

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 3. 1</b> Definisi Operasional Variabel.....	25
<b>Tabel 3. 2</b> Jadwal Kegiatan .....	29
<b>Tabel 4. 1</b> Hasil Pengukuran pada Responden Setting BPM 60.....	35
<b>Tabel 4. 2</b> Hasil Pengukuran Responden setting BPM 210 .....	37