

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL</b>	
<b>HALAMAN JUDUL</b>	
<b>LEMBAR PERSYARATAN GELAR</b>	
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b>	
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b>	
<b>SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS</b>	
<b>BIODATA PENULIS</b>	
<b>ABSTRAK</b>	
<b>ABSTRACT</b>	
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>i</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>iii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL .....</b>	<b>viii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Identifikasi dan Batasan Masalah .....	4
1.3 Rumusan Masalah .....	5
1.4 Tujuan Penelitian .....	5
1.5 Manfaat Penelitian .....	6
1.6 Hipotesis Penelitian.....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Penelitian terdahulu.....	7
2.2 Telaah Pustaka .....	9
<b>2.2.1 Kelelahan .....</b>	<b>9</b>
1. Batasan Kelelahan.....	9
2. Jenis Kelelahan .....	10
3. Penyebab Kelelahan.....	10
4. Akibat Kelelahan .....	14
5. Cara Menilai Kelelahan .....	15
6. Instrument yang Digunakan Menilai Kelelahan .....	16
7. Metode Penilaian Kelelahan .....	17
8. Cara Mengurangi Kelelahan .....	17
2.3 Kerangka Teori .....	18
2.4 Kerangka Konsep .....	19
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
1.1 Jenis Penelitian dan Desain Penelitian.....	20
1.2 Lokasi, Waktu dan Biaya Penelitian .....	21
1.2.1 Lokasi Penelitian .....	21
1.2.2 Waktu Penelitian .....	21
1.2.3 Biaya Penelitian.....	21
1.3 Variabel dan Definisi Operasional .....	21

1.3.1	Variabel Penelitian .....	21
1.3.2	Definisi Operasional .....	22
1.4	Rancangan Sampel .....	23
1.4.1	Populasi Penelitian .....	23
1.4.2	Sampel Penelitian .....	23
1.4.3	Tenik Pengambilan Sampel .....	23
1.5	Alur Penelitian .....	23
1.5.1	Langkah-Langkah Penelitian .....	23
1.6	Pengumpulan Data .....	24
1.6.1	Jenis data .....	24
1.6.2	Alat Pengumpul Data .....	24
1.6.3	Teknik Pengumpul Data .....	24
1.7	Pengolahan dan Anlisis Data .....	25
1.7.1	Pengolahan Data .....	25
1.7.2	Penyajian Data .....	26
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN</b>		
4.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	27
4.1.1	PT Dan Liris .....	27
4.1.2	Weaving .....	28
4.2	Hasil Penelitian .....	29
4.2.1	Karakteristik Responden .....	29
4.2.2	Kelelahan Subjektif .....	30
4.2.3	Kelelahan Subjektif Berdasarkan Usia .....	31
4.2.4	Analisis Perbedaan Kelelahan Subjektif Berdasarkan Usia ....	31
<b>BAB V PEMBAHASAN</b>		
5.1	Usia .....	33
5.2	Kelelahan .....	33
5.3	Kelelahan Berdasarkan Usia .....	34
5.4	Kekurangan dan Kelemahan Penelitian .....	35
<b>BAB VI PENUTUP</b>		
6.1	Kesimpulan .....	36
6.2	Saran .....	36
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>		
<b>LAMPIRAN</b>		

## DAFTAR TABEL

Tabel II.1`	Klasifikasi Tingkat Kelelahan Subjektif.....	15
Tabel III.1	Definisi Operasional Tabel .....	22
Tabel IV.1	Distribusi Responden Berdasarkan Usia Pada Karyawan Shift Pagi Bagian Weaving di PT Dan Liris Tahun 2022....	29
Tabel IV.2	Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Pada Karyawan Shift Pagi Bagian Weaving di PT Dan Liris Tahun 2022 .....	29
Tabel IV.3	Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir Pada Karyawan Shift Pagi Bagian Weaving di PT Dan Liris Tahun 2022 .....	30
Tabel IV.4	Distribusi Responden Berdasarkan Kelelahan Subjektif Pada Karyawan Shift Pagi Bagian Weaving di PT Dan Liris Tahun 2022 .....	30
Tabel IV.5	Tabulasi Silang Kelelahan Subektif Berdasarkan Usia Pada Karyawan Shift Pagi Bagian Weaving di PT Dan Liris Tahun 2022 .....	30
Tabel IV.6	Hasil Uji Chi-Square Kelelahan Subjektif Berdasarkan Usia Pada Karyawan Shift Pagi Bagian Weaving di PT Dan Liris Tahun 2022 .....	31

## DAFTAR GAMBAR

Gambar II.1	Kerangka Teori .....	18
Gambar II.2	Kerangka Konsep.....	19
Gambar III.1	Gambar Desain Penelitian .....	20

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Kuisioner Penilaian Kelelahan Dengan Instrument *Industrial Fatgue Research Test* (IFRC)
- Lampiran 2 Surat Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 3 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 4 Surat Telah Melakukan Penelitian
- Lampiran 5 Sertifikat Laik Etik
- Lampiran 6 Distribusi Responden Berdasarkan Karakteristik Responden Pada Karyawan Shift Pagi Bagian Weaving di PT Dan Liris Tahun 2022
- Lampiran 7 Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Kelelahan Subjektif Pada Karyawan Shift Pagi Bagian Weaving di PT Dan Liris Tahun 2022
- Lampiran 8 Hasil Output SPSS Distribusi Responden Menurut Usia
- Lampiran 9 Hasil Output SPSS Distribusi Responden Menurut Masa Kerja
- Lampiran 10 Hasil Output SPSS Distribusi Responden Menurut Jenis Kelamin, Pendidikan Terakhir, dan Tingkat Kelelahan
- Lampiran 11 Hasil Output SPSS Analisis Tingkat Kelelahan Berdasarkan Usia

## DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL

### **Daftar Singkatan**

PT	: Perseroan Terbatas
dB	: Desibel
Permenakertrans	: Peraturan Menteri Tenaga Kerja dan Transmigrasi
NAB	: Nilai Ambang Batas
ILO	: <i>International Labour Organization</i>
APD	: Alat Pelindung Diri
Hz	: <i>Hertz</i>
SPSS	: <i>Statistical Package for the Social Sciences</i>
IFRC	: <i>Industrial Fatigue Research Commite</i>

### **Daftar Simbol**

>	: Lebih dari
<	: Kurang dari
%	: Persen