

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	ii
<b>PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR</b> .....	iii
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	iv
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	v
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vi
<b>ABSTRAK</b> .....	viii
<b>ABSTRACT</b> .....	ix
<b>DAFTAR ISI</b> .....	x
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xiii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xiv
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xv
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	xvi
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	5
1.3 Tujuan Penelitian .....	5
1.3.1 Tujuan Umum .....	5
1.3.2 Tujuan Khusus .....	5
1.4 Manfaat Penelitian .....	6
1.4.1 Bagi Institusi Kesehatan .....	6
1.4.2 Bagi Institusi Pendidikan .....	6
1.4.3 Bagi Peneliti .....	6
1.4.4 Bagi Masyarakat .....	6
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Asupan Makan .....	8
2.1.1 Energi .....	8
2.1.1.1 Definisi Energi .....	8
2.1.1.2 Manfaat Energi .....	9
2.1.1.3 Kekurangan dan Kelebihan Energi .....	9
2.1.1.4 Kebutuhan Energi .....	10
2.1.2 Protein .....	10
2.1.2.1 Definisi Protein .....	10
2.1.2.2 Fungsi Protein .....	11
2.1.2.3 Manfaat Protein Bagi Tubuh .....	11
2.1.2.4 Kebutuhan Protein .....	12
2.1.2.5 Kekurangan dan Kelebihan Protein .....	13
2.1.2.6 Sumber Makanan yang Kaya Akan Protein .....	13
2.2 Metode Survei Konsumsi Makanan Tingkat Individu .....	14
2.2.1 Definisi Metode <i>Food Recall</i> .....	15
2.2.2 Langkah-langkah Pelaksanaan <i>Food Recall</i> .....	16
2.2.3 Kelebihan dan Kekurangan Metode <i>Food Recall</i> .....	16
2.3 Rokok.....	17

2.3.1	Definisi Rokok .....	17
2.3.2	Perilaku Merokok .....	19
2.3.3	Jenis Rokok .....	20
2.3.4	Jumlah Rokok yang Dihisap Perhari .....	21
2.3.5	Hubungan Rokok dengan Penyakit Tuberkulosis .....	22
2.4	Status Gizi .....	24
2.4.1	Definisi Status Gizi .....	24
2.4.2	Metode Penilaian Status Gizi .....	25
2.5	Tuberkulosis .....	27
2.5.1	Definisi Tuberkulosis .....	27
2.5.2	Etiologi Tuberkulosis .....	28
2.5.3	Epidemiologi Tuberkulosis .....	28
2.5.4	Dampak Tuberkulosis .....	29
2.5.5	Klasifikasi Penyakit Tuberkulosis .....	30
2.5.6	Diagnosis Tuberkulosis .....	31
2.5.7	Pengobatan Tuberkulosis .....	33
2.5.8	Faktor - faktor yang Mempengaruhi Tuberkulosis .....	35
2.6	Penatalaksanaan Diet Tuberkulosis .....	37
2.6.1	Tujuan Diet .....	37
2.6.2	Syarat Diet .....	37
2.6.3	Kebiasaan yang Perlu Dihindari dan Dikurangi .....	37
<b>BAB 3 KERANGKA KONSEP</b>		
3.1	Kerangka Konseptual Penelitian .....	38
3.2	Penjelasan Kerangka Konseptual .....	39
<b>BAB 4 METODE PENELITIAN</b>		
4.1	Jenis Penelitian .....	40
4.2	Waktu dan Tempat Penelitian .....	40
4.2.1	Waktu Penelitian .....	40
4.2.2	Tempat Penelitian .....	40
4.3	Populasi dan Sampel Penelitian .....	40
4.3.1	Populasi .....	40
4.3.2	Sampel Penelitian .....	40
4.4	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel .....	41
4.4.1	Variabel Penelitian .....	41
4.4.2	Definisi Operasional Variabel .....	42
4.5	Teknik Pengumpulan Data .....	44
4.5.1	Jenis Data .....	44
4.5.2	Metode Pengumpulan Data .....	44
4.6	Instrumen Penelitian .....	44
4.7	Teknik Pengolahan Data .....	45
4.8	Analisis Data .....	47
<b>BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN</b>		
5.1	Hasil Penelitian .....	49
5.1.1	Gambaran Umum Puskesmas .....	49
5.1.2	Karakteristik Responden .....	55

