN 2022

Disusun Oleh :

**UMMU FARI SAUDAH**

**NIM. P27833219047**

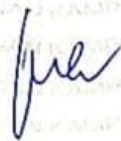
Telah diajukan dan dipertahankan pada ujian Karya Tulis Ilmiah Program Studi  
Diploma III Sanitasi Jurusan Kesehatan Lingkungan Politeknik Kesehatan  
Kemenkes Surabaya Kampus Magetan dalam rangka ujian akhir untuk  
memperoleh sebutan Ahli Madya Kesehatan Lingkungan.

POLITEKNIK KESEHATAN KEMEN  
SURABAYA


Magetan, 23 Mei 2022

Pembimbing I

Pembimbing II



**Tuhu Pinardi, SST, M.MKes**  
**NIP. 19590612 198503 1 007**



**Hurip Javadi, SKM, MSi**  
**NIP. 19651206 198903 1 001**

## LEMBAR PENGESAHAN

STUDI TENTANG PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT (PHBS)  
PADA SANTRI DI PONDOK PESANTREN DARUL FALAH,  
KECAMATAN SUKOREJO, KABUPATEN PONOROGO TAHUN 2022

Disusun Oleh :

UMMU FARI SAUDAH  
NIM. P27833219047

Telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji KTI Program Studi Diploma III  
Sanitasi Jurusan Kesehatan Lingkungan Poltekkes Kemenkes Surabaya Kampus  
Magetan dan diterima untuk memenuhi syarat guna memperoleh sebutan Ahli  
Madya Kesehatan Lingkungan.

Pada Tanggal : 14 Juni 2022

Mengesahkan :

Ketua Program Studi Sanitasi Program Diploma III Kampus Magetan



**BENI SILANTO, S.Pd. M.Si.**

**NIP. 19640120 198503 1 003**

Dewan Penguji

Tanda tangan

Tanggal

1. **Aries Prasetyo, SKM, MPH**  
Ketua
2. **Tuhu Pinardi, SST, M.MKes**  
Anggota
3. **Hurip Jayadi, SKM, MSi**  
Anggota

14-06-2022

14-06-2022

14-06-2022

## SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar/sebutan akademik di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak ada karya/pendapat yang pernah ditulis oleh orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar acuan.

Apabila ditemukan suatu jiplakan (plagiat), maka saya bersedia menerima akibatnya berupa sanksi akademis dan sanksi lain yang diberikan oleh yang berwenang.

Magetan, 27 Mei 2022

Yang membuat pernyataan,



**UMMU FARI SAUDAH**

**NIM. P 27833219047**

## **BIODATA PENULIS**



**NAMA** : **UMMU FARI SAUDAH**  
**NIM** : **P27833219047**  
**JENIS KELAMIN** : **PEREMPUAN**  
**TEMPAT LAHIR** : **JAKARTA**  
**TANGGAL LAHIR** : **15 APRIL 2001**  
**AGAMA** : **ISLAM**  
**STATUS** : **MAHASISWA**  
**ALAMAT** : **RT.07/RW.02 Dusun Karanggayam Desa  
Sukosari, Kec. Kauman Kab. Ponorogo**  
**RIWAYAT PENDIDIKAN** : **1. TK DARMAWANITA (2006-2007)**  
**2. SDN 1 SUKOSARI (2007-2013)**  
**3. MTSN 4 PONOROGO (2013-2016)**  
**4. SMAN 3 PONOROGO (2015-2019)**

**STUDI TENTANG PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT (PHBS)  
PADA SANTRI DI PONDOK PESANTREN DARUL FALAH  
KECAMATAN SUKOREJO, KABUPATEN PONOROGO TAHUN 2022**

Ummu Fari Saudah<sup>1</sup>, Tuhu Pinardi<sup>2</sup>, Hurip Jayadi<sup>3</sup>

Kementerian Kesehatan RI  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya  
Program Studi Sanitasi Program Diploma III  
Kampus Magetan Jurusan Kesehatan Lingkungan  
Email: [ummusaudah@gmail.com](mailto:ummusaudah@gmail.com)

**ABSTRAK**

Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) merupakan semua perilaku kesehatan yang dilakukan atas kesadaran yang dilakukan untuk mencegah atau mendeteksi gejala awal dari sebuah kejadian penyakit untuk meningkatkan kesehatan dan kesejahteraan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Perilaku Santri Dalam Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat (PHBS) Pada Santri Di Pondok Pesantren Darul Falah, Kecamatan Sukorejo, Kabupaten Ponorogo.

Penelitian ini merupakan jenis penelitian deskriptif. Populasi penelitian ini adalah 150 Santri di Pondok Pesantren Darul Falah, Kecamatan Sukorejo, Kabupaten Ponorogo. Teknik pengampilan sampel penelitian menggunakan metode *Propotionate Random Sampling*. Teknik pengumpulan data dilakukan dengan wawancara, observasi, kuesioner, dan dokumentasi. Data yang diperoleh dianalisis menggunakan tabulasi silang.

