

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
ABSTRAK.....	vi
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	3
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>5</b>
A. Landasan Teori.....	5
1. Konsep Aktivitas Fisik.....	5
2. Konsep Remaja.....	13
3. Konsep <i>Dysmenorea</i> .....	22
B. Kerangka Konseptual.....	33
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>35</b>
A. Desain Penelitian.....	35

B. Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling.....	36
1. Populasi.....	36
2. Sampel.....	36
3. Teknik Sampling.....	37
C. Identifikasi Variabel.....	37
D. Definisi Operasional.....	37
E. Prosedur Pengumpulan Data.....	38
F. Teknik dan Alat Pengumpulan Data.....	39
1. Teknik Pengumpulan Data.....	39
2. Instrumen Pengumpulan Data.....	40
G. Pengolahan Data.....	41
1. <i>Editing</i> .....	41
2. <i>Coding</i> .....	42
3. <i>Skoring</i> .....	42
4. <i>Tabulating</i> .....	43
5. <i>Cleaning</i> .....	43
H. Analisa Data.....	43
I. Etika Penelitian.....	43
J. Tempat dan Waktu Penelitian.....	44
K. Jadwal Penelitian.....	45
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN.....</b>	<b>46</b>
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	46
B. Data Umum.....	47
C. Data Khusus.....	48
<b>BAB V PEMBAHASAN.....</b>	<b>49</b>
<b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>54</b>
A. Simpulan.....	54
B. Saran.....	54
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>56</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>58</b>