

ABSTRAK

PENGETAHUAN TENTANG CARA MENYIKAT GIGI PADA IBU PKK DI WILAYAH RT7 DESA BANYUAJUH KECAMATAN KAMAL.

Menyikat gigi merupakan salah satu hal paling mudah yang dapat dilakukan untuk memelihara kesehatan gigi. Menyikat gigi yang salah secara terus menerus dapat menyebabkan buruknya kebersihan gigi yang mengakibatkan kerusakan gigi seperti karies gigi (lubang gigi) / kalkulus (karang gigi). Kebersihan gigi dapat dihitung dengan OHI-S yang terdiri atas penjumlahan DI (Debris Index) dan CI (Calculus Index). Tingginya OHI-S dapat menimbulkan penyakit yang dapat merusak struktur gigi seperti radang gusi. **Masalah penelitian** ini adalah Tingginya Persentase OHI-S pada ibu PKK RT 7 Desa Banyuajuh Kecamatan Kamal. **Tujuan penelitian** ini adalah diketahuinya pengetahuan tentang menyikat gigi pada ibu PKK RT 7 Desa Banyuajuh Kecamatan Kamal, yang meliputi pengetahuan tentang tujuan menyikat gigi, pengetahuan tentang cara menyikat gigi, pengetahuan tentang frekuensi dan waktu menyikat gigi, dan pengetahuan tentang pemilihan pasta dan sikat gigi. **Metode penelitian** ini bersifat deskriptif dengan melibatkan 40 ibu PKK RT 7 sebagai responden. Pengumpulan data diperoleh melalui kuesioner. **Hasil penelitian** menunjukkan bahwa pengetahuan tentang cara menyikat gigi pada ibu PKK RT 7 Desa Banyuajuh Kecamatan Kamal dalam kategori cukup.

Kata kunci : Pengetahuan, Ibu PKK, Menyikat gigi

ABSTRAK

KNOWLEDGE ON HOW TO BRUSH THE PKK MOM IN RT7 AREA, BANYUAJUH VILLAGE, KAMAL DISTRICT

Brushing your teeth is one of the easiest things you can do to maintain healthy teeth. Brushing the wrong teeth continuously can lead to poor dental hygiene resulting in tooth decay such as dental caries (dental cavities) / calculus (tartar). Dental hygiene can be calculated by OHI-S which consists of the sum of DI (Debris Index) and CI (Calculus Index). High OHI-S can cause diseases that can damage tooth structure such as gingivitis. **The problem** of this research is the high percentage of OHI-S in PKK RT 7, Banyuajuh Village, Kamal District. **The purpose** of this study was to determine knowledge about brushing teeth in PKK RT 7 Banyuajuh Village, Kamal District, which included knowledge about the purpose of brushing teeth, knowledge about how to brush teeth, knowledge about the frequency and time of brushing teeth, and knowledge about the selection of toothpaste and toothbrush. **This research method** is descriptive by involving 40 PKK RT 7 mothers as respondents. Data collection was obtained through a questionnaire. **The results** showed that the knowledge of how to brush teeth in PKK RT 7, Banyuajuh Village, Kamal District was in the sufficient category.

Keywords: Knowledge, PKK, Brushing teeth