Hasil penelitian dengan jumlah 150 responden, sebanyak 145 atau 96.7% responden tidak menerapkan perilaku hidup bersih dan sehat dan sebanyak 5 atau 3.3% responden menerapkan perilaku hidup bersih dan sehat. Hasil penelitian terkait perilaku hidup bersih dan sehat dalam mencuci tangan pakai sabun sebesar 60.7% santri tidak menerapkan. Perilaku hidup bersih dan sehat terkait dengan penggunaan air bersih sebesar 84.7% santri menerapkan, terkait tidak merokok sebesar 94.7% santri menerapkan, terkait memberantas jentik nyamuk sebesar 87.3% santri menerapkan, dan menggunakan jamban sehat sebesar 86.7% santri menerapkan. Hal ini menunjukkan bahwa sebagian besar santri belum menerapkan perilaku hidup bersih dan sehat.

Kata Kunci : PHBS, Santri



**STUDY ON CLEAN AND HEALTHY LIVING BEHAVIOR (PHBS) ON  
SANTRI AT PONDOK PESANTREN DARUL FALAH, SUKOREJO  
DISTRICT, PONOROGO REGENCY IN 2022**

Ummu Fari Saudah<sup>1</sup>, Tuhu Pinardi<sup>2</sup>, Hurip Jayadi<sup>3</sup>

Indonesian Ministry of Health  
Health Polytechnic Ministry of Health Surabaya  
Sanitation Study Program Diploma III Program  
Magetan Department of Environmental Health  
Email: [ummusaudah@gmail.com](mailto:ummusaudah@gmail.com)

**ABSTRACT**

Clean and Healthy Life Behavior (PHBS) are all health behaviors that are carried out on awareness that are carried out to prevent or detect early symptoms of a disease event to improve health and well-being. For Santri at Darul Falah Islamic Boarding School, Sukorejo District, Ponorogo Regency.

This research is a type of descriptive research. The population of this study was 150 students at Darul Falah Islamic Boarding School, Sukorejo District, Ponorogo Regency. The sampling technique used in this study was the Propionate Random Sampling method. Data collection techniques were carried out by interviews, observations, questionnaires, and documentation. The data obtained were analyzed using cross tabulation.

The results of the study with a total of 150 respondents, as many as 145 or 96,7% of respondents did not apply clean and healthy living behavior and as many as 5 or 3.3% of respondents applied clean and healthy living behavior. The results of the study related to clean and healthy living behavior in washing hands with soap were 60.7% of students not applied. Clean and healthy living behavior related to the use of clean water by 84.7% of students applied, related to not smoking 94.7% of students applied, related to eradicating mosquito larvae by 87.3% of students applied, and using healthy latrines by 86.7% of students applied. This shows that most of the students have not implemented clean and healthy living behaviors

Keywords: PHBS, Student

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala rahmat, taufiq dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan proposal Karya Tulis Ilmiah dengan judul **STUDI TENTANG PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT (PHBS) PADA SANTRI DI PONDOK PESANTREN DARUL FALAH, KECAMATAN SUKOREJO, KABUPATEN PONOROGO TAHUN 2022**

Penulisan Tugas Akhir ini dilaksanakan guna memenuhi salah satu syarat memperoleh Ijazah Program Diploma III Sanitasi Program Studi Sanitasi, Jurusan Kesehatan Lingkungan Kampus Magetan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya, yang merupakan perwujudan dari sebagian ilmu dan pengalaman yang diterima selama mengikuti perkuliahan.

Tidak lupa penulis sampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu demi kelancaran penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, kepada:

1. Bapak Beny Suyanto, S.Pd, M.Si selaku Ketua Program Studi DIII Sanitasi Kampus Magetan yang telah memberi kesempatan untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Bapak Hurip Jayadi, SKM, MSi selaku Dosen Pembimbing I yang telah membimbing dan mengarahkan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Bapak Tuhu Pinardi, SST, M.MKes selaku Dosen Pembimbing II yang telah membimbing dan mengarahkan dalam penyusunan Tugas Akhir ini.
4. Bapak Aries Prastyo, SKM, MPH selaku Narasumber yang telah membimbing dan mengarahkan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Kedua Orangtua yang telah memberikan dukungan sepenuhnya.
6. Semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian penyusunan Tugas Akhir ini.