5.1.3	Kategori Hasil Pemeriksaan .....	55
5.1.4	Asupan Zat Gizi Energi dan Protein .....	56
5.1.5	Kebiasaan Merokok .....	57
5.1.6	Status Gizi Pasien Tuberkulosis .....	58
5.1.7	Asupan Energi Berdasarkan Status Gizi Pasien Tuberkulosis ...	59
5.1.8	Asupan Protein Berdasarkan Status Gizi Pasien Tuberkulosis ...	60
5.1.9	Kebiasaan Merokok Berdasarkan Status Gizi Pasien Tuberkulosis .....	60
5.2	Pembahasan .....	61
5.2.1	Karakteristik Responden .....	61
5.2.2	Asupan Energi Berdasarkan Status Gizi Pasien Tuberkulosis ...	62
5.2.3	Asupan Protein Berdasarkan Status Gizi Pasien Tuberkulosis ...	64
5.2.4	Kebiasaan Merokok Berdasarkan Status Gizi Pasien Tuberkulosis .....	65
5.2.5	Status Gizi Pasien Tuberkulosis .....	66
<b>BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN</b>		
6.1	Kesimpulan .....	68
6.2	Saran .....	69
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>		<b>70</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>		<b>75</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kebutuhan Energi (kkal) Menurut AKG 2019 .....	10
Tabel 2.2 Kebutuhan Protein (g) Menurut AKG 2019 .....	12
Tabel 2.3 Kadar Protein Pada Beberapa Bahan Makanan .....	14
Tabel 2.4 Kategori IMT Menurut Depkes RI tahun 1994 .....	27
Tabel 4.1 Definisi Operasional Variabel .....	42
Tabel 5.1 Rincian Penduduk Menurut Desa .....	49
Tabel 5.2 Rincian Penduduk Menurut Jenis Kelamin & Kelompok Umur .....	51
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Umur Pasien Tuberkulosis di Wilayah Puskesmas Tanggulangin Sidoarjo .....	55
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Kategori Hasil Pemeriksaan Pasien Tuberkulosis di Wilayah Puskesmas Tanggulangin Sidoarjo .....	56
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Asupan Energi Pasien Tuberkulosis di Wilayah Puskesmas Tanggulangin Sidoarjo .....	56
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Asupan Protein Pasien Tuberkulosis di Wilayah Puskesmas Tanggulangin Sidoarjo .....	57
Tabel 5.7 Distribusi Frekuensi Klasifikasi Perokok Pasien Tuberkulosis di Wilayah Puskesmas Tanggulangin Sidoarjo .....	57
Tabel 5.8 Distribusi Frekuensi Jenis Rokok Pasien Tuberkulosis di Wilayah Puskesmas Tanggulangin Sidoarjo .....	58
Tabel 5.9 Distribusi Frekuensi Status Gizi Pasien Tuberkulosis di Wilayah Puskesmas Tanggulangin Sidoarjo .....	58
Tabel 5.10 Tabulasi Silang Asupan Energi dan Status Gizi Pasien Tuberkulosis di Wilayah Puskesmas Tanggulangin Sidoarjo .....	59
Tabel 5.11 Tabulasi Silang Asupan Protein dan Status Gizi Pasien Tuberkulosis di Wilayah Puskesmas Tanggulangin Sidoarjo .....	60
Tabel 5.12 Tabulasi Silang Kebiasaan Merokok dan Status Gizi Pasien Tuberkulosis di Wilayah Puskesmas Tanggulangin Sidoarjo .....	61

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Kerangka Konseptual Penelitian .....	38
---	----

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Gambaran Puskesmas Tanggulangin Sidoarjo .....	75
Lampiran 2 : Surat Ijin Penelitian .....	76
Lampiran 3 : Data Sumber Daya di Puskesmas Tanggulangin.....	80
Lampiran 4 : Data Peran Serta Masyarakat di Wilayah PuskesmasTanggulangin .....	81
Lampiran 5 : <i>Informed Consent</i> .....	82
Lampiran 6 : <i>Form Food Recall</i> .....	83
Lampiran 7 : Form Kebiasaan Merokok .....	84
Lampiran 8 : Form Indeks Massa Tubuh .....	85
Lampiran 9 : Form Kategori Hasil Pemeriksaan Tuberkulosis .....	86
Lampiran 10 : Master Tabel Asupan Energi dan Protein .....	87
Lampiran 11 : Master Tabel Klasifikasi Rokok dan Kategori Pengobatan Tuberkulosis .....	90
Lampiran 12 : Master Tabel Status Gizi .....	92
Lampiran 13 : Dokumentasi .....	94

## DAFTAR SINGKATAN

TBC	: <i>Tuberculosis</i>
TB Paru	: Tuberkulosis Paru
BTA	: Bakteri Tahan Asam
BTA (+)	: Bakteri Tahan Asam Positif
BTA (-)	: Bakteri Tahan Asam Negatif
OAT	: Obat Anti Tuberkulosis
SPS	: Sewaktu - Pagi - Sewaktu
PA	: Patologi Anatomi
AKG	: Angka Kecukupan Gizi
IMT	: Indeks Masa Tubuh
CO	: Karbon Monoksida
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
RF	: Rokok Filter
RNF	: Rokok Non Filter
PKI	: Profil Kesehatan Indonesia
WHO	: <i>World Health Organization</i>
PMO	: Pengawas Minum Obat
DKBM	: Daftar Komposisi Makanan
URT	: Ukuran Rumah Tangga
BB	: Berat Badan
TB	: Tinggi Badan
kg	: Kilogram
g	: Gram

m<sup>2</sup> : Meter Persegi

TU : Tata Usaha

PERKESMAS : Pelayanan Keperawatan Kesehatan Masyarakat