

GAMBARAN ASUPAN ENERGI, PROTEIN, KEBIASAAN MEROKOK DAN STATUS GIZI PADA PASIEN TUBERKULOSIS DI PUSKESMAS TANGGULANGIN SIDOARJO

ABSTRAK

Tuberkulosis adalah suatu penyakit menular yang disebabkan oleh infeksi bakteri atau kuman *Mycobacterium Tuberculosis*. Gejala utama pasien Tuberkulosis paru yaitu batuk berdahak selama 2 minggu atau lebih. Salah satu faktor yang mempengaruhi terjangkitnya penyakit Tuberkulosis paru adalah status gizi. Status gizi yang buruk akan meningkatkan risiko penyakit Tuberkulosis paru. Salah satu faktor penyebab kuman TB mudah masuk ke paru-paru yaitu dengan seringnya menghisap rokok >10 batang/hari berisiko 73,3 kali lebih tinggi menderita TB Paru.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui asupan energi, protein, kebiasaan merokok dan status gizi pada pasien Tuberkulosis di Puskesmas Tanggulangin Sidoarjo. Populasi dalam penelitian ini seluruh pasien Tuberkulosis di Puskesmas Tanggulangin Sidoarjo yang berjumlah 28 pasien Tuberkulosis.

Jenis penelitian ini adalah deskriptif. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh pasien Tuberkulosis yang tercatat di Puskesmas Tanggulangin Sidoarjo, dengan menggunakan teknik analisis deskriptif dengan jumlah sampel 28 orang. Terdapat 4 variabel yaitu Asupan Energi dan Protein, Kebiasaan Merokok, Status Gizi dan Pasien Tuberkulosis. Sampling menggunakan *purposive sampling*. Pengambilan data menggunakan data sekunder dan metode *recall 2x24 jam* pada 40 pasien penderita Tuberkulosis di Puskesmas Tanggulangin Sidoarjo.

Hasil penelitian ini diperoleh data bahwa asupan energi pasien Tuberkulosis sebagian besar defisit tingkat berat sebanyak 10 pasien (45,4%) dan untuk asupan protein pasien Tuberkulosis sebagian besar defisit tingkat ringan sebanyak 4 pasien (66,7%) dengan status gizi kurus tingkat ringan. Dan untuk kebiasaan merokok pasien Tuberkulosis termasuk klasifikasi perokok sedang sebanyak 14 pasien (50%). Sedangkan untuk status gizi pasien Tuberkulosis sebagian besar status gizi kurus tingkat ringan sebanyak 12 pasien (42,9%).

Berdasarkan hasil penelitian, maka peneliti mengajukan saran bahwa perlu adanya peran aktif yang dilakukan oleh petugas kesehatan tentang pentingnya asupan energi dan protein, bahayanya merokok dan menjaga status gizi normal, dengan memberikan penyuluhan atau konseling kepada pasien Tuberkulosis untuk mengurangi penderita Tuberkulosis di sekitar lingkungan Puskesmas Tanggulangin Sidoarjo.

Kata Kunci : Asupan Energi dan Protein, Kebiasaan Merokok, Status Gizi, Pasien Tuberkulosis

**DESCRIPTION OF ENERGY, PROTEIN, SMOKING HABITS AND
NUTRITIONAL STATUS IN TUBERCULOSIS PATIENTS IN PUSKESMAS
TANGGULANGIN SIDOARJO**

ABSTRACT

Tuberculosis is an infectious disease caused by bacterial infection or Mycobacterium Tuberculosis bacteria. The main symptoms of pulmonary Tuberculosis patients are cough with phlegm for 2 weeks or more. One of the factors that influence the outbreak of pulmonary Tuberculosis is nutritional status. Poor nutritional status increases the risk of pulmonary Tuberculosis. One of the factors causing TB germs to easily enter the lungs is smoking frequently > 10 cigarettes/day has a 73.3 times higher risk of suffering from pulmonary TB.

This study aims to determine the intake of energy, protein, smoking habits and nutritional status in Tuberculosis patients at the Tanggulangin Public Health Center, Sidoarjo. The population in this study were all Tuberculosis patients in the Tanggulangin Public Health Center, Sidoarjo, totaling 28 Tuberculosis patients.

This type of research is descriptive. The population in this study were all tuberculosis patients recorded at the Tanggulangin Public Health Center Sidoarjo, using descriptive analysis techniques with a sample size of 28 people. There are 4 variables namely Energy and Protein Intake, Smoking Habits, Nutritional Status and Tuberculosis Patients. Sampling uses purposive sampling. Retrieval of data using secondary data and 2x24 hour recall method in 40 patients suffering from Tuberculosis in the Tanggulangin Public Health Center, Sidoarjo.

The results of this study obtained data that the energy intake of Tuberculosis patients was mostly a heavy deficit of 10 patients (45,4%) and for the protein intake of Tuberculosis patients most of the mild deficits were 5 patients (66,7%) with thin nutritional status mild level. And for the smoking habits of Tuberculosis patients including the classification of moderate smokers as many as 14 patients (50%). As for the nutritional status of Tuberculosis patients, the majority of mild nutritional status of light patients were 12 patients (42,9%).

Based on the results of the study, the researchers propose that there needs to be an active role performed by health workers on the importance of energy and protein intake, the dangers of smoking and maintaining normal nutritional status, by providing counseling or counseling to tuberculosis patients to reduce tuberculosis patients around the neighborhood of Sidoarjo Public Health Center.

Keywords: Energy and Protein Intake, Smoking Habits, Nutritional Status, Tuberculosis Patients