Penulis menyadari bahwa apa yang penulis sajikan masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu penulis harapkan saran dan kritik yang membangun demi kesempurnaan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini. Akhir penulis hanya bisa berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Magetan, 27 Mei 2022

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL</b>	
<b>HALAMAN JUDUL</b>	
<b>LEMBAR PERSYARATAN</b>	
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b>	
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b>	
<b>SURAT PERNYATAAN</b>	
<b>BIODATA PENULIS</b>	
<b>ABSTRAK</b>	
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>i</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>ii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>iii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>vi</b>
<b>BAB I.....</b>	<b>1</b>
<b>PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	5
B. Identifikasi Masalah dan Batasan Masalah .....	5
1. Identifikasi Masalah .....	6
2. Batasan Masalah .....	6
C. Rumusan Masalah .....	6
D. Tujuan Penelitian .....	6
1. Tujuan Umum.....	6
2. Tujuan Khusus.....	6
E. Manfaat Penelitian .....	7
<b>BAB II .....</b>	<b>8</b>
<b>TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>8</b>
A. Hasil Peneliti Terdahulu.....	8
B. Telaah Pustaka Lain Yang Sesuai.....	12
1. Konsep Santri dan Pesantren.....	12
2. Konsep PHBS.....	13
3. Faktor Perilaku Hidup Bersih dan Sehat .....	14
C. Kerangka Teori.....	17
D. Kerangka Konseptual .....	18
<b>BAB III.....</b>	<b>19</b>
<b>METODE PENELITIAN .....</b>	<b>19</b>
A. Jenis dan Desain Penelitian .....	19
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	19
1. Lokasi .....	19
2. Waktu .....	19
C. Variabel Penelitian .....	19
D. Rancangan Sampel .....	20
1. Populasi dan Sampel.....	20
2. Besar Sampel .....	20
3. Sampling Penelitian.....	21
E. Alur Penelitian.....	22
1. Langkah-langkah Penelitian .....	22

2. Alat dan Bahan .....	22
F. Pengumpulan Data .....	22
1. Jenis Data.....	22
2. Alat Pengumpul Data .....	22
3. Teknik Pengumpulan Data .....	22
G. Pengolahan Data dan Analisis Data .....	23
1. Pengolahan Data .....	23
2. Analisis Data .....	24
<b>BAB IV .....</b>	<b>25</b>
<b>HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>25</b>
A. Gambaran Umum .....	25
B. Karakteristik Responden .....	25
C. Hasil Penelitian .....	27
1. Menilai Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Santri Di Pondok Pesantren Darul Falah .....	29
2. Mendiskripsikan Partisipasi Santri Pondok Pesantren Darul Falah Terkait Perilaku Hidup Bersih dan Sehat .....	29
<b>BAB V.....</b>	<b>31</b>
<b>PEMBAHASAN .....</b>	<b>31</b>
A. Menilai Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat pada Santri Pondok Pesantren Darul Falah Dalam Menerapkan.....	31
B. Mendiskripsikan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat di Pondok Pesantren Darul Falah .....	38
<b>BAB VI.....</b>	<b>42</b>
<b>PENUTUP.....</b>	<b>42</b>
A. Kesimpulan .....	42
B. Saran.....	43
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>44</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel I.1 Gambaran lokasi Pondok Darul Falah, Kecamatan Sukorejo, Kabupaten Ponorogo .....	5
Tabel II.1 Perbedaan Penelitian Terdahulu Dengan Penelitian Sekarang.....	10
Tabel III.1 Definisi Operasional .....	19
Tabel III.2 Distribusi Unit Sampel Penelitian.....	21
Tabel IV.1 Distribusi Jenis Kelamin Responden dalam PHBS di Pondok Pesantren Darul Falah .....	26
Tabel IV.2 Distribusi Informasi tentang PHBS Responden dalam PHBS di Pondok Pesantren Darul Falah .....	26
Tabel IV.3 Distribusi Partisipasi Santri dalam Menerapkan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Terkait Cuci Tangan Pakai Sabun di Pondok Pesantren Darul Falah.....	27
Tabel IV.4 Distribusi Partisipasi Santri dalam Menerapkan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Terkait Penggunaan Air Bersih di Pondok Pesantren Darul Falah .....	27
Tabel IV.5 Distribusi Partisipasi Santri dalam Menerapkan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Terkait Tidak Merokok di Pondok Pesantren Darul Falah .....	28
Tabel IV.6 Distribusi Partisipasi Santri dalam Menerapkan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Terkait Memberantas Jentik Nyamuk di Pondok Pesantren Darul Falah.....	28
Tabel IV.7 Distribusi Partisipasi Santri dalam Menerapkan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Terkait Penggunaan Jamban Sehat di Pondok Pesantren Darul Falah.....	29
Tabel IV.8 Distribusi Responden Terkait PHBS Santri di Pondok Pesantren Darul Falah.....	29

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka teori Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat (PHBS Pada Santri Di Pondok Darul Falah, Kecamatan Sukorejo, Kabupaten Ponorogo .....	<u>19</u>
Gambar 2.2 Kerangka Konseptual .....	<u>20</u>
Gambar 3.1 Alur Penelitian.....	<u>29</u>



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Observasi.....	46
Lampiran 2 Surat Izin Penelitian.....	47
Lampiran 3 Data Penyakit.....	48
Lampiran 4 Hasil Observasi Perilaku Hidup Bersih dan Sehat .....	49
Lampiran 5 Deskripif Karakteristik Responden .....	54
Lampiran 6 Frekuensi Responden Perilaku Hidup Bersih dan Sehat .....	55
Lampiran 7 Dokumentasi Penelitian.....	57
Lampiran 8 Surat Keterangan Penelitian .....	